

109 年度臺東縣海端鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺東縣海端鄉生活美學協會

樂齡學習中心聯絡電話：0963-148521

樂齡學習中心傳真電話：無

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：e9261097@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

樂齡本部/週二 08：00-15：00(臺東縣海端鄉崁頂村 13-15 號)

新武分班：新武教會/週日 10：30-11：30(臺東縣海端鄉海端村新武 41 號)

龍泉分班：龍泉教會/週一 19：00-21：00(台東縣海端鄉廣原村龍泉 19 號)

樂齡學習中心開放時間：

每週二，上午 8 時至下午 15 時。

樂齡學習中心 109 年度課程規劃：

1、樂齡核心課程：

生活安全：用藥安全、居家安全、預防詐騙、交通安全。

運動保健：認識老年常見疾病、音樂律動-銀髮體適能。

心靈成長：信仰學習、靈性教育、生命教育、預防失智。

人際關係：家人相處、旅遊學習。

社會參與：樂齡學習的重要性、家庭暴力防治宣導、美感教育、祖父母節
樂齡服務學習與代間共學。

2、自主規劃課程：歌舞劇、林班、古謠傳唱、布農族傳統技藝工作坊、布農族風味餐工作坊、不老學堂、台語歌唱班。

109 年樂齡學習中心特色：

1. 本中心設置地點位於崁頂村達路汗民宿內，招牌置放大門，地標明顯，風景優美，停車方便。

2. 離關山火車站僅 5 分鐘路程，交通方便。

3. 音樂老師除外，其餘均是海端鄉在地講師，以布農族語教學。

4. 以音樂為主軸，融入在地傳統文化。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 臺東縣樂齡學習網：

<http://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Taitung/TaitungIndex>

其他方式：連結各部落教會之長青班、衛生所、鄉公所、消防隊、共同辦理老人相關活動及參與鄉內各項慶典、市集、鄉運、音樂展演活動等方式行銷樂齡學習中心。請村長於活動前一天晚上及活動當天早上廣播；製作海報張貼於各部落公告欄、志工走動式宣導。

(1) 製作海報、紅布條、邀請卡等。