

黃金嘉年華 快樂學習系列~祖孫情夏令營

『家有一老，如有一寶』

妳家的小寶貝知道這句話的意思嗎？

妳羨慕小丸子和他爺爺的感情嗎？

只要你願意打開溝通管道，相信你也可以做得到！

指導單位：教育部 主辦單位：新竹市政府

承辦單位：新竹市家庭教育中心

【活動時間】97.8.5(二)、97.8.6(三)、97.8.7(四)上午 9:00~12:00，計三次活動。

【帶領人】家庭教育中心志工輔導員

【活動對象】家有(外)祖父母(不限同住者)之國小四~六年級學童 25 名
(因活動免費，敬請珍惜資源!!)

【報名/活動地點】家庭教育中心 (文化局 2 樓，東大路 2 段 15 巷 1 號)

活動時間	時間	主題
97.8.5(二)	8:45~9:00	報到/做做暖身操
	9:00~15:00	我眼中的祖父母
97.8.6(三)	8:45~9:00	報到/做做暖身操
	9:00~15:00	共同的記憶
97.8.7(四)	8:45~9:00	報到/做做暖身操
	9:00~14:00	我和我的孫子女

附註：第三天請祖父母和孫子女一同來參與。

姓名	性別	年齡	基本資料
(孫)			家長姓名： 地址： 電話：(H) 年級： 手機： 就讀學校：
(外)祖父母			地址： 電話：

~即日起受理報名，額滿為止！ TEL:5319756 轉 250、251，FAX:5350812~

方案構想~第一天

新竹市家庭教育中心

◎主題：我眼中的祖父母		時間：9:00-12:00 + 1:00-3:00	
目標：1.團體建立 2.準備孩子對祖父母的關心 3.準備孩子與長者的互動技巧		Leader 1 人 Co-leader 5 人 專題老師數人	
◎ 時間 97 年 8 月 5 日 (二)9:00AM~3:00PM		◎對象：國小 4~6 年級 25 人	
活動名稱	內容概述	估計時間	活動目標
布置場地	1. 招牌人物(麵包) 2. 氣球 3. 彩色粉筆字 插畫 彩色皺紋紙 娃娃臉 4. 餅乾糖果 5. 流程表 3 張		
認識你真好 (斐媛+虹玫)	1.(開場)Leader 先介紹自己和 Co-leader 的名字(好記的別名更好)(同時請每人說一句話擺一個 Pose)。 2.(生活規範)打勾勾：說明並約定團體生活規範。 3.(相見歡)全體成員圍成大圈，進行 分組遊戲 ，(按照 Leader 所說話語的字數)，就 Leader 預先想好題目進行分享(名字、幾年級、住在哪裡、自己的優點…等)。最後一次五人一組，圍成一圈，形成五個小組，入座。(4.大風吹進階版(虹玫))	30min 9:10-9:50	名牌 規章 1. 成員相互認識 2. 建立關係 3. 建立共同感 4. 定立團體契約
美好的一天 (怡芳)	1. 故事分享:繪本『早起的一天』 2. 試著作一張自己和阿公阿嬤的生活燒餅圖(同樣有生活貼紙) 3. 小團體分享	30min 9:50-10:20	生活燒餅圖 生活貼紙 繪本『早起的一天』 1. 家人關係 2. 注意到阿公阿嬤的生活作息 跟我不一樣
休息十分鐘		10:20-10:30	
歌曲教唱 (麵包)	『垃圾車』	30min 10:30-11:00	

