

縣市名稱：臺中市

樂齡學習中心名稱：臺中市沙鹿區樂齡學習中心

105 年 5 月課程活動一覽表

項次	活動名稱	日期	時間	地點	講師	對象
1	經絡保健	5/5(四)	9:00-11:00	西勢樂齡教室	張志偉老師	55 歲以上樂齡者
2	經絡保健	5/12(四)	9:00-11:00	西勢樂齡教室	張志偉老師	55 歲以上樂齡者
3	老人疾病預防	5/19(四)	9:00-11:00	西勢樂齡教室	賴秋絨老師	55 歲以上樂齡者
4	老人疾病預防	5/26(四)	9:00-11:00	西勢樂齡教室	賴秋絨老師	55 歲以上樂齡者
5	樂齡槌球趣	5/5(四)	9:00-11:00	興安樂齡教室	賴錦郎老師	55 歲以上樂齡者
6	樂齡槌球趣	5/12(四)	9:00-11:00	興安樂齡教室	賴錦郎老師	55 歲以上樂齡者
7	樂齡槌球趣	5/19(四)	9:00-11:00	興安樂齡教室	賴錦郎老師	55 歲以上樂齡者
8	樂齡槌球趣	5/26(四)	9:00-11:00	興安樂齡教室	賴錦郎老師	55 歲以上樂齡者
9	簡易瑜珈伸展	5/5(四)	9:00-11:00	清泉樂齡教室	陳筱筠老師	55 歲以上樂齡者
10	簡易瑜珈伸展	5/12(四)	9:00-11:00	清泉樂齡教室	陳筱筠老師	55 歲以上樂齡者
11	沙鹿樂齡概念 與業務介紹	5/19(四)	9:00-11:00	清泉樂齡教室	許青木老師	55 歲以上樂齡者
12	沙鹿樂齡概念 與業務介紹	5/26(四)	9:00-11:00	清泉樂齡教室	許青木老師	55 歲以上樂齡者
13	樂齡學習重要性	5/5(四)	9:00-11:00	公明樂齡教室	許美儂老師	55 歲以上樂齡者
14	生命教育	5/12(四)	9:00-11:00	公明樂齡教室	許美儂老師	55 歲以上樂齡者
15	經絡保健	5/19(四)	9:00-11:00	公明樂齡教室	張志偉老師	55 歲以上樂齡者
16	經絡保健	5/26(四)	9:00-11:00	公明樂齡教室	張志偉老師	55 歲以上樂齡者

1. 中心聯絡人員：林老師

2. 課程查詢專線：04-26318652#3513