

2016 年不老環台逗陣行

想做社區卻苦無活動?想服務老人卻不知如何開始?
激發在地活躍老化,「潛力社區/機構」熱情招募中!

壹、計畫宗旨

2014 年初,我國老年人口為 276 萬人,截至 2015 年 8 月,老年人口增加至 2,881,891 人(資料來源:內政部統計處),不到 1 年 65 歲人口增加近 12 萬,可見高齡化的快速。有鑑於此,從政府、企業、學術到各界,各種高齡議題或作為紛紛出籠。對臺灣而言,實質的在地老化發展,應首推「老人社區組織的推動」以利在地的初級預防照護服務,同時也極積想透過團體方式幫助老人健康促進,更甚者連結正式及非正式部分建構老人連續性照顧網絡。

全台灣有 7,859 個村里,至 2015 年 10 月全國社區照顧關懷據點約有 2,457 個,若每個村里成立 1 個據點,那還有 5,402 個據點的成長空間。面對台灣如此快速的高齡化,據點推動之速度過於緩慢,跟不上臺灣變老的速度。

為此,弘道於 2012 至 2015 年辦理「不老環台逗陣行」,共帶領 188 個活力社區,鼓勵 265 個社區或機構,確實讓潛力社區或機構有意願參與據點的設立,或更有動力活化自己社區的發展。

貳、主辦單位:弘道老人福利基金會

參、計畫說明:

為加深社區培力的目標,讓每個潛力社區都能順利推行據點服務或社區發展,2016 年「不老環台逗陣行」將分為三階段執行。透過階段性的參與,希望讓所有參與的社區/機構,先行認識據點,進而認同據點服務、有意願成立據點後,再導入相關活動辦理及資源。

社區據點分享會【認識、認同】

不老環台逗陣行【活化、激勵】

輔導協力【培力、支持】

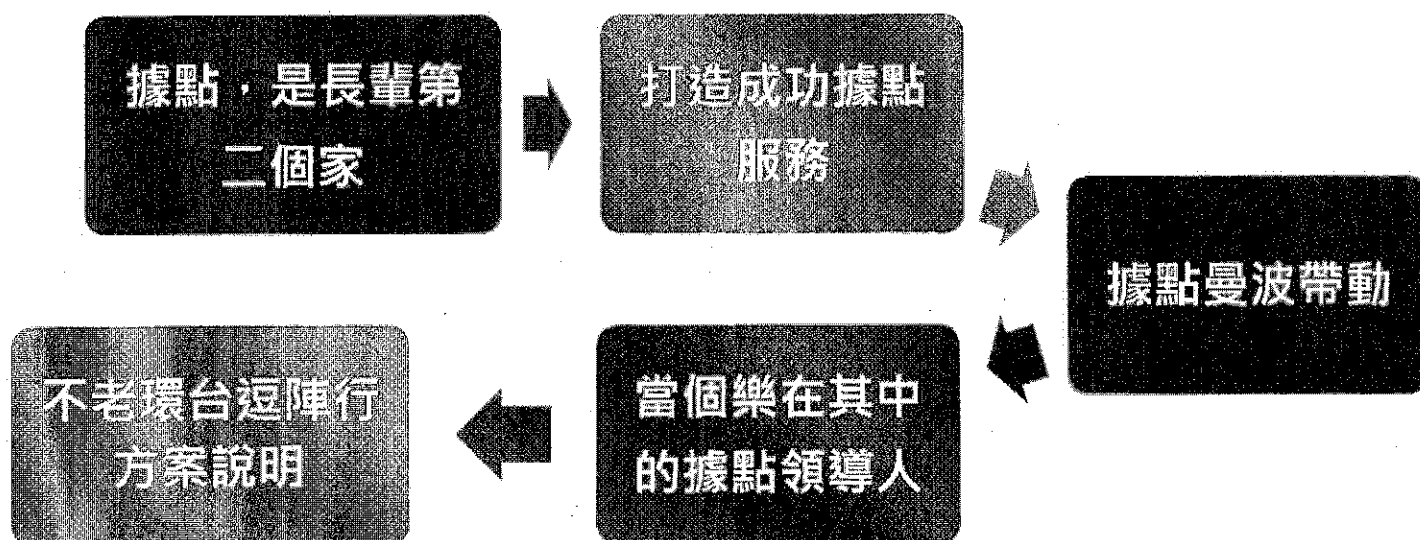
肆、各階段執行期程與參與對象：

活動名稱	執行期程	執行方式說明	參加對象說明
社區分享會	3-4月	弘道巡迴辦理6場次社區據點分享會。邀請長期致力據點服務的社區幹部進行分享。	尚未設立社區照顧關懷據點的在地組織，如社區發展協會、老人會、社區營造單位、農會、樂齡中心及其他心想投入老人照顧工作之單位。
不老環台逗陣行	7月-8月	安排一場次半天的環台社區交流活動，邀請在地志工及長輩參與，傳遞活躍老化、健康促進的理念。	需參加社區分享會，且有興趣投入老人服務之單位。
輔導協力	9月-12月	參與環台活動後，透過實際老人服務執行來進行服務培力。單位需執行弘道居家修繕或其他服務計畫執行(乾燥車服務)。	參與不老環台逗陣行之潛力單位。

