

縣市名稱：臺中市

樂齡學習中心名稱：大里區樂齡學習中心

105 年 4 月課程活動一覽表

項次	活動名稱	日期	時間	地點 (如非在樂齡中心地址，請註明上課地址)	講師	對象
1	打擊樂基礎學習	4/11、 18、25	13:00-14:00 3h	樂齡活動中心 <small>益民路二段57巷47號</small>	劉文超	55歲樂齡者
2	歌唱學美語進階(世界民謠)	4/12、 19、26	10:00-12:00 6h	樂齡活動中心	蔣祖棋	55歲樂齡者 自組社團
3	活力操暨舞蹈	4/12、 19、26	19:00-20:30 4.5h	崇光國小中庭 <small>大明路181號</small>	柯寶玉	55歲以上樂齡者 自組社團
4	編織基礎學習	4/6、13、 20、27	13:00-14:00 4h	永隆社區活動中心 <small>永隆六街29號</small>	阮維芳	55歲樂齡者
5	往事並不如煙 留下生命的記憶	4/8	11:00-12:00 1h	永隆社區活動中心 <small>永隆六街29號</small>	黃淑麗	55歲樂齡者
6	理財規劃、樂齡行銷宣導等	4/22	11:00-12:00 1h	永隆社區活動中心	蔣祖棋 黃麗惠	55歲樂齡者
7	高齡核心課程&聽書會等...	4/1、8、 15、22、 29	10:00-11:00 5h	永隆社區活動中心	洪華長 等講師群	55歲樂齡者
8	高齡教育、退休規劃宣導等	4/15、29	11:00-12:00 2h	永隆社區活動中心	鄭釗仁 蔣祖棋	55歲樂齡者
9	第四次志工會議暨退休規畫宣導	每月第一週，星期三 4/6	14:00-16:00 2h	樂齡活動中心	江佩蓁 蔣祖棋	志工、講師、班長、學員
10	戶外社區踏尋暨交通安全宣導	每週三、週四	07:00-19:00 12h	臺中市與周邊縣市	蔣祖棋 張淑慧 吳秀美	志工、講師、學員、眷屬、名眾

1. 中心聯絡人員：蔣祖棋 0919-026715。

2. 課程查詢專線：04-24823208 (歡迎洽詢)。