

108 年樂齡學習總輔導團

樂齡學習核心課程規劃師培訓

壹、計畫目標：

總輔導團辦理本項樂齡學習規劃師培訓，係以樂齡核心課程「活化記憶力、預防失智」之專門科目為培訓主題，計畫實施目的，以教學 123 策略為基礎，教授樂齡學習規劃師設計出有趣且有用的教學內容，因課程以「活化記憶力、預防失智」為主，將結合臨床心理師的專業，從預防教育的觀點幫助樂齡學習者正確認識輕度認知障礙症，並破除對於認知障礙症的迷思。

貳、辦理單位：

一、主辦單位：教育部

二、承辦單位：國立中正大學（高齡教育研究中心）

參、對象及資格：需符合以下 2 項資格

一、通過 103 年至 107 年度教育部樂齡學習規劃師培訓者。

二、現任樂齡學習中心核心課程講師、具備專科以上學歷、教學主題為心靈成長之活化記憶力或預防失智相關課程者為優先。

肆、實施方式：

為培育樂齡學習中心之樂齡核心課程種子人才，辦理 108 年樂齡學習規劃師進階培訓，透過「招募審核」、「培訓研習」、「教案發展」、「教學演示」及「教學實踐」等 5 階段，如下：

一、第 1 階段：招募審核（本培訓非強制性，若無法全程參與者，請勿報名）

（一）招募對象資格需符合「參、對象及資格」。

（二）由中心主任推薦可於今年度 7 月至 9 月開設心靈成長之活化記憶力或預防失智相關課程者。

二、第 2 階段：培訓研習（12 小時）

參與培訓研習之人員，全程參與者，將由本校(國立中正大學)登錄公務人員終身學習時數或核發教師、志工研習時數，共計 12 小時，詳細課程如附件 2。

嘉義場	1. 培訓日期：第一天 108 年 5 月 23 日（星期四） 第二天 108 年 6 月 21 日（星期五） 2. 報到時間：09:00~09:30 3. 培訓時間：09:30~16:30 4. 培訓地點：國立中正大學教育二館 336 教室 （嘉義縣民雄鄉大學路一段 168 號）
臺北場	1. 培訓日期：第一天 108 年 6 月 14 日（星期五） 第二天 108 年 7 月 4 日（星期四） 2. 報到時間：09:00~09:30 3. 培訓時間：09:30~16:30 4. 培訓地點：教育部 5 樓大禮堂 （臺北市中正區中山南路 5 號）

三、第 3 階段：教案發展（24 小時）

針對樂齡核心課程「活化記憶力、預防失智」，規劃一份教學 123 活動教案，撰寫樂齡學習核心課程教學方案（包含蒐集與閱讀資料等）與發展教材(如教學簡報、多媒體教材等)，另提供樂齡學習相關資料與諮詢服務，協助學員完成樂齡學習核心課程教學方案，並於每梯次第二天培訓前一週繳交至承辦單位。

四、第 4 階段：教學演示（8 小時）

學員需事前準備一個單元的教學演示，並於第二天培訓課程中，上台進行教學演示，教學演示過程以 10 至 20 分鐘為原則，並由委員提供回饋意見。

五、第 5 階段：教學實踐（16 小時）

學員需設計樂齡核心課程「活化記憶力、預防失智」為主題之教學方案，

並於原推薦之樂齡學習中心進行 16 小時的實踐課程，中心主任須協助該學員進行教學實踐，本階段最遲須於 108 年 9 月底完成並繳交資料。

六、 全程參與各階段活動，通過審查者，方可取得由本校名義頒發之「樂齡學習核心課程規劃師研習證明書」，總培訓課程時數計 60 小時。

伍、評核機制：

評核機制分為初評、複評(教學演示、書面資料)，說明如下：

(一) 初評：本階段係檢核出席情形及書面資料

1. 出席情形：實際參與培訓 12 小時，不得請假、遲到及早退。
2. 教案發展：於規定時間內繳交教案。
3. 教學實踐：於原推薦之樂齡學習中心進行教學實踐 16 小時。

(二) 複評

1. 教學演示(40%)：於第二天培訓上台進行 10~15 分鐘教學演示。
2. 書面資料(60%)：於規定時間內繳交樂齡學習核心課程架構表 1 份、教學心得(約 500 字)及樂齡學員學習成效評估前後測問卷各 10 份(含)以上。

(三) 公告：請通過培訓者簽署「個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書」(本同意書將於培訓通過後，由總輔導團發送填寫)，將公告於教育部樂齡學習網/最新消息。