伍、各階段活動內容與流程

階段一：社區據點分享會

全臺巡迴辦理6場次社區據點分享會，邀請2015年社家署主辦「第一屆金點獎-社區照顧關懷據點表揚」，由入圍的30個金點英雄/金點之星單位代表所組成的「第一屆金點獎聯誼會」擔任分享者，邀請尚未設置據點的在地組織，報名參加。



階段二：不老環台逗陣行

辦理 60 場次環台交流，每場內容約 2.5 小時，上午場為 9:30 開始，下半場為 14:00 開始。活動內容分為兩階段

- 第一階段以「據點體驗」為主，透過活動設計，讓現場志工、長輩了解據點的服務提供與感動。
- 第二階段以「交流培力」為主，透過活力社區表演、經驗分享，讓志工、長輩看見在地服務的重要、必要性，建構交流平台。
- 配合事項：須提供活動場地(約可容納 80-100 人)、邀請在地志工長輩參與。

時間	主題	內容
09:30-09:45	開幕式/致詞/大合照	據點十年金點影片揭開序幕
09:45-09:50	健康操「據點曼波」	由青年志工帶領現場長輩一同跳健康操。
09:50-10:00	活力社區表演	活力社區帶來演出、活力長輩分享。
10:00-10:15	社區交流	以社區交流、互助為出發點，樂意與潛力社區分享社區籌組、經營及帶領等經驗。
10:15-10:40	有據點才敢大聲	透過趣味性活動設計，原汁原味呈現據點四項服務，讓現場長輩實際體驗據點服務。
10:40-10:50	啟動服務行動 頒贈活力社區感謝狀	
10:50-11:20	社區大客廳	社區大客廳：據點長輩平時參與的有趣的小活動，歡迎大家一起來促咪一下。
11:20-12:00	用餐	用餐：與會貴賓及社區共同用餐時間。

階段三：輔導協力，做就對了!

7-8 月環台活動結束後，弘道將與社區幹部或參與社區相關會議，說明後續具體行動服務及需求個案開發/執行，潛力單位需於年底前參與弘道居家修繕或其他服務計畫執行(乾燥車服務)。

社區幹部及志工，透過實地訪視進行長輩需求評估與討論，並擬定服務計畫內容。讓社區幹部及志工一方面掌握社區長輩需求，一方面可以感受推動社區老人服務、在地迎老的重要性。此外，弘道也將持續關心社區老人服務推動情形，適時提供相關資源及協助。

相關活動細節，將於分享會報你知!

~2016 年不老環台逗陣行即刻行動，趕緊來報名分享會唷~

2016 年不老環台逗陣行【社區據點分享會】

報名簡章

一、辦理場次、單位及截止日期

場次	縣市	辦理日期	觀摩單位	報名截止日
一	彰化、南投 臺中、苗栗	3月17日 (四)	苗栗縣銅鑼鄉竹森社區發展協會 (苗栗縣銅鑼鄉竹森村4鄰22-1號)	2月15日起 至3月11日止
二	雲林、嘉義 臺南	3月18日 (五)	臺南市大內區環湖社區發展協會 (臺南市大內區環湖57號)	
三	高雄、屏東	3月23日 (三)	高雄市鳥松區仁美社區發展協會 (高雄市鳥松區仁美里仁德路11號)	2月15日起 至3月16日止
四	台東、花蓮	3月25日 (五)	花蓮縣瑞穗鄉富源社區發展協會 (花蓮縣瑞穗鄉富源村10鄰學士路31號)	
五	臺北、基隆 宜蘭	4月7日 (四)	臺北市文山區明興社區發展協會 (台北市文山區秀明路一段19巷1號)	2月15日起 至3月31日止
六	新北、桃園 新竹	4月14日 (四)	新北市林口區東南社區發展協會 (新北市林口區文化一路一段137號2樓)	

●各場次額滿，則提前截止報名。

●各場次報名以上述縣市為優先受理對象，若其他縣市之單位想報名，每場次每單位先開放2位備取名額，主辦單位將於報名截止後3天聯繫錄取與否。

二、參加對象、人數【人數將視實際報名狀況再做調整】

- 有意願投入在地社區老人服務且尚未設立社區照顧關懷據點的在地組織，如社區發展協會、老人會、社區營造單位、農會、樂齡中心及其他心想投入老人照顧工作之單位。
- 每場次每單位(或團體)限2-4名，額滿為止。

三、交通方式

- 自行前往：參與人員自行前往分享會地點。
- 定點交通接送：每場次安排遊覽車沿途定點接送(至多3個接送點)，參與人員需自行前往上車地點【遊覽車座位有限，以跨縣市參加的單位為優先安排，在地縣市請盡量自行前往】。(詳細接送地點及時間，將於活動前3天郵件或電話告知)

