

大同技術學院 106 學年度樂齡大學簡介調查表

日期：106 年 8 月 1 日

學校名稱：大同技術學院	
承辦系所/中心名稱：推廣教育中心	
報名/查詢專線電話：(05) 2223124 分機 701	
上課地點 (含地址)：大同技術學院(嘉義市彌陀路 253 號)	
招生簡章及報名網址： http://popul.ttc.edu.tw/files/11-1012-1533.php	
(請提供「樂齡大學專區」網頁之連結網址，以利中高齡者查詢，請勿僅提供學校網站首頁或系所、中心首頁網址。)	
預計開課日期：106 年 9 月 12 日	預計招收人數：25 至 35 名
預計報名截止日期：106 年 9 月 1 日(額滿為止)	
106 學年度樂齡大學特色：	
一、規劃理念及學校特色：	
<p>本校是以「產學實務為導向的學習創新型技術學院」為定位，由定位核心向外擴張至各專業學群，含「餐旅服務、服務創新、創新應用」三個專業領域，各專業學群依循核心主軸來發展專業特色，同時為確保本校畢業之學生具備完整就業能力，故訂定「專業與實務能力」、「資訊運用能力」、「溝通協調與團隊合作能力」、「自主學習能力。」等四大核心能力。而本樂齡計畫即結合本校餐旅服務學群與學生資訊運用核心能力整合規劃為本計畫之特色課程。</p> <p>課程結合本校不同科系專長的老師，包括有社會工作與服務管理系、餐飲管理系、運動健康與休閒系、旅遊休閒娛樂管理系、烘焙管理系、時尚造型設計系、茶文化學程等，希望經由接觸高齡者可以認識本校相關系所，做為未來社團自主學習課程規劃的參考，而系所老師也可以經由參與，了解樂齡大學計畫，在自己領域上構思適合高齡者學習的課程。</p>	
二、課程簡介說明 (請以條列式或表格呈現，並說明預訂每週上課時間)：	
每週上課：每週上課兩次(星期二、星期四或星期五下午)。	
時間：下午 1:20~4:10。	

課程總表：

課程類型（一）高齡相關課程（占 20%至 25%）：以了解老化及社會高齡化的挑戰與因應，如高齡者的學習特質、高齡社會趨勢、預防失智症、憂鬱症、生命教育、用藥安全、交通安全教育、拒菸反毒、活躍老化策略、高齡者的終身學習與在地老化、如何做個快樂的樂齡族、生涯規劃、人際關係與溝通、心理壓力與調適、生命歷程與角色、靈性教育、生命意義等。

課程名稱	時數	執行方式	上課地點
活躍老化、長照計畫與性別差異(性別議題)	9	班級課程	一般教室
人際關係、溝通與網路社交	9	班級課程	一般教室
高齡者經濟、法律、生活與生涯規劃	9	班級課程	一般教室
老人福利與在地老化	6	班級課程	一般教室
簡易急救講座	3	班級課程	一般教室
靈性、老化與樂齡生命教育(憂鬱症、生命教育宣導)	9	班級課程	一般教室
合計時數	45	百分比	20.83%

課程類型（二）健康休閒課程（占 15%至 30%）：健康管理、養生保健、心理健康、健康體適能、電影與音樂欣賞、旅遊學習及降低不法醫療、藥物、化粧品與食品對人體健康之危害等。

課程名稱	時數	執行方式	上課地點
老人醫療與照護(失智症、憂鬱症、安全用藥)	9	班級課程	一般教室
樂齡時尚	9	班級課程	一般教室
樂齡桌遊趣	9	代間課程	一般教室
歌唱養生	9	班級課程	一般教室
樂齡體適能、休閒遊憩體驗與規劃	18	代間課程	一般教室
合計時數	54	百分比	25.00%

學校特色課程（占 30%至 55%）：以承辦大學校院之發展特色或重點領域為主（含自創課程），如：生命關懷、海洋生態、海洋教育、觀光餐飲、導覽解說、科技數位媒體、技能輔導及藝術教育等。為鼓勵離島或偏鄉地區大學校院持續辦理樂齡大學計畫，學校特色課程可提升至 60%。

課程名稱	時數	執行方式	上課地點
健康消費與老人飲食	6	班級課程	一般教室
中式健康料理	12	代間課程	中餐教室
少油少糖少鹽之輕食料理	12	代間課程	烘焙教室
茶藝與文化	9	班級課程	茶藝教室
香草、果釀手工 DIY(手工香皂、果醋製作、手工染布等)	9	班級課程	茶藝教室
人文景觀與社區文化參訪(老人交通安全教育)(海洋教育)	12	參訪課程	參訪地點
數位科技基本素養	21	課堂學習	電腦教室
數位科技實務應用	21	課堂學習	電腦教室