<p>電子顯微鏡 (斐媛)</p>	<p>A. 分類遊戲 B. Leader 帶領大團體討論和分享 (可以設定發言競賽機制) 不一樣就是不一樣 從生活作息的差異探討阿公阿嬤跟我不一樣的地方 生理的: 心理的:</p>	<p>30min 11:00-11:30</p>		
<p>心情臉譜 (斐媛)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 高興 2. 愉快 3. 驚訝 4. 害怕 5. 悲傷 6. 生氣 7. 興奮 8. 緊張 9. 擔心 	<p>30min 11:20-12:00</p>	<p>心情臉譜</p>	
<p>午餐時間</p>	<p>柔和的音樂</p>	<p>12:00-1:00</p>		
<p>體驗遊戲 ~Freeze (或 溫柔的公主) (瑞旻)</p>	<p>說一個故事: 很久以前,在一個遙遠的地方,住著兩個巨人。人們都不喜歡這兩個巨人,因為當這兩個巨人碰到你的身體時,你就會被冰凍起來,像一座雕像一樣動彈不得。人們很怕被冰封住,因為這會讓他們不能到處走動,不能吃飯,不能笑,不能玩遊戲。 但是,這兩個巨人卻樂此不疲,他們認為,把人用冰封起來是很好玩的事情。 幸運的是,當時城裡出現了一位溫柔的公主(王子)。被冰凍的人在原地不動,直到溫柔的公主解救他們。溫柔的公主必須用輕柔的動作解救對方(可以團體一起設定解救的動作),而不是簡單的碰觸而已。 這位溫柔的公主能否拯救全程的人呢?</p> <p>規則:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 可以畫定一個遊戲區範圍 2. 請巨人從邊線的一端開始 3. 溫柔的公主則從邊線的另一端開始 4. 其他的人都在遊戲區中 5. 除了公主以外的人都被冰凍住遊戲就結束 6. 也可以玩幾分鐘後隨時將遊戲結束 <p>延伸: 可以擴大遊戲區範圍 可以增加公主(王子)的人數 也可以增加巨人的人數</p>	<p>40min 1:00-1:40</p>	<p>口哨 皇冠、披紗 棒槌</p>	

	討論： 1. freeze(人與人之間的互動) 2. 拯救(化解) 3. 溫柔 4. 動作			
休息	放『垃圾車』	1:40-1:50		
阿公阿嬤知多少 (航維)	1. 請小朋友先試著寫下~ 例如阿公阿嬤的： 名字 出生年月日 故鄉 最喜歡吃的東西 最喜歡做的事情 最拿手的才能 希望你為他做的事情 最想對你說的話 ... 2. 小組分享	30min 1:50-2:20	學習單	前測(未訪問阿公阿嬤前對他們的了解有多少)
小記者和大特派員 (航維)	1. 角色扮演 (小記者) 2. 絕世訪問密笈大公開： (大特派員)	30min 2:20-2:50	訪問秘笈	
今天的回家作業~阿公阿嬤的超級檔案 (航維)	1. 訪問阿公阿嬤 2. 明天帶一件「承載記憶」的寶貝來	2:50-3:00	學習手冊 家庭作業	

方案概要(第二天)

新竹市家庭教育中心

◎主題： 共同的記憶			時間:9:00-12:00 + 1:00-3:00	
目標： 1.認識「記憶」的光彩和力量 2.每個老人都曾經是小孩，有過小孩的東西和經驗。 3.真摯的情感和關心，使人與人之間有心靈的感動。 4.我們的記憶證明了我們是誰，分享彼此的記憶讓生命交流。			Leader 1 人 Co-leader 5 人 專題老師數人	
◎時間 97 年 8 月 6 日(三)		◎對象：國小 4~6 年級		25 人
活動名稱	內容概述	估計時間		活動目標
暖身~記憶的遊戲 (瑞旻)	將學員分成兩組 1. 記憶大考驗 白髮、假牙、助聽器、拐杖、輪椅、皺紋、...	30min 9:00-9:30		
『記憶』知多少 (斐媛)	1. 感官記憶 指個體憑視、聽、味、嗅等感覺器官感應的刺激時所引起的短暫記憶。 感官記憶只留存在感觀層面，如不加注意轉瞬即消失。乘車通過街道，街邊景物各種聲音，走馬看花隨收隨忘，即屬感官記憶。 2. 短期記憶 感官記憶中經記憶而能保存到 20 秒以下的記憶。 短期記憶是訊息處理的中間站，還需繼續加以處理，否則就會消失。 3. 長期記憶 記憶中之能夠長期甚至永久保存者。我們日常生活中隨時表現出的動作、技能、態度、觀念，有組織有系統的知識。 3. 晶質記憶和流質記憶 4. 遺忘的原因 增進記憶的方法	30min 9:30-10:00		
休息		10:00-10:10		
繪本賞析~『威威找記憶』 (昱雯)	1. 閱讀繪本『威威找記憶』 2. 討論： 這本書的主要角色有誰？ 故事發生的地點是在哪裡？ 這本書主要是在說什麼？ 威威有哪些朋友？ 你有一些年紀比較大的朋友嗎？ 「朋友之間」可以如何表達關懷？威威是怎麼做的？ 威威為什麼要幫南西奶奶？ 這本書給你什麼感受？說說看！	40min 10:10-10:50	學習單	

