

教育部 106 年度南區樂齡培訓暨臺東縣樂齡聯繫會議

壹、目的

提升高齡教育資源整合之能力，增強樂齡服務團隊執行品質及效能。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立高雄師範大學（成人教育研究中心）、
臺東縣政府教育處

參、培訓對象及資格

- 一、臺東縣獲得 106 年教育部補助之樂齡學習中心主任（負責人）、主要經營（志工）團隊和樂齡講師。
- 二、臺東縣高齡（或樂齡）教育業務主管科長（或主任）、承辦人。
- 三、臺東縣樂齡學習輔導團訪視委員。
- 四、從事醫護公衛等相關服務工作者或志工。

肆、培訓內容：

- 一、**失智與活化記憶力教學**：課程內容包括認識瞭解失智症、早期徵兆及其相關因素，學習設計活躍老化、提升記憶力的課程，降低其罹患之機率，同時介紹幾種早期失智自我檢測的簡易方法。
- 二、**高齡團體能量律動的設計技巧與引導實務**：課程為實用的高齡團體活動的設計與實作，主要內容包括高齡團體活動設計技巧、律動輔療的活動設計、能量醫學在中高齡者健康促進活動上的應用。
- 三、**打開性別之眼－性別敏感度培力工作坊**：認識性別意識概念、瞭解性別議題等面向，透過理論瞭解後，以分組實做的方式設計性別教學方案，從理論和實務的配搭學習，設計符合高齡者的課程。

四、綜合座談

伍、上課時間、地點：

1. 時間：106 年 5 月 19、20 日（星期五、六）
2. 地點：台東峇里商旅酒店一樓會議室
（電話：089-351-506，地址：臺東縣臺東市鄭州街 11 號）

陸、報名及聯絡方式：

一、 本次活動訊息均登載於「教育部樂齡學習網」

<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/>，本次研習一律採線上報名方式辦理，報名人數 50 人，以符合參加對象為優先入取，額滿為止。

報名網址及 QR 碼如下：

1. <https://goo.gl/forms/SavKtkWWM8JVc8zH2>

2.



報名網站 QR 碼，適用智慧型手機報名使用

3. 報名截止日期：106 年 5 月 1 日。

二、 聯絡人：國立高雄師範大學-李彩菱，電話：07-7172930 轉 2053。

E-mail：ling520d@nknucc.nknu.edu.tw

柒、注意事項

一、 本次出席人員，請准予公（差）假登記，各樂齡學習中心人員所需交通費由教育部補助各樂齡學習中心 106 年度樂齡學習計畫之相關補助款項支應。

二、 各與會人員如全程參與本培訓課程，由國立高雄師範大學核發 14 小時研習證書及公務人員或教師研習時數。（當日未全程參與者將不發給證書）。

培訓內容：

第一天，5月19日（星期五）：聯繫會報僅臺東縣樂齡中心參加即可。

時間	課程內容	主持人/講師
8：20-8：30		報到
8：30-8：35	致詞	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 臺東縣教育處
8：35-9：20	臺東縣樂齡聯繫會報	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 臺東縣教育處
9：20-11：00	失智與活化記憶力 教學（一）	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/ 南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師： 秦秀蘭/老人福祉與社會工作學系副教授
11：00-11：10		Take a break
11：10-12：00	失智與活化記憶力 教學（二）	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/ 南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師： 秦秀蘭/老人福祉與社會工作學系副教授
12：00-13：00		午 餐
13：00-14：40	高齡團體能量律動的設計 技巧與引導實務（一）	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/ 南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師：秦秀蘭/老人福祉與社會工作學系 副教授
14：40-15：00		Take a break
15：00-16：40	高齡團體能量律動的設計 技巧與引導實務（二）	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/ 南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師：秦秀蘭/老人福祉與社會工作學系 副教授
16：40~~		賦 歸

第二天，5月20日（星期六）：

培訓內容：

時間	課程內容	講師
8：40-9：00	報 到	
9：00-10：40	打開性別之眼－性別敏感度培力工作坊： 看一看～性別意識概念	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師：王介言總監/高雄市彩色頁女性願景協會
10：40-10：50	Take a break	
10：50-11：50	打開性別之眼－性別敏感度培力工作坊： 想一想～性別敏感度	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師：王介言總監/高雄市彩色頁女性願景協會
11：50-13：00	午 餐	
13：00-14：40	打開性別之眼－性別敏感度培力工作坊： 找一找～性別議題 vs 不平等面向性別教育資源	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師：王介言總監/高雄市彩色頁女性願景協會
14：40-15：00	Take a break	
15：00-16：40	打開性別之眼－性別敏感度培力工作坊： 做一做～性別教案設計	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師：王介言總監/高雄市彩色頁女性願景協會
16：40-17：00	綜合座談	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 臺東縣教育處
17：00～～	賦 歸	