

縣市名稱：臺中市

樂齡學習中心名稱：外埔區樂齡學習中心

105 年 5 月課程活動一覽表

項次	活動名稱	日期	時間	地點 (如非在樂齡中心地址,請註明上課地址)	講師	對象
1	健康律動	5/2	19:30-21:30	六分里活動中心	姚錦雲老師	55歲以上樂齡學員
2	英文課	5/4	9-11	外埔國中	吳建良老師	55歲以上樂齡學員
3	理財管理	5/6	9-11	外埔國中	謝玉枝老師	55歲以上樂齡學員
4	健康律動	5/6	19:30-21:30	三崁里活動中心	姚錦雲老師	55歲以上樂齡學員
5	健康律動	5/9	19:30-21:30	六分里活動中心	姚錦雲老師	55歲以上樂齡學員
6	台灣民謠教唱	5/10	9-11	外埔區鐵山里長生路578號	林玉英老師	55歲以上樂齡學員
7	英文課	5/11	9-11	外埔國中	吳建良老師	55歲以上樂齡學員
8	健康律動	5/13	19:30-21:30	三崁里活動中心	姚錦雲老師	55歲以上樂齡學員
9	健康律動	5/16	19:30-21:30	六分里活動中心	姚錦雲老師	55歲以上樂齡學員

105 年 5 月課程活動一覽表

項次	活動名稱	日期	時間	地點 (如非在樂齡中心地址,請註明上課地址)	講師	對象
10	樂齡學習概念	5/17	9-11	外埔國中	曾祿喜校長	55 歲以上 樂齡學員
11	健康律動	5/20	19:30-21:30	三崁里活動中心	姚錦雲老師	55 歲以上 樂齡學員
12	台灣民謠教唱	5/21	9-11	外埔區鐵山里長生路 578 號	林玉英老師	55 歲以上 樂齡學員
13	健康律動	5/23	19:30-21:30	六分里活動中心	姚錦雲老師	55 歲以上 樂齡學員
14	無毒一身輕	5/25	9-11	外埔國中	鄭子彥老師	55 歲以上 樂齡學員
15	實用擇日課程	5/27	9-11	外埔區鐵山里長生路 578 號	董森正老師	55 歲以上 樂齡學員
16	健康律動	5/27	19:30-21:30	三崁里活動中心	姚錦雲老師	55 歲以上 樂齡學員
17	健康律動	5/30	19:30-21:30	六分里活動中心	姚錦雲老師	55 歲以上 樂齡學員

1. 中心聯絡人員：張秋敏教練

2. 課程查詢專線：04-26833721 轉 212