陸、報名方式：

一、本次培訓一律採線上報名，符合培訓對象資格者，由 樂齡學習中心主任 填寫線上報名表(參考如附件 3)，請至教育部樂齡學習網或直接複製以下網址即可報名(嘉義場：<https://ppt.cc/fsU1ax>、臺北場：<https://ppt.cc/fTJCzx>)。(備註：報名時針對中心主任設有提問，請務必由中心主任報名)

二、開放報名時間為 108 年 5 月 6 日(星期一)上午 10 時起至 108 年 5 月 10

日(星期五)下午 5 時止，各場次招收人數以 50 人為原則。

三、報名通過名單將於 108 年 5 月 15 日（星期三）公告於教育部樂齡學習網/最新消息。

四、若報名人數超出預定名額，則根據報名優先順序及佐證資料進行甄選作業。本培訓甄選條件，將由教育部樂齡學習總輔導團保留最終決定權。

柒、注意事項

一、本培訓不補助交通費，參與培訓之人員交通費請自行處理。

二、因應環保理念，會議當天請自備水杯。

附件 1 樂齡學習核心課程規劃師培訓期程表

階段	日期	項目	時數
招募審核	108/05/06(一)~ 108/05/10(五)	(一)招募對象資格需符合「參、對象及資格」。 (二)由中心主任推薦可於今年度 7 月至 9 月開設心靈成長之活化記憶力或預防失智相關課程者	
培訓研習	嘉義場 108/05/23(四)	實際參與培訓 12 小時，不得請假、遲到及早退	12 小時
	108/06/21(五)		
	臺北場 108/06/14(五)		
108/07/04(四)			
教案發展	108/6-7 月	針對樂齡核心課程「活化記憶力、預防失智」，規劃一份教學 123 活動教案	24 小時
教學演示	108/6-7 月	準備一個單元的教學演示，以 10 至 20 分鐘為原則	8 小時
教學實踐	108/7-9 月	於原推薦之樂齡學習中心進行 16 小時的實踐課程	16 小時
繳交截止	108/9/30(一)	書面資料樂齡學習核心課程架構表 1 份、教學心得(約 500 字)及樂齡學員學習成效評估前後測問卷各 10 份(含)以上	
		小計	60 小時

附件 2 樂齡學習核心課程規劃師培訓議程表

第一天		
時間	課程	主持人/主講人
09:30~10:30	認識輕度認知障礙症與成因	主講人：許秋田助理教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
10:30~10:40		休息
10:40~12:00	輕度認知障礙症檢測與預防方案	主講人：許秋田助理教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
12:00~13:00		午餐
13:00~14:30	樂齡學習核心課程的教學 123 模式	主講人：魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
14:30~14:40		休息
14:40~16:10	樂齡學習核心課程的教案設計與演練	主講人：李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
16:10~16:30	Q&A	主持人：魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)

註：培訓內容以當天議程安排為主

第二天		
時間	課程	主持人/主講人
09:30~10:00	樂齡學習核心課程的教與學	主持人：魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
09:30~12:00	樂齡學習核心課程的教學演示(一)	主持人： 魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 許秋田助理教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
12:00~13:00		午餐
13:00~14:30	樂齡學習核心課程的教學演示(二)	主持人：魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 許秋田助理教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
14:30~14:45		休息

14:45-16:00	樂齡學習核心課程的教學演示回饋	主講人：魏惠娟教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系） 李藹慈教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系） 許秋田助理教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系）
16:00-16:30	樂齡學習核心課程成效評估	主持人：魏惠娟教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系）

註：培訓內容以當天議程安排為主

附件 3 報名表

A 樂齡學習中心主任資料 (推薦人)			
A-1 樂齡學習中心			
A-2 姓名		A-3 聯絡電話	
A-4 電子信箱			
A-5 樂齡學習網資料庫平台帳號			
B 樂齡學習中心講師資料 (被推薦人)			
B-1 推薦順位		B-2 姓名	
B-3 性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	B-4 出生日期	年 月 日
B-5 聯絡電話		B-6 電子信箱	
B-7 聯絡地址	寄證書用，請務必填寫正確，並填寫五碼郵遞區號		
B-8 最高學歷			
B-9 畢業學校及科系			
B-10 曾通過何年度之樂齡學習核心課程規劃師培訓			
B-11 請繳交樂齡學習核心課程規劃師培訓證書，以供報名資格篩選之用（請以夾帶檔案上傳）			
B-12 請繳交一份活化記憶力或預防失智相關課程教案，以供報名資格篩選之用（請以夾帶檔案上傳）			
B-13 今年預計『教學實踐』的時間（開設活化記憶力或預防失智課程）			

備註：

1. 報名表未填寫完全者，視同報名失敗，不再另行通知。
2. 聯絡人:國立中正大學高齡教育研究中心蔡助理,電話 05-2720411 分機 15715。