合計時數	102	百分比	47.22%
生活新知課程（占5%至15%）：以認識現代社會生活必須瞭解之新知為主，如科技新知、資訊課程、性別平等（含子女姓氏選擇及財產平等繼承等）、人文藝術、生活法律（含家庭暴力防治、姓氏選擇及財產繼承等）、消費意識與權益等，亦可結合大學通識課程或融入其他相關課程辦理。			
課程名稱(融入其他課程)	時數	執行方式	上課地點
藝術欣賞-人文藝術、數位藝術與創作(美感教育)	9	班級課程	一般教室
高齡稅務實務	3	班級課程	一般教室
法院參訪	3	班級課程	一般教室
合計時數	15	百分比	6.94%
總時數	216	百分比	100.00%

三、特色課程說明（本學年度課程最大特點）：

特色課程結合餐旅服務學群，於課程中分別安排有『人文景觀與社區文化參訪』、『少油少糖少鹽之輕食料理』、『香草認識、製作桂花釀、番茄釀、梅子醋等』與『茶藝與文化』等課程，搭配旅遊休閒娛樂管理系、烘焙管理系、餐飲管理系與茶文化學程各系專業師資；而另一特色課程主軸則為資訊素養與運用，根據本校培養學生資訊運用核心能力目標，資訊科技已經滲透並應用於各個領域之中，善用網路資源已是現代人必須學習的基本技能，而高齡者由於生理機能的退化，具備網路使用能力，將可有效提升並活化高齡者生活機能，因此本團隊將延續長青資訊輔導經驗，將樂齡大學課程設計融入資訊應用主題，提供並滿足高齡者更全面的資訊技能與生活應用的學習需求，行動數位裝置日漸普及下，課程亦將由傳統個人電腦使用，導入智慧行動手機融入學習；在上述觀光餐飲課程進行中，將會鼓勵學員，進行數位記錄，如參訪的旅遊紀錄，烘焙、餐飲與茶藝的成品紀錄等，且運用資訊能力，將成果發佈分享於網路，實務上結合應用科技數位媒體與休閒餐飲兩項特色課程。

四、報名辦法及時間：

（1）報名資格：

- 甲、 年齡：年滿 55 歲者優先(55 歲以上對象為主，鼓勵 50-54 歲對象擔任服務人員參加學習)。
- 乙、 健康：身體健康情況良好（可行動不需扶持，無照護需求）。

- 丙、 學歷：不限學歷。
- 丁、 未曾參與本校樂齡大學課程者為優先，曾參加本校樂齡大學者為備取。
- 戊、 提供 3 名「亟需關懷之 55 歲以上國民」，可以免繳任何費用且優先參加。
「亟需關懷之 55 歲以上國民」係指低收入、中低收入、或領有身心障礙手冊之 55 歲以上國民。

(2) 報名日期：106 年 7 月 20 日起至 106 年 9 月 1 日

(3) 報名時間：上午 9:00-12:00；下午 2:00-5:00

(4) 報名地點：大同技術學院推廣教育中心(嘉義市彌陀路 253 號)

(5) 報名程序：

- 甲、 請攜帶兩吋照片三張、身分證正反影本各一、報名費 1500 元，採現場報名、繳費，不接受電話預約。
- 乙、 錄取資格順序為 55 歲(含)以上新生、50 歲(含)以上新生、舊生。
- 丙、 依完成資料填寫、繳費及資格審查合格之順序錄取。
- 丁、 『健康狀況調查表』須親自填寫，請勿委託他人報名，以確保個人隱私及權益。

五、收費方式：

- (1) 為逐步推廣付費學習觀念，本計劃一般學員將收費 2000 元，作為電腦實習、雜支與講義材料等費用，除此參訪、教材與材料等課程衍生費用，若有經費不足部分，將於課程中酌收費用。
- (2) 已完成繳費後，因故無法修課者，於實際上課日前退選者，將退還該課程 90%之費用。
- (3) 自實際上課之日算起未逾該課程三分之一者退還 2/3 之費用；逾課程三分之一，而未逾課程三分之二者，退還 1/3 之費用；逾課程三分之二，則不予退費。
- (4) 提供亟需關懷之國民三個名額，可以免費參加。
- (5) 如有汽車停車需求，依本校停車收費辦法收取。

註：上列一至五項為必填項目，如有其他補充說明請自行增列填寫。