三、活動流程

時間	流程內容	說明
09:20-09:30	報到、長官致詞	
09:30-10:00	據點·長輩第二個家	<ul style="list-style-type: none">● 透過影音及簡報，分享台灣近幾年來老年人口成長的趨勢及服務需求。● 介紹據點服務推動的現況與成果。
10:00-11:30	打造成功據點服務	特色據點服務分享
11:30-12:00	Q&A	針對社區分享進行題問及回饋。
12:00-13:00	中午休息	
13:00-13:20	提神醒腦操	據點曼波
13:20-14:30	當個樂在其中的據點領導人	邀請長期致力據點服務的社區幹部分享據點經營經驗與心得。
14:30-15:30	不老環台逗陣行 方案介紹、說明	2016年不老環台逗陣行分為3階段執行，由方案主責人說明三階段整體規劃及執行方式。
15:30-16:00	Q&A、賦歸	

四、報名方式及聯絡人

- 填妥報名表後，請逕傳真 04-22060701 或電郵 s65424@hondao.org.tw，並來電確認是否傳送完成，以免作業疏失影響權益。
- 聯絡人：施淑莉社工員；聯絡電話：04-2206-0698#27。

2016 年不老環台逗陣行【社區據點分享會】

報 名 表

單位名稱						
勾選參加場次	<input type="checkbox"/> 場次一	<input type="checkbox"/> 場次二	<input type="checkbox"/> 場次三	<input type="checkbox"/> 場次四	<input type="checkbox"/> 場次五	<input type="checkbox"/> 場次六
姓 名		職 稱				
生 日		身分證字號				
連絡電話		聯絡手機				
電子信箱		餐 食		<input type="checkbox"/> 葷食	<input type="checkbox"/> 素食	
交通方式	<input type="checkbox"/> 自行前往觀摩單位 <input type="checkbox"/> 自行搭車至集合地點，由本會遊覽車定點接送					
姓 名		職 稱				
生 日		身分證字號				
連絡電話		聯絡手機				
電子信箱		餐 食		<input type="checkbox"/> 葷食	<input type="checkbox"/> 素食	
交通方式	<input type="checkbox"/> 自行前往觀摩單位 <input type="checkbox"/> 自行搭車至集合地點，由本會遊覽車定點接送					
姓 名		職 稱				
生 日		身分證字號				
連絡電話		聯絡手機				
電子信箱		餐 食		<input type="checkbox"/> 葷食	<input type="checkbox"/> 素食	
交通方式	<input type="checkbox"/> 自行前往觀摩單位 <input type="checkbox"/> 自行搭車至集合地點，由本會遊覽車定點接送					
姓 名		職 稱				
生 日		身分證字號				
連絡電話		聯絡手機				
電子信箱		餐 食		<input type="checkbox"/> 葷食	<input type="checkbox"/> 素食	
交通方式	<input type="checkbox"/> 自行前往觀摩單位 <input type="checkbox"/> 自行搭車至集合地點，由本會遊覽車定點接送					
備 註	1. 開放每單位/團體報名額 4 位，報名後需主動確認，額滿為止；超出員額者列入候補名單，將於報名截止 3 天內回覆確認是否報名通過。					

2. 報名填妥後，請逕傳真 04-22060701 或電郵 s65424@hondao.org.tw，並來電確認是否傳送完成，以免作業疏失影響權益，電話：04-22060698#27 施淑莉社工員。經報名完成後，活動全程請配合辦理單位安排之行程，切勿任意脫隊。
3. 參加人員一律投保旅遊平安保險，請務必填寫正確資料，若報名人員臨時須更換，請於活動前 3 天致電說明，以免影響您的權益。
4. 主辦單位會於活動 3 天前寄發詳細行前說明，務必詳細填寫聯絡資料。
5. 如有任何問題，請來電指教。聯絡人：施淑莉社工員；Tel：04-22060698 分機 27。
6. 報名單位如因停車而有相關支出皆需自理。

「財團法人弘道老人福利基金會」暨「中華民國弘道志工協會」（以下簡稱本會）基於本活動之聯繫、辦理及管理業務，本會需蒐集、處理及利用您的個人資料，包含：姓名、出生年月日、身分證編號、地址、電話、活動中照片，及其他得以直接或間接識別個人的資訊。本會續存期間內將在合於本活動業務範圍內及依業務需求委託外單位處理您的個人資料時，以合理方式使用您的資料，並善盡監督之責。您對於提供之個人資料，得行使下列權利：查詢、閱覽、複製、補充、更正，亦可隨時請求停止處理、利用及刪除。您亦可拒絕提供相關之個人資料，惟可能無法獲得或可能影響本會提供之相關服務、活動與資訊。您已詳閱上述內容，並同意本會得於合理範圍內處理及使用您的個人資料，若不同意上述內容，請於三日內以電話或電子郵件與本會聯繫。電話：04-2206-0698·分機 24；e-Mail：hondao@hondao.org.tw。