	1. 欣賞插畫 2. 身體的成長和老化 老人和我們的不同~ 眼睛 牙齒 耳朵 皮膚 動作 喜歡 ... 3. 記意識什麼? 書中的老人說:… 我想這樣說的原因可能是… 你會說:記憶是…?因為…			
休息		10:50-11:00		
歌曲教唱 (航維)	『新竹風』	30min 11:00-11:30		
我的記憶 (斐媛)	A 承載記憶的物品分享 1. 小組分享 2. 大團體分享 B 記憶的故事	30min 11:30-12:00		
午餐時間		12:00-1:00	放音樂	
我們都有 「小時候」 (怡芳)	童玩: 剪刀石頭布(踩人)~稚珊 跳房子~羽君 疊羅漢~航維 老鷹抓小雞~昱雯 城門城門雞蛋~瑞旻 誰是領導人~虹玫 童謠: 天黑黑、白鷺鷥(虹玫、瑞旻)	60min 1:00-2:00		
休息	放『新竹風』	2:00-2:10		
我們的家 (斐媛)	(將團體分成 2~4 個小團體) 我的家中，我最喜歡的角落? 阿公阿嬤最喜歡的角落? 原因?	20min 2:10-2:30		
我們的鄉 (秀春)	(大團體) 十八尖山 南寮漁港 米粉 貢丸	20min 2:30-2:50		
一起的足跡 (斐媛) 叮嚀	最近想跟阿公阿嬤一起去哪? 新計畫: 明天邀請阿公阿嬤一起來	10min 2:50-3:00		

第三天

新竹市家庭教育中心

◎主題：我和我的孫子女		9:00-12:00 1:00-3:00	
目標： 促進爺爺奶奶和孫子女各種方式(遊戲、美勞手工、闖關、問題解決等)的互動。		Leader 1 人 Co-leader 5 人 專題老師數人	
◎時間 97 年 8 月 8 日(五)		◎對象：國小 4~6 年級	
		25 人	
活動名稱	內容概述	估計時間	活動目標
暖身活動 (稚珊)	有趣的家庭遊戲 1. 合唱團 2. 小蜜蜂嗡嗡嗡 3. 為自己加一個形容詞 4. 請一位夥伴當你的 partner 作一個人體雕塑 5. 創意故事圈(每人找一樣自己隨身攜帶的東西) 6. A Run Down Down 7. 圓圈和十字 8. 風在吹雨在下 團體猜拳(老虎、泰山、美女)默契報數	9:00-9:30	
爺倆的對話 (斐媛)	PPT “Father to son” 對話活動	9:30-10:00	
歌曲教唱	“愛我們的家”	10:00-10:20	
一起建造我們的家 (怡芳)	一件有意義和可以保存的作品(美勞)	10:20-11:50	
分享		11:50-12:00	
午餐		12:00-01:00	
闖關遊戲	我是大明星	01:00-01:40	
	蜻蜓點水		
	祖孫情深		
	平步青雲		
	大力水手		
	五福臨門		
大手牽小手	結業儀式	01:40-02:00	

