

107 年教育部委託樂齡學習南區輔導團辦理 生命故事創意教學及推廣種子教師研習工作坊

一、緣起

高師大成教中心承接教育部 107 南區樂齡學習輔導團辦理 30、60、90 生命故事創意教學及推廣，以推動高齡者「創意老化」(creative aging) 為基本理念，結合高師大成教所學生與實務工作者，先後於高雄桃園那瑪夏、屏東霧台樂齡學習中心與林園樂齡學習中心，辦理創意教學推廣活動，以高齡者豐富之生命故事為素材，進行透過藝術媒介學習表達與創作的實驗性教學。其間協助高齡者撰寫生命紀錄，並發展 30、60、90 生命故事創意教學教材與可行模式。經教學實驗後發現此教學活動設計能引發許多高齡者學習興趣，之後持續參與各種藝能相關學習與追求精進。而在創意教學過程中透過繪圖創作與文字表達，轉化經驗成具體圖像與文字，幫助高齡者腦力活化，減緩失憶，也透過繪圖與戲劇開發高齡者創造力、想像力與解決問題能力。高齡者經由繪畫、藝術、寫作、說故事、肢體表達團隊戲劇創作等的學習與經驗，以及透過生命回顧更認識自己與覺察生命意義，更能用心感受生活周遭美好事物與嘗試創作表達，有助穩定情緒與人際和諧，增加自信、快樂與成就感，也帶來智慧傳承、貢獻社區與服務他人的機會。有鑑於上述成效，本計畫期待加強推廣 306090 生命故事創意教學模式，積極培養師資以期嘉惠更多樂齡長者，促進創意老化。

二、目標：

本研習工作坊主要目的在培養樂齡生命故事創意教學及推廣師資，其目標如下：

- (一) 學習創意老化的概念與重要性。
- (二) 認識 30、60、90 生命故事創作教學模式與親身體驗生命故事創作過程。
- (三) 學習生命故事創作帶領原則，透過藝術學習等媒介，開發長者創意與生命經驗統整。
- (四) 能協助長者記錄與傳承智慧，並幫助長者理解生命意義與持續規劃生活目標的重要，以提升長者士氣與生活品質。
- (五) 能鼓勵高齡者自信表達與培養團隊創作能力。

三、活動內容：

- (一) 第 1 階段：參與學員需能參與及完成三天研習活動，可獲得研習 21 小時之時數證明。
- (二) 第 2 階段：參與學員研習結束後 3 個月內協助至少一位 60 歲以上長者之生命故事創作，並繳交協助創作心得一篇（至少 1000 字），可獲得「生命故事創作種子教師初階研習工作坊」結業證書。

四、辦理單位：

- (一) 主辦單位：教育部
- (二) 承辦單位：樂齡學習南區輔導團／國立高雄師範大學成人教育研究中心
- (三) 協辦單位：高雄市政府教育局、屏東縣政府、臺東縣政府、澎湖縣政府、國立高雄師範大學成人教育研究所

- 五、活動日期：107 年 9 月 29 日〈星期六〉9：00-17：00
- 107 年 10 月 5 日〈星期五〉9：00-17：00
- 107 年 10 月 6 日〈星期六〉9：00-17：00

六、活動地點：國立高雄師範大學附屬高級中學雋永樓地下一樓活動中心
(高雄市凱旋二路 89 號)。

七、活動參與對象：

- (一) 各直轄市及縣(市)政府轄屬樂齡學習中心對於生命記錄、藝術創作、創造力開發等主題有興趣之教學者，每中心限 1 位報名。
 - (二) 樂齡教育相關人士對生命記錄、藝術創作、創造力開發等主題有興趣者。
- 八、報名限制：報名截止日期為 107 年 9 月 7 日(星期五)止，報名者需能 3 天全程參與，方能進行報名，報名後經承辦單位徵選後錄取，至多以 70 名為限，錄取名單將於 107 年 9 月 14 日(星期五)公告於教育部樂齡學習網。

