

109 年度臺東縣長濱鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺東縣原住民族夏娃綠岸全能關懷協會

樂齡學習中心聯絡電話：(089)831154

樂齡學習中心傳真電話：(089)831781

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：sawalian97128@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

長光樂齡班(本班)-臺東縣長濱鄉長濱村長光 21 鄰 67 號

真柄樂齡班(分班)-臺東縣長濱鄉三間村 3 鄰真柄 49 號

南溪樂齡班(分班)-臺東縣長濱鄉三間村南溪 16 鄰 6 號

大俱來樂齡班(分班)-臺東縣長濱鄉三間村 12 鄰 27-1 號

樟原樂齡班(分班)-臺東縣長濱鄉樟原村 6 鄰 73-1 號

膽曼樂齡班(分班)-臺東縣長濱鄉寧埔村胆曼 16 鄰 9-3 號

樂齡學習中心開放時間：

每天上午 8 時至下午 16 時。

樂齡學習中心 109 年度課程規劃：

今年度注重的核心課程，在於長者的健康方面，因近幾年長者的健康紛紛亮起紅燈，希望在飲食、運動及健康常識能夠提升長者對健康的注重，多關心自己一些。而自主課程的話，為了延續阿美族文化，會開有關於文化傳承的課程，從製作族服到傳統醃漬菜及傳統草藥認識與研發，都會與學員一同學習分享。志工增能，會持續鼓勵長者多方面學習，今年度也會帶著長者前往在地國小擔任文化講師延續傳統草藥與研發的課程。

109 年樂齡學習中心特色：

109 年度中心特色會以凸顯阿美族文化課程來安排，去年我們嘗試著製作十字繡，深受長者喜喜愛，今年要製作族服與傳統醃與釀食物，讓長者可以將他們以前所製作的過程分一點一滴分享並記錄出來，在帶進學校與小朋友一起分享學習，同時可以達到老樂幼共學與文化傳承。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 臺東縣樂齡學習網：

<http://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Taitung/TaitungIndex>

2. 樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) FaceBook：<https://www.facebook.com/ck.kiwkay/>

3. 透過社區活動和社區廣播、宣導樂齡業務