

樂齡學習示範中心「樂齡學習核心課程」觀摩示範時程表

地區	課程名稱	任課講師	授課日期	授課時段	授課地點 (含地址)	報名資訊
新 北 市 樂 齡 學 習 示 範 中 心	我的家庭最 可愛-樂齡 長者居家安 全	林瑞蕙	10/5、10/12、10/19、 10/26、11/2、11/9、 11/16、11/23、11/30、 12/7	週五 14:00-16:00	集美國小樂 齡中心(新 北市三重區 集美街 10 號)	<a href="http://nblog.jmes.ntpc.edu.tw/happyage">http://nblog.jmes.ntpc.edu.tw/happyage</a>
	動動腦讓你 更年輕— Let's talk in English	江宜真	10/1、10/8、10/15、 10/22、10/29、11/5、 11/12、11/19、11/26、 12/3	週一 9:30-11:30		
	運動保健類	朱淑女	10/4(四)、10/11(四)、 10/18(四)、10/25(四)、 11/1(四)、11/8(四)、 11/15(四)、11/22(四)、 11/29(四)、12/3(一)	週一、四 09:30-11:30		
臺 北 市 樂 齡 學 習 示 範 中 心	從文化看英 文視界	李瑞	107/10/22-12/10	週一上午 9:30-11:30	總館 10 樓 國際會議廳 (建國南路 2 段 125 號)	可電至 2755-3554 洽詢
	性別平等電 影賞析	陳志津	107/10/22-12/10	週一下午 1:30-4:30	總館 9 樓多 功能活動室 (建國南路 2 段 125 號)	可電至 2755-3554 洽詢
	園藝療癒	邱美珍	107/10/24-12/12	週三下午 2:00-5:00	總館 9 樓多 功能活動室 (建國南路 2 段 125 號)	可電至 2755-3554 洽詢
	樂齡摩天倫	鄭窈窕	107/6/28-8/30	週四下午 2:00-5:00	總館 10 樓 會議室(建 國南路 2 段 125 號)	電至 2755-3554 報名

地區	課程名稱	任課講師	授課日期	授課時段	授課地點 (含地址)	報名資訊
	生活之美	鄭窈窕	107/11/8-1/31	未定	未定	可電至 2755-3554 洽詢
	詩中劇表演 專班	鄭窈窕	107/7/6-10/19	週五下午 2:00-5:00	總館 9 樓多 功能活動 室、11 樓研 習教室 (建 國南路 2 段 125 號)	電至 2755-3554 報名
	讀書會帶領 人培訓(暫 定)	林振春	未定	未定	未定	可電至 2755-3554 洽詢
新竹縣 樂齡學 習示範 中心	相逢志識有 緣	劉金梅	7/3、7/10、7/17、7/24、 7/31、8/7、8/14、8/21	週二 14:00-16:00	新竹縣樂齡 學習示範中 心 新竹縣竹北 市福興東路 一段 1 號 (新竹縣體 育場內)	新竹縣樂 齡學習示 範中心 <a href="mailto:kyun036578242@gmail.com">kyun0365 78242@g mail.com</a> 聯絡電 話：張進 茂 0933-152- 066
	喜樂氣球你 我他	劉書臺	7/11、7/18、7/25、8/1、 8/8、8/15、8/22、8/29	週三 19:00-21:00		
	戀戀陶花緣	張淑琴	7/17、7/24、7/31、8/7、 8/14、8/21、8/28、9/4	週二 19:30-21:30	新竹縣竹北 市泰和社區 活動中心 新竹縣竹北 市泰和路 85 號	

地區	課程名稱	任課講師	授課日期	授課時段	授課地點 (含地址)	報名資訊
臺中市 樂齡學習 示範中心	愛家進行曲	蔡昭玉	6/11、6/18、6/25、7/2、 7/9、7/16、7/23、7/30、 8/6、8/13	週一 13:00-15:00	本部 (台中市北 區漢口路四 段 21 號)	電話報名： 04-2296403 5#115 黃執行書
	樂學翻轉 。青春露	饒媛莉	6/11、6/18、6/25、7/2、 7/9、7/16、7/23、7/30、 8/6、8/13	週一 9:00-11:00		
	益食益友 。青春行	陳玉蟾	6/12、6/19、6/26、7/3、 7/10、7/17、7/24、7/31、 8/7、8/14	週二 10:00-12:00		
南投縣 樂齡學習 示範中心	健康促進	蔡鳳琴	7/19(四)、7/26(四)、 8/02(四)、8/8(三)、 8/9(四)、8/15(三)、 8/16(四)、8/22(三)	週三、四 09:30-11:30	東光社區 (魚池鄉東 光村慶隆巷 31-7 號)	一、 南投縣樂齡 學習示範中 心 049-289907 8
	樂齡第一課	連東祥	6/26	週二 9:00-11:00	魚池尖社區 (魚池鄉秀 水路 69 號)	0932-95965 6
			7/3	週二 19:00-21:00	金安老人會 (魚池鄉中 明村有水巷 28-3 號)	二、 東光社區 王美惠理事 長 0937-74876 8
			7/4	週三 14:00-16:00	樂齡本部 (魚池村魚 池街 354 巷 2 號 2 樓)	三、 魚池尖社區 陳足女副總

