

108 年樂齡學習中南區輔導團 樂齡學習核心課程規劃師培訓計畫

壹、目的

為協助全國樂齡學習中心實施核心課程規劃及教學，以提升樂齡學習品質，辦理核心課程規劃師培訓。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立中正大學

參、培訓對象與條件：

- 一、本培訓以甄選 50 名為限。
- 二、本培訓課程須全程參與，無法全程參與者，請勿報名。
- 三、參與對象以彰化縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市區域內為主，並分為以下兩類：
 1. 現任核心課程講師：
轄屬區域內現任樂齡學習中心核心課程講師為優先；
 2. 儲備核心課程講師：
具有樂齡相關教學經驗與專長，有心成為核心課程講師者。

肆、培訓方式

一、培訓課程規劃

樂齡學習核心課程規劃師之培訓，分為下列幾類共同內容，由培訓單位參照本內容規劃培訓課程：

- (一) 認識老化：內容可包括高齡社會趨勢、老化理論、老化現象與特徵、老化問題與預防等；
- (二) 認識樂齡：內容可包括樂齡教育趨勢、樂齡精神與核心課程意義、核心課程教學實務等；
- (三) 樂齡教學設計：內容可包括樂齡教學專業化趨勢、教學設計基本原理與架構、樂齡教案設計等；
- (四) 樂齡教學實施：內容可包括樂齡教學模式、教學策略、方法、

技巧、活動、演練與教學成效評估等。

二、實施階段

分為「招募審核」、「培訓研習」、「教案發展」、「教學實踐」及「觀摩研習」等5階段，如下：

(一) 第1階段：招募審核，優先順序如下：

1. 樂齡學習中心未有講師受過規劃師培訓者。
2. 次為現正教授核心課程者，並依中心主任推薦順序為主。
3. 再依報名者所繳交之報名表佐證資料（含教學資歷、核心授課類型、每月總時數），為條件遴選參訓者。

(二) 第2階段：培訓研習（12小時），詳細課程如附件1：

參與下列培訓研習之人員，全程參與者，將由承辦單位登錄公務人員終身學習時數或核發教師、志工研習時數條，共計12小時，培訓日期如下：

1. 樂齡學習核心知能培訓（6小時）：108年5月23日(四)
2. 樂齡核心課程教學培訓（6小時）：108年5月31日(五)

(三) 第3階段，教案發展（24小時）：

1. 承辦單位於培訓研習後將建立樂齡核心課程教學社群網路，並籌組樂齡核心課程教學讀書會，由輔導團安排師資帶領學員進行每次3小時的討論，針對樂齡核心課程之內涵，進行樂齡學習核心課程教學方案研討，包含：小組方案報告、討論、小組教學演示及回饋建議等，每位學員需參與至少8場之讀書會，時間表請參閱附件3。
2. 針對樂齡核心課程之內涵，撰寫樂齡學習核心課程教學方案（包含蒐集與閱讀資料等）與發展教材(如教學簡報、多媒體教材等)，承辦單位另提供樂齡學習相關資料與諮詢服務，協助學員完成樂齡學習核心課程教學方案。

(四) 第4階段，教學實踐(16小時)：

學員需設計以樂齡學習核心課程為主題之教學方案，並於原推薦之樂齡學習中心進行16小時的「樂齡學習核心課程教學方案」實踐課程，中心主任須協助該學員進行教學實踐，本

階段最遲須於 108 年 10 月底完成。

(五) 第 5 階段：觀摩學習 (8 小時)：

1. 可參與樂齡(或高齡)學習相關研討會、論壇。
2. 可參與其他輔導團所辦理之教學演示觀摩。
3. 前述參與之各項活動，須取得累積 8 小時之證明。

三、全程參與各階段活動，通過專家審查者，方可取得由中南區輔導團以國立中正大學成人及繼續教育學系名義頒發之「樂齡學習核心課程規劃師研習證明書」，總培訓課程時數為 60 小時。

伍、評核機制

評核機制分為初評及複評，採各階段均有考核之多元方式，說明如下：

一、**初評**：本階段係檢核出席情形及書面資料，初評通過者，送交複評階段：

- (一) 出席情形：實際參與培訓 12 小時、至少 8 場之讀書會(24 小時)，不得請假、遲到及早退。
- (二) 教學實踐：返回樂齡學習中心進行教學實踐 16 小時。
- (三) 觀摩研習：提供前述「第 5 階段：觀摩研習」之參與時數證明。
- (四) 書面資料：含樂齡學習核心課程教案設計、個人教學自我評估表 1 份、教學心得(約 500 字)1 份。
- (五) 需於 **11 月 1 日前**繳交

二、複評：

- (一) 本階段係審查書面資料之完整性，並辦理教學演示場次，通過初階之學員，需於規定時間到達演示會場，教學演示過程以 10 至 20 分鐘為原則，並由評核委員提供回饋意見，本教學演示同時可提供前述「第 5 階段：觀摩研習」之時數。
- (二) 評分項目如下：
 1. 書面資料(60%)。
 2. 教學演示(40%)。
- (三) 公告：評核通過名單須公告於教育部樂齡學習網/最新消息，並將簽署「個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書」之通過名單，

上傳前述網站之講師資料庫。

陸、報名方式

一、 本培訓報名須由彰化縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市轄屬樂齡學習中心主任推薦講師。

二、 本次培訓不接受現場報名，一律採線上報名，相關資訊如下：

(一) 報名期間：自 108 年 5 月 6 日(星期一)上午 8 時至
108 年 5 月 10 日(星期五)下午 5 時。

(二) 錄取名單公告日期：108 年 5 月 15 日(星期三)

(三) 符合資格者，請於報名截止日前，至報名網址

<https://forms.gle/Vf6d7R8e8q5oAf8z5> 或教育部樂齡學習網(網址：<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/>)最新消息填報報名資訊，並將佐證資料報名表請參閱附件 2，由樂齡學習中心主任簽章後掃描後寄送至輔導團信箱(scgccu@gmail.com)，紙本資料(正本) 於培訓當日交付