

教育部 104 年度南區樂齡培訓會議暨澎湖縣樂齡教育培訓實施計畫

壹、目的

提升高齡教育資源整合之能力，增強樂齡服務團隊執行品質及效能。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立高雄師範大學（成人教育研究中心）、澎湖縣政府教育處
- 三、協辦單位：澎湖縣馬公市樂齡學習中心

參、培訓對象及資格

- 一、澎湖縣獲得 104 年教育部補助之樂齡學習中心主任（負責人）及主要經營（志工）團隊。
- 二、澎湖縣政府高齡（或樂齡）教育業務主管科長（或主任）、承辦人。
- 三、澎湖縣樂齡學習輔導團訪視委員。
- 四、從事高齡教育及服務工作者、志工及有興趣者。

肆、培訓內容：

- 一、性別與健康：認識高齡者性別及性別角色扮演與疾病的關係，並瞭解在健康照護上的性別相關議題。
- 二、社會企業與高齡友善生活：認識高齡者人力資源運用與社會企業及友善城市發展的關係。
- 三、聽故事輕鬆學法律~繼承的法律概念~：認識遺產分配、預立遺囑及相關生活法律常識，以保護高齡者重要權益。
- 四、海洋環境保育與生態保護：認識澎湖海洋生態資源，增進居民及遊客落實環境生態保育知能，促進地方永續發展。
- 五、高齡者健康促進活動帶領：認識高齡者運動平衡檢測、口腔操保健等健康促進活動的帶領原則與技巧。
- 六、綜合座談

伍、上課時間、地點：

1. 104 年 4 月 27 日（星期一）、4 月 28 日（星期二）上午 8：30 至下午 5：00
2. 地點：澎湖縣國民教育輔導團會議室
（馬公國小：馬公市明遠路 2 號）

陸、報名及聯絡方式：

一、 本次研習一律採線上報名方式辦理，報名網址及 QR 碼如下：

1. <http://goo.gl/forms/vz6xykJbRF>

2.



報名網站 QR 碼，適用智慧型手機報名使用

二、 報名截止日期：即日起至 104 年 4 月 22 日止。

三、 聯絡人：國立高雄師範大學-李彩菱，電話：07-7172930 轉 2053。

E-mail：ling520d@nknucc.nknu.edu.tw

柒、注意事項

- 一、 本次出席人員，請准予公（差）假登記或課務派代處理，各樂齡學習中心人員所需交通費得核實向所屬縣政府申請，另偏遠及離島地區，得因應實際需要申請住宿和交通費。
- 二、 各與會人員如全程參與本培訓課程，由國立高雄師範大學核發 14 小時研習證書及公務人員或教師研習時數。（當日未全程參與者將不發給證書）。

第一天：

1. 培訓日期：4月27日（星期一），上午8：30至下午5：00

2. 培訓內容：

時間	課程內容	講師
8：30-8：50		報 到
8：50-9：00	致詞	1. 余嬪教授/高師大成人教育研究所、南區樂齡學習輔導團計畫主持人 2. 林盈慧/高醫護理部副主任、南區樂齡學習輔導團協同主持人 3. 鄭嘉薇處長/澎湖縣政府教育處
9：00-10：50	性別與健康	主持人:余嬪教授/高師大成人教育研究所/ 南區樂齡學習輔導團計畫主持人 講師：吳堃銘醫師/高雄市誠愛診所
10：50-11：00		Take a break
11：00-12：00	性別與健康	主持人:余嬪教授/高師大成人教育研究所/ 南區樂齡學習輔導團協同主持人 講師：吳堃銘醫師/高雄市誠愛診所
12：00-13：00		午 餐
13：00-14：20	社會企業與高齡友善生活	主持人:林盈慧/高醫護理部副主任、南區樂齡學習輔導團協同主持人 講師：王明輝教授/澎湖科技大學服務業經營管理研究所所長
14：20-14：30		Take a break
14：30-16：00	社會企業與高齡友善生活	主持人：林盈慧/高醫護理部副主任、南區樂齡學習輔導團協同主持人 講師：王明輝教授/澎湖科技大學服務業經營管理研究所所長
16：00-17：00	聽故事輕鬆學法律 ~繼承的法律概念~	主持人：林盈慧/高醫護理部副主任、南區樂齡學習輔導團協同主持人 講師：曾淑惠專員/財團法人法律扶助基金會-澎湖分會
17：00~~		賦 歸

第二天：

1. 澎湖縣樂齡聯繫會報：4月28日(星期二)，上午8:20-9:00(僅馬公市、白沙鄉、望安鄉、湖西鄉樂齡中心負責人參加即可)
2. 樂齡培訓：4月28日(星期二)，上午9:00-下午4:00
3. 培訓內容：

時間	課程內容	講師
8:20-9:00	澎湖縣樂齡中心聯繫會報	1. 余嬪教授/南區樂齡學習輔導團計畫主持人 2. 鄭嘉薇處長/ 澎湖縣政府教育處
9:00-10:50	海洋環境保育與生態保護	主持人：于錫亮教授國立澎湖科技大學觀光休閒學系 講師：羅柳墀副教授/國立高雄師範大學地理系
10:50-11:00	Take a break	
11:00-12:00	海洋環境保育與生態保護	主持人：羅柳墀副教授/國立高雄師範大學地理系 與談人：于錫亮教授國立澎湖科技大學觀光休閒學系
12:00-13:00	午 餐	
13:00-14:50	高齡者健康促進活動帶領	主持人：余嬪教授/ 南區樂齡學習輔導團計畫主持人 講師：林明好/弘道老人福利基金會前主任
14:50-15:10	Take a break	
15:10-16:00	綜合座談	主持人：余嬪教授/ 南區樂齡學習輔導團計畫主持人
16:00	賦 歸	