

## 109 年度臺東縣鹿野鄉樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**社團法人臺東縣鹿野鄉社區健康促進協會

**樂齡學習中心聯絡電話：**(089) 580871

**樂齡學習中心傳真電話：**(089) 580824

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**spring741027@gmail.com

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

中心-臺東縣鹿野鄉瑞源村同興路 156 號

瑞隆分班-臺東縣鹿野鄉瑞源村同興路 156 號

新豐分班-臺東縣鹿野鄉新豐村新和路 281 巷 1 號

和平分班-臺東縣鹿野鄉鹿野村和平路 57 號

龍田分班-臺東縣鹿野鄉龍田村光榮路 306 號

永安分班-臺東縣鹿野鄉永安村永安路 282 號

**樂齡學習中心開放時間：**

1. 每天：上午 8 時至下午 16 時。

2. 每週：一至五，上午 8 時至下午 16 時。

**樂齡學習中心 109 年度課程規劃：**

課程規劃以樂齡核心課程、自主規畫課程、貢獻服務課程三大面向為架構，再依據學員建議規畫適合大眾學習及配合在地人才庫而設計課程；規劃主軸以創造銀髮族學習支持系統，透過樂齡學習中心服務，以達到「在地學習」的目標，使銀髮族「活到老、學到老、活得快樂、活的有尊嚴、活的有價值進而、健康久久」，以發揮「在地老化、長期社區化、共老、共享」之服務功能，建立全鄉性之學習支持系統；課程規劃特色，依據樂齡學員問卷調查建議事項規劃，並擴大應用在地人才達 80% 以上，期望增加在地人才關心銀髮族學習議題，認同樂齡學習中心投身志工行列。

**109 年樂齡學習中心特色：**

1、透過樂齡學習中心提供長者人際互動之場所，並藉由各項活動，讓長者有展現自己才藝的舞台。

2、運用協會資源，提供銀髮族正確的醫療保健常識，維持並促進銀髮族身心

機能的活化。

- 3、規劃適合銀髮族學習者之課程與活動，建立有系統的學習計劃，提高學習者的興趣與擴大知能領域。
- 4、透過終身學習，擴展銀髮族不同年齡層的伙伴，並建立銀髮志工團隊，促進銀髮族彼此互動及學習的機會。
- 5、透過課程的規劃與安排，增進高齡者與配偶、成年子女、孫子女的關係，並讓銀髮族與家庭成員能共同學習成長。
- 6、發掘社區內銀髮族知識分子及具豐富知能與技能之銀髮族，建立師資人才庫，培養教學相長的學習環境。
- 7、推動自主學習團體，凝聚社區共識以利永續經營。

#### 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 臺東縣樂齡學習網：

<http://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Taitung/TaitungIndex>

2. 樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

- (1) FaceBook：鹿野社區健康促進協會-LHA

<https://www.facebook.com/luyehealthassociation/>