

縣市名稱：臺中市

樂齡學習中心名稱：后里區樂齡學習中心

105 年 5 月課程活動一覽表

項次	活動名稱	日期	時間	地點	講師	對象
1	銀髮規律運動	105.05.03 週二	10:30-11:30	地板教室	李培菱	樂齡學員
2	簡單學 ABC	105.05.05 週四	10:00-12:00	美勞教室	李詩涵	樂齡學員
3	銀髮規律運動	105.05.12 週二	10:30-11:30	地板教室	李培菱	樂齡學員
4	銀髮規律運動	105.05.12 週二	10:30-11:30	地板教室	李培菱	樂齡學員
5	手作 DIY	105.05.10 週二	14:00-16:00	視聽教室	郭金蓮	樂齡學員
6	銀髮規律運動	105.05.12 週四	10:30-11:30	地板教室	李培菱	樂齡學員
7	簡單學 ABC	105.05.12 週四	10:00-12:00	美勞教室	李詩涵	樂齡學員
8	藝術課程-書法	105.05.17 二	8:00-10:00	視聽教室	黃進傳	樂齡學員
9	銀髮規律運動	105.05.17 週二	10:30-11:30	地板教室	李培菱	樂齡學員
10	銀髮規律運動	105.05.19 週四	10:30-11:30	地板教室	李培菱	樂齡學員
11	簡單學 ABC	105.05.19 週四	10:00-12:00	美勞教室	李詩涵	樂齡學員
12	手機與平板	105.05.24 週二	8:00-10:00	視聽教室	陳秋鄉	樂齡學員
13	銀髮規律運動	105.05.24 週二	10:30-11:30	地板教室	李培菱	樂齡學員
14	銀髮規律運動	105.05.26 週四	10:30-11:30	地板教室	李培菱	樂齡學員
15	簡單學 ABC	105.05.26 週四	10:00-12:00	美勞教室	李詩涵	樂齡學員

1. 中心聯絡人員：陳昌輝

2. 課程查詢專線：04-25562003