

## 109 年度臺東縣達仁鄉樂齡學習中心簡介

<b>承辦單位：</b> 臺東縣社會福利關懷協會
<b>樂齡學習中心聯絡電話：</b> (089)702131、0901-2150366
<b>樂齡學習中心傳真電話：</b> 無
<b>樂齡學習中心聯絡之電子信箱：</b> jaguvuguvule@gmail.com
<b>樂齡學習中心常態式上課地點及分班：</b> 臺東縣達仁鄉安朔村 12 鄰 185 號
<b>樂齡學習中心開放時間：</b> 每週：五、六，上午 8：30 時至中午 12：00 時。
<b>樂齡學習中心 109 年度課程規劃：</b> 樂齡核心課程 88 小時： 生活安全-失智症講座、高齡者交通安全 心靈成長-活化記憶力 運動保健-體適能 社會參與(學習主題)-消費者保護、原住民法治教育 自主規劃課程 112 小時： 生活科技與農業、識部落農業-達仁美食、部落歷史文化、傳統歌謠 貢獻服務課程 60 小時： 樂齡志工再出發-志工在職訓練、親親友愛-寒冬送暖在職訓練、服務方案-樂齡奶奶校園故事列車、樂齡服務行動列車
<b>109 年樂齡學習中心特色：</b> 「活躍老化」，以健康快樂學習為出發點。 透過與社區人文、環境、產業、藝術等的資源，結合特聘講師與樂齡講師的專 指導與合作，提供鄉內中高齡長者，走向社區人群與活化心靈的多元終身學習 會，進能培養樂齡學員熱愛生命，積極服務鄉里社區的觀念。
<b>民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：</b> 1. 臺東縣樂齡學習網： <a href="http://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Taitung/TaitungIndex">http://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Taitung/TaitungIndex</a> 2. 其他方式：如右南田村里長辦公室，聯絡電話：089-702145