

109 年度臺北市文山區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺北市立圖書館景新分館

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 29331244 #11

樂齡學習中心傳真電話：(02) 29335340

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：h17@email.tpml.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

臺北市文山區景後街 151 號 10 樓（10 樓會議室）

樂齡學習中心開放時間

每週一至週五，上午 9 時至 12 時、下午 2 時至下午 5 時；國定假日、例假日、每月第一個星期四本館休館不開放。

樂齡學習中心 109 年度課程規劃：

1. 本中心以「說唱藝術」及「口語傳播」為特色，持續辦理「竹板快書」課程，以傳承說唱藝術；並鼓勵學員加入快板隊學習進階課程，積極參與地區活動及養護中心貢獻服務。
2. 因應長者健康生活需求，辦理體適能、失智症防治、養生保健、心靈成長、退休生涯規劃等課程。
3. 考量生活實用性，辦理舊衣改造、生活智慧體驗、智慧型手機運用等課程。
4. 推廣藝術休閒，安排摺紙、氣球、素描、書法、禪繞畫、美感彩繪等課程。
5. 配合節慶辦理各式 DIY 活動，鼓勵親子祖孫共同參與，聯繫代間感情。
6. 鼓勵現行社團於活動期間，參與社區公益活動或成果展演。

109 年樂齡學習中心特色：

1. 以「說唱藝術」為中心特色，發展樂齡族「口語傳播」技巧，期以相關課程增進樂齡族之溝通技巧及促進人際關係成長。
2. 持續經營中心特色課程，透過課程培訓的學員，提供演出機會建立演出自信心，使其就其所學，進一步進行貢獻服務。
3. 結合圖書館館藏，配合在地師資規劃多元課程講座，為樂齡族提供更具知識性、藝文性的學習，透過團體學習與分享，讓樂齡族生活更為豐實。
4. 結合課程參與公益服務，例如：日語班、快板隊、氣球課程、摺紙課程，使樂

齡族之專才藉由服務延伸，並獲得社會參與之成就感。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、臺北市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Taipei/TaipeiIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）網站：<http://epage.tpml.edu.tw/bin/home.php>

（2）FaceBook：<https://www.facebook.com/jingxinh17/>

3、其他方式：臺北市立圖書館景新分館，連絡電話 02-29331244#9