

縣市名稱：臺中市

樂齡學習中心名稱：梧棲區樂齡學習中心

105 年 4 月課程活動一覽表

項次	活動名稱	日期	時間	地點 (如非在樂齡中心地址,請註明上課地址)	講師	對象
1	藥居安思危	4/8	14:00-16:00	南簡社區樂齡教室	童綜合醫院環工課陳英正課長	55 歲以上樂齡者
2	振奮人心-太鼓	4/11	14:00-16:00	南簡社區樂齡教室	九天民俗技藝團王大偉老師	55 歲以上樂齡者
3	搖擺身體-曼波鼓	4/12	14:00-16:00	南簡社區樂齡教室	方清子老師	55 歲以上樂齡者
4	身體舒活經絡舒壓	4/13	14:00-16:00	南簡社區樂齡教室	鄭惠文老師	55 歲以上樂齡者
5	營養均衡體適能,認知老年常見疾病	4/15	14:00-16:00	南簡社區樂齡教室	童綜合醫院家醫科	55 歲以上樂齡者
6	愛心盆栽製作與園藝服務學習	4/20	14:00-16:00	南簡社區樂齡教室	廖淑梅老師	55 歲以上樂齡者
7	藥居安思危	4/22	14:00-16:00	南簡社區樂齡教室	童綜合醫院藥劑部陳勃侏組長	55 歲以上樂齡者
8	振奮人心-太鼓	4/25	14:00-16:00	南簡社區樂齡教室	九天民俗技藝團王大偉老師	55 歲以上樂齡者
9	搖擺身體-曼波鼓	4/26	14:00-16:00	南簡社區樂齡教室	方清子老師	55 歲以上樂齡者
10	生活常用品製作	4/27	14:00-16:00	南簡社區樂齡教室	酷奇小象手作工作室	55 歲以上樂齡者
11	營養均衡體適能,認知老年常見疾病	4/29	14:00-16:00	南簡社區樂齡教室	童綜合醫院家醫科	55 歲以上樂齡者

1. 中心聯絡人員：陳國興、顧家慶

2. 課程查詢專線：

(1)中心電話 04-26581919 轉 4802(童綜合醫院)

(2)南簡社區樂齡教室 04-26571202(南簡社區)