

## 109 年度臺東縣卑南鄉樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**臺東縣卑南鄉老人會

**樂齡學習中心聯絡電話：**0972-058238/0932-466505

**樂齡學習中心傳真電話：**無

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**h538538@yahoo.com.tw

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

常態式/初鹿村多功能活動中心(卑南鄉初鹿村忠孝路 165 號)

分班/泰安、賓朗

**樂齡學習中心開放時間：**

每天上午 9 時至下午 5 時。

**樂齡學習中心 109 年度課程規劃：**

**樂齡核心課程：**

生活安全-交通安全、用藥安全、運動保健-健康保健與養生、心靈成長-心靈音樂與養生鬆功、人際關係-老年家庭及社會人際關係、社會參與(學習主題)-失智症健康講座

**自主規劃課程：**

樂齡繪畫班&巡迴畫展、銀髮美食烹飪班、樂齡打擊樂器-快樂學打鼓

**貢獻服務課程：**

志工增能 1.2、樂齡學習服務社團原之藝舞蹈及繪畫、配合節慶活動。

**109 年樂齡學習中心特色：**

以結合在地產業特色，發展及行銷中心特色課程，整合社會、教育資源，提供本鄉高齡者專業、多元、自主、彈性、開放的學習課程與環境，使高齡者無論在身心、健康、情緒、社交等方面能提升品質，進而讓每位進入本中心的學員，得以拓展人際關係，減少疏離感，實現終身學習的學習型社會為目標。

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

1. 臺東縣樂齡學習網：

<http://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Taitung/TaitungIndex>

2. 其他方式：如初鹿村里長辦公室，聯絡電話： 0932466505/0972058238