

109 年度台北市中正區樂齡學習中心簡介

承辦單位：社團法人台北市歐伊寇斯 OIKS 社區關懷協會

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 23414322 # 616

樂齡學習中心傳真電話：(02) 23956885

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：coralpao945@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

北市中正區杭州南路 1 段 15-1 號 B1

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 10 時至下午 16 時
2. 每週：一~五，上午 10 時至下午 16 時。

樂齡學習中心 109 年度課程規劃：

設計多元學習課程，多元媒材及 E 化教學，幫助長者透過多元學習與藝術學習創作，發現生命學習的亮彩能力，並提升長者在藝術思考創作能量。

另在科技變化的社會中，幫助長者在手機運用學習中，利用技巧透過影像，紀錄長者生活的彼此歡笑生命，讓影像能夠具活潑與生命力。

強化代間教育共學課程，利用寒暑假期間，規劃代間共學課程，藉以代間共學建立家庭有愛生活功能。幫助長者與家庭能有良好的溝通管道，藉由藝術創作學習平台，建立代間溝通學習管道並提供長者與親子間能在藝術創作共學中，給予彼此心靈共學共享共樂時光。

109 年樂齡學習中心特色：

老權倡導、關懷照顧，讓銀髮者於「健康老化」、「成功老化」、「活躍老化」方式，發展出更具體運用長者學習課程，協助社區長者透過學習，培養自己獨立，增進自我成就感，並建立家庭互動與代間學習溝通管道，透過樂齡學習課程，提升銀髮者生活價值感。同時恢復家庭有愛功能，特別規劃家庭與樂齡長者歡樂時光，特別於節慶兩寒暑課程，邀請家庭與長者共學共樂。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、台北市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Taipei/TaipeiIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) line at :



(2) FaceBook : <https://www.facebook.com/oikos17247/>