

教育部
祖孫互動之現況全國民意調查
報告書

委託單位	教育部社會教育司
執行單位	世新大學民意調查研究中心
計劃主持人	國立臺灣師範大學人類發展與家庭學系 林如萍副教授
研究助理	張則凡、黃秋華、戴秉珊、林鳳榆

中華民國 98 年 12 月

摘要

為了解目前國內祖互動現況，本調查研究以孫子女及祖父母為對象，針對全國各縣市 12 至 18 歲青少年(且目前至少有一位祖父母仍健在者)，以及 45 歲以上成人(且目前至少有一位的孫子女)，進行電話訪問。調查時間自 98 年 9 月 11、14-19 日共 7 日，完成有效問卷孫子女卷 1128 份及祖父母 1082 份，抽樣誤差在 95%信心水準下不超過±3%。

研究發現：受訪者平均 53.52 歲成為祖父母（男：55.85 歲、女：51.45 歲）。隨個體生命的延長，若以台灣目前平均壽命為 78 歲來看，人們在未步入老年即成為祖父母，祖孫關係可能長達 25 年以上，「為人祖父母」對中老年人來說，相較於過去，確實是個人生命發展歷程中的重要事件。再者，有 73.91% 的青少年，在國小畢業前，(外)祖父母曾是主要照顧者。祖父母對家庭的重要性亦不容小覷。

國人如何看待祖父母角色?受訪的祖父母自覺「救火隊」是自己最主要的角色，強調自己是家中危機緊急事件的支援者。其次，依序為「守護者」--家中的精神象徵、家人的精神支柱，「歷史學家」-最瞭解家族歷史，可協助孫子女了解祖先的故事。「照顧者」--子女無法照顧孫子女時，最好的替代照顧者，「教導者」--傳授孫子女生活

經驗、做人做事的道理、「角色的楷模」--晚輩們學習的對象和模範。有高達七成以上的祖父母認同上述六種角色，並且，祖父與祖母自覺所扮演角色，不因性別差異而有所影響。相對來說，傳統的「寵愛」、「清閒」或是「權威者」等祖父母角色認同者較少，依此觀之，現代祖父母已跳脫傳統的祖父母角色認知。另一方面，孫子女眼中的「阿公（阿嬤）」的角色，以「歷史學家」同意比例最高，其次依序為「角色楷模」、「教導者」、「守護者」以及「寵愛者」等角色。

本研究發現：44%受訪的祖父母表示與孫子女同。不同住之祖孫，過去一年內，祖父母與孫子女之見面頻率，37.1%為每週見面一次，26.1%為每月一次，22.0%的祖孫見面頻率少於一個月一次。祖父母與（外）孫子女常常一起從事的活動以「一起吃飯」所佔比例最高，其次是「聊天」、「看電視」。整體來說，「靜態性質」的活動居多。值得注意的是，有14.6%的受訪祖父母，過去一年中幾乎與孫子女沒有互動。並且，三代同堂的祖父母亦有4.4%是與孫子女無任何活動。祖孫無互動的原因為何？祖孫兩代共同認為的主要因素為「距離太遠」，其次則是「孫子女太忙」。

祖孫關係對青少年的影響如何？整體來說，青少年的老化刻板態度與祖孫互動顯著相關，與祖父母互動多之青少年，其對老人的刻板印象程度較低。換言之，「祖孫互動」有助青少年建立對老人的正向態

度。而民眾對政府舉辦祖孫活動的期望為何？高達88.8%的祖父母以及96.1%的孫子女，皆期望政府舉辦祖孫活動。就活動型態來看，不論是同樂型、運動型、藝文型、服務型及學習型等各類活動，受訪的祖孫兩代皆有超過四成表示希望政府舉辦。尤其是「同樂型」以及「運動型」的祖孫活動最受歡迎。

目錄

壹、緒論.....	1
貳、文獻探討.....	4
參、研究設計.....	12
肆、調查結果.....	19
伍、結論與建議.....	28
參考文獻.....	39
附錄.....	44

圖表目錄

圖一	家庭互動之「社會-認知-行為」模型.....	11
圖二	調查計畫概念架構圖.....	12
表 1	臺灣地區各縣市 12 歲以上至 18 歲以下調查人口配額...	14
表 2	臺灣地區各縣市 45 歲以上調查人口配額.....	15
表 3	祖孫互動項目與比例.....	22
表 4	居住安排與祖孫互動.....	22
表 5	祖父母角色之認同意程度：祖父母與孫子女觀點.....	24
表 6	老人態度：祖父母與孫子女觀點.....	25
表 7	祖孫互動與老化刻板態度之相關.....	26
表 8	影響孫子女對老化的刻板態度—多元迴歸分析.....	26
表 9	影響祖父母與孫子女互動的因素—多元迴歸分析.....	27
表 10	祖孫兩代希望「政府舉辦的祖孫活動」.....	27