九、報名方式：本次活動訊息均登載於「教育部樂齡學習網」

<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/>，一律採線上報名方式辦理，

1.報名網址：<https://goo.gl/forms/G1ZtgBR92Vt4qmDO2>

2.QR 碼如下：



十、聯絡人：國立高雄師範大學-曾助理，電話：07-7172930 轉 2053。

E-mail：ling520d@nknucc.nknu.edu.tw

十一、活動流程（共三天）

第一天活動：

日期	時間	活動流程/中心主軸	主持人/講師
9/29 (六)	08:30 08:50	報到	工作人員
	08:50 09:05	開幕	<p>主持人： 李百齡教授／高師大成人教育研究所所長暨成教中心主任/教育部樂齡學習南區輔導團計畫主持人</p> <p>貴賓： 吳連賞教授／高師大校長 教育部代表／ 高雄市教育局、屏東縣教育處、台東縣教育處、澎湖縣教育處代表 余嬪教授／30、60、90 生命故事創意教學及推廣召集人</p>
	09:05 10:30	1. 創意老化與生命故事創作 2. 自我表現與具身的學習 (embodied learning)	<p>講師： 余嬪 教授／高師大成人教育研究所／30、60、90 生命故事創意教學及推廣召集人</p>
	10:30 10:40	休息	
	10:40 12:10	說一個動人的故事-「視、聽、感」三元素	<p>主持人：余嬪 教授 主講人：吳雅茹老師 分組活動及 306090 帶領老師： 盧彥芬、吳雅茹、徐碧蓮、曲冠潔、周倍伊、李芄儀、王月娥、顏淑珍、孫鳳臨、陳美齡老師</p>
	12:10 13:00	午餐/放鬆	

	13:00	30、60、90 生命故事圖片聯想與	主持人：余嬪 教授 主講人：吳雅茹老師
日期	時間	活動流程/中心主軸	主持人/講師
			(同前 10 位略)
	14:30 15:20	連結故事與尋找戲劇主題帶領 原則與演練	主持人：余嬪 教授 主講人：徐碧蓮老師 分組活動及 306090 帶領老師： (同前 10 位略)
	15:20 15:30	輕鬆一下動一動	
	15:30 17:00	生命經驗與繪畫表達帶領原則 及演練	主持人：余嬪 教授 主講人：王瀟平老師 分組活動及 306090 帶領老師： (同前 10 位略)

第二天活動：

	09:00 10:20	吟唱、肢體放鬆與創意發想	講師：余嬪 教授
日期	時間	活動流程/中心主軸	主持人/講師
10/6	10:20 09:00 10:30	鬆弛律動與暖身	帶領人：余嬪 教授
10/5 (五)	10:30 12:00	各組故事劇本綜合創作討論與表演練習 (各組台詞、對話、走位等記憶練習)	主持人：余嬪 教授 分組活動及 306090 帶領老師： 盧彥芬、吳雅茹、徐碧蓮、曲冠潔、周倍伊、李芃儀、王月娥、顏淑珍、孫鳳臨、陳美齡老師
	12:00 13:00	午餐/放鬆	
	13:00 14:30	各組 30、60、90 生命故事戲劇練習與採排	主持人：余嬪 教授 分組活動及 306090 帶領老師： (同前 10 位略)
	14:30 14:40	輕鬆一下動一動	
	14:40 16:20	各組服裝、音樂、道具佈置構想與製作	主持人：余嬪 教授 分組活動及 306090 帶領老師： (同前 10 位略)
	16:20 17:00	學習與創作心得分享	主持人：余嬪 教授 分組活動及 306090 帶領老師： (同前 10 位略)

第三天活動：

(六)	09:30		
	09:30 10:30	30、60、90 生命故事戲劇排演及 戲劇場地佈置	主持人：余嬪 教授 分組活動及 306090 帶領老師： (同前 10 位略)
	10:30 10:40	輕鬆一下動一動	
	10:40 12:00	粉墨登場/正式演出及祖孫互動	表演活動主持人：徐碧蓮老師 代間互動主持人： 吳雅茹老師、曲冠潔老師 戲劇表演者： 30、60、90 生命故事創意教學及推廣種子 教師初階研習工作坊學員 貴賓： 吳連賞教授／高師大校長 李金鶯校長／高師大附中／附小 教育部代表 高雄市教育局、屏東縣教育處、台東縣教 育處、澎湖縣教育處代表 不同年齡代間觀眾
	12:00 12:50	午餐／放鬆	
	12:50 13:40	30、60、90 活動精彩花絮影片回 顧及展望	主講人：余嬪教授
	13:40 15:20	座談與討論(一)： 創意活動設計與帶領討論(說故 事、生命故事寫作、繪畫、肢體 動作表達、戲劇創作、代間活動)	主持人：余嬪教授 引言人： 盧彥芬老師、吳雅茹老師、徐碧蓮老師、 曲冠潔老師、王瀟平老師
	15:20 15:30	輕鬆一下動一動	

	15：30 16：50	座談與討論（二） 成命故事創作實施經驗、困難與突破	主持人：余嬪教授 與談人：30、60、90 生命故事創意教學及推廣帶領教師
	16：50 17：00	閉幕式與頒發研習學分證書 大合照	主持人：高師大成人教育研究所所長暨成教中心主任/教育部樂齡學習南區輔導團計畫主持人李百麟教授 余嬪教授與 30、60、90 生命故事創意教學及推廣帶領教師、志工、參與學員