

109 年度臺東縣太麻里鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位： 社團法人臺東縣太麻里鄉曙光社區關懷協會
樂齡學習中心聯絡電話： (089)781211
樂齡學習中心傳真電話： 無
樂齡學習中心聯絡之電子信箱： taimali.ch@msa.hinet.net
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 臺東縣太麻里鄉市隆路 51 號
樂齡學習中心開放時間： 每週：星期一至星期三，上午 9 時至上午 12 時。
樂齡學習中心 109 年度課程規劃： 1、樂齡核心課程 110 小時：生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與。 2、自主規劃課程 164 小時：樂齡健康舞蹈、哈燒生活英語、日本語初階、樂齡繪畫班、平板電腦學習、手工皂與化妝品製作、回顧影片製作、劍玉童玩、桌遊、書法班；認識經絡。 3、貢獻服務課程 63 小時：志工增能 1、志工增能 2、技藝傳授-在地農產品洛神花、咖啡產品研發班
109 年樂齡學習中心特色： 1、透過「樂齡學習中心」整合社區資源，提昇高齡者人際互動，鼓勵老人社會參與，營造共學之樂以減少疏離感。 2、透過「樂齡學習中心」設計多元化學習課程，刺激高齡者終身學習與手腦並用的機會。 3、透過「樂齡學習中心」加強社區老人關懷，促進老人身心健康，享受生命的喜悅。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1. 臺東縣樂齡學習網： http://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Taitung/TaitungIndex 2. 樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址： (1) FaceBook： https://www.facebook.com/taimalichurch/