

109 年度臺東縣蘭嶼鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺東縣蘭嶼鄉樂齡學習中心

樂齡學習中心聯絡電話：(089)732848

樂齡學習中心傳真電話：(089)732866

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：postmaster@kokai.org.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 台東縣蘭嶼鄉東清村 130 號

樂齡學習中心開放時間：

每天：上午 08 時至下午 17 時。

樂齡學習中心 109 年度課程規劃：

目前蘭嶼鄉的長者因教育程度普遍較低，多數喜歡輕鬆娛樂的生活，因此中心結合較吸引人且易懂的內容為主要規劃課程。長者因時常上山或下海，故常有肌肉痠痛的問題，故規劃芳療課程，使其在平暇能為自身放鬆，減少身心上的壓力；另加入一些生活安全知識講座，希望能增強長者們平常的危機意識及生活的常識，開立延緩失智失能的課程，用輕鬆簡單的方式來上課，以活化長者知能。

109 年樂齡學習中心特色：

蘭嶼鄉樂齡中心位於蘭嶼東部海岸，中心內附有小型的停車場，並設有涼亭的植物園，可提供學員在課餘時間放鬆身心；附近更是有蘭嶼唯二的 7-11，只需步行 10 分鐘以內，另中心每個月都會有志工訓練，讓志工都有急救專業知識，在緊急情況可立即反應。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 臺東縣樂齡學習網：

<http://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Taitung/TaitungIndex>