地區	課程名稱	任課講師	授課日期	授課時段	授課地點 (含地址)	報名資訊
			7/05、7/12	週四 9:30-11:30	樂齡本部 (魚池村魚池街354巷2號2樓)	幹事 0926-96087 0
			7/05	週四 19:00-21:00	頭社社區 (魚池鄉頭社村平和巷9號)	
			7/07	週六 9:00-11:00	中明社區 (魚池鄉中明村文正巷5-10號)	
			7/10	週二 9:30-11:30	東光社區 (魚池鄉東光村慶隆巷31-7號)	
	活化記憶	陳足女	7/03、7/10、7/17、7/24、 7/31、8/7 8/14、8/21	9:00-11:00	魚池尖社區 (魚池鄉秀水路69號)	
	心靈成長- 學習正向能 量	林美齡	7/17、7/24、7/31、8/7、 8/14、8/21	週二 9:30-11:30	東光社區 (魚池鄉東光村慶隆巷31-7號)	
			7/19(四)、	9:30-11:30	樂齡本部 (魚池村魚池街354巷2號2樓)	
			7/24(二)	14:30-16:30		
	樂齡學習組 織經營與運 作研討會	連東祥	7/14	週六 9:30-17:30	樂齡本部 (魚池村魚池街354巷	

地區	課程名稱	任課講師	授課日期	授課時段	授課地點 (含地址)	報名資訊
	樂齡學習行銷規劃與推廣研討會		8/18	週六 9:30-17:30	2號2樓)	
雲林縣 樂齡學習示範中心	藥齡藥注意	張美玲	4/16、5/21、6/11、7/16、 8/20、9/17、10/15、11/19	週一 9:00-11:00	崁頭厝社區活動中心 (古坑鄉永光村文昌路84-1號)	電話報名： 05-5826320 分機 290 蔡小姐
			4/17、5/8、6/12、7/17、 8/14、9/11、10/16、11/13	週二 8:30-10:30	雲林縣樂齡示範中心本部 (古坑鄉西平村中山路135號)	
	健康樂齡體適能	吳淑妮	4/24、5/15、6/19、7/24、 8/21、9/18、10/23、11/20	週二 9:00-11:00	東和社區活動中心 (古坑鄉東和村文化路8巷34號)	
			4/12、5/10、6/14、7/19、 8/16、9/13、10/18、11/15	週四 9:00-11:00	崁腳社區活動中心 (古坑鄉崁腳村崁腳35號)	
	固骨防跌樂保健	曾秀玲	4/11、5/9、6/27、7/11、 8/15、9/12、10/17、11/14	週三 9:00-11:00	古坑鄰居 (古坑鄉古坑村文淵路14巷7號)	
			4/24、5/15、6/19、7/17、 8/21、9/18、10/23、11/20	週二 14:00-16:00	新庄社區活動中心	

地區	課程名稱	任課講師	授課日期	授課時段	授課地點 (含地址)	報名資訊
					(古坑鄉新庄村 99-5 號)	
嘉義縣 樂齡學 習示範 中心	主題旅遊	劉文端	5/7、5/14、5/21、5/28、 6/4、6/11、6/18、6/25、 7/2、7/9	週一 09:00-11:00	水上樂齡學 習中心 (嘉義縣水 上鄉水上村 正義路 141 號)	電話報名： 05-2686607
	活力打擊樂	陳攻君	5/16、5/23、5/30、6/6、 6/13、6/20、6/27、7/4、 7/11、7/18、7/25、8/1	週三 9:30-11:30	柳林活動中 心 (嘉義縣水 上鄉柳林村 柳子林 45 號)	電話報名： 05-2686607
	律動體適能	陳玉娟	5/23、5/30、6/6、6/13、 6/20、6/27、7/4、7/11	週三 19:00-21:00	水上樂齡學 習中心 (嘉義縣水 上鄉水上村 正義路 141 號)	電話報名： 05-2686607
	手機生活 APP	謝明原	7/13、7/20、7/27、8/3、 8/10、8/17、8/24、8/31、 9/7、9/14	週五 9:00-11:00	港東里活動 中心 (臺南市西 港區港東里 烏竹林 58 之 5 號)	05-26866 07
臺南市 樂齡學 習示範 中心	獨一無二 的我 (人際關係 與心靈成 長)	鍾秀琴	5/30(三)、6/6(三)、 6/8(五)、6/13(三)、 6/15(五)、6/20(三)、 6/22(五)、6/27(三)	週三、五 9:00-11:00	港東里活動 中心 (臺南市西 港區港東里 烏竹林 58 之 5 號)	0955-72283 9

地區	課程名稱	任課講師	授課日期	授課時段	授課地點 (含地址)	報名資訊
	順氣芳療 舒筋活血 (保健與健康)	龔玉珠	5/4、5/11、5/18、5/25、 6/1、6/8	週五 9:00-11:00	康寧大學 (臺南市安 南區安中路 五段 188 號)	0939-29697 9
	懸壺記事 話人生 (人際關係)	謝秀足	5/3、5/10、5/17、5/24、 5/31、6/7、6/14、6/21	週四 9:00-11:00	蘇林蘇厝社 區民眾活動 中心 (臺南市安 定區蘇厝里 456-1 號)	0910-32882 7
	活力舞動 樂無憂 (規律運動)	吳淑香	6/7、6/14、6/21、6/28、 7/5、7/12、7/19、7/26	週四 9:00-11:00	東勢里活動 中心 (臺南市關 廟區東勢里 旺萊路 139 巷 12 號)	0912-17399 5
	樂齡運動 拼健康 (規律運動)	鄭美蓮	5/10、5/17、5/24、5/31、 6/7、6/14、6/21、6/28	週四 9:30-11:30	月世界生態 學園 (臺南市左 鎮區岡林里 31 號)	0931-91961 5
高雄市 樂齡學 習示範 中心	【人際關 係】手工創 作社團活動 -客家藝文	吳雅玲	4/13、4/20、4/27、5/4、 5/11、5/18、5/25、6/1。	週五 14:00~16:00 共 16 小時	高雄市前鎮 區樂齡學習 示範中心 (高雄市前 鎮區新衙路 93 號)	<a href="https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2">https://goo. gl/forms/FC n8CiXqrk3 L8Pte2</a>
	【心靈成 長】《示範 一：優質課 程與教 學—A 咖老 師》hold 住 人生~精彩	曾祈全老 師	4/13、4/20、4/27、5/11、 6/1、6/22、6/29、7/6、 7/13、7/20、7/27、8/3	週五 09:30~11:00 共 24 小時	高雄市前鎮 區樂齡學習 示範中心 (高雄市前 鎮區新衙路 93 號)	<a href="https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2">https://goo. gl/forms/FC n8CiXqrk3 L8Pte2</a>

地區	課程名稱	任課講師	授課日期	授課時段	授課地點 (含地址)	報名資訊
	樂齡					
	【人際關係】 人際網絡一指通，樂齡生涯更活躍。	李佩蓉	6/19、6/26、7/10、7/17、7/24、7/31、8/7、8/14。	週二 14:00~16:00 共 16 小時	高雄市前鎮區樂齡學習示範中心 (高雄市前鎮區新衙路 93 號)	<a href="https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2">https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2</a>
	【運動保健】 《示範一：優質課程與教學—A 咖老師》營養常識_吃得巧預防衰弱	蕭月娟老師	5/30、6/06、6/13、6/20、6/27、7/4、7/11、7/18。 5/10、5/17、5/24、5/31、6/14、6/21、6/28、7/5。	週三 9:00~9:50 週四 08:40~09:20 共 16 小時	高雄市前鎮區樂齡學習示範中心 (高雄市前鎮區新衙路 93 號)	<a href="https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2">https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2</a>
	【生活安全】 樂齡族交通安全停看聽	王碧霞老師	8/3、8/10、8/17、8/24、8/31、9/7、9/14、9/21、9/28、10/5、10/1、10/19、10/26、11/2、11/9、11/16。	週五 11:00~12:00 共 16 小時	高雄市前鎮區樂齡學習示範中心 (高雄市前鎮區新衙路 93 號)	<a href="https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2">https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2</a>
	【人際關係】 使用臉書不服輸-手機應用課程	鄭凱元老師	7/16、7/23、7/30、8/6、8/13、8/20、8/27、9/3	週一 13:30~15:30 共 16 小時	高雄市前鎮區樂齡學習示範中心 (高雄市前鎮區新衙路 93 號)	<a href="https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2">https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2</a>
	【人際關係】手工創作社團活動-香氛手作物	黃椒華老師	7/3、7/10、7/17、7/24、7/31、8/7、8/14、8/21	週二 09:30~11:30 共 16 小時	高雄市前鎮區樂齡學習示範中心 (高雄市前鎮區新衙路 93 號)	<a href="https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2">https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2</a>
	【人際關係】手工創作社團活動-客家藝文	吳雅玲	4/13、4/20、4/27、5/4、5/11、5/18、5/25、6/1。	週五 14:00~16:00 共 16 小時	高雄市前鎮區樂齡學習示範中心 (高雄市前鎮區新衙路 93 號)	<a href="https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2">https://goo.gl/forms/FCn8CiXqrk3L8Pte2</a>



