

109 年度臺北市松山區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺北市立圖書館三民分館

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 27600408 #16

樂齡學習中心傳真電話：(02) 27564843

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：cct@email.tpml.edu.tw;al3@email.tpml.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

臺北市松山區民生東路 5 段 163 之 1 號 6 樓

樂齡學習中心開放時間

每週一至週五，上午 9 時至 12 時、下午 2 時至下午 5 時；國定假日、例假日、每月第一個星期四本館休館不開放。

樂齡學習中心 109 年度課程規劃：

自辦樂齡活化講座 5 場次 10 小時，樂齡示範中心巡迴講座 8 場次 16 小時；松山區健康服務中心合辦講座 3 場次 6 小時；自辦樂齡核心課程 16 門 255 場次 510 小時，合計 271 場次，542 小時；7 個自主學習社團，290 場次，700 小時；總計 561 場次，1,242 小時。

另英語讀書會 32 場次 64 小時；週四松山樂齡桌遊日 40 場次 80 小時；週四樂齡電影院 40 場次 80 小時。(另計 112 場次，224 小時)

(總計 673 場次，1466 小時)

109 年樂齡學習中心特色：

社區資源充沛、圖書典藏豐富、樂齡學員眾多、特色課程精采。

三民分館圖書館藏特色為美術類，配合成立「水彩」、「書法」、「國畫」、「粉彩」等美術類自主學習社團。109 年度再新增「插畫」自主學習社團。

民生社區生活機能健全、鄰里市民多數軍公教退休人員，高階學經歷和公民素養良好，課程規劃和學習成果均獲得卓著優異的執行績效；近 2 年各場次的樂齡活化講座參加逾 160 人次~200 人次，體能運動養生課程招生報名錄取率僅有 20%~40%、每堂運動課程到課率逾 9 成、每堂課近 80 人次以上參加

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、臺北市立圖書館樂齡學習中心主題網頁

<http://epage.tpml.edu.tw/bin/home.php>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

FaceBook：<https://www.facebook.com/shsalc> 松山樂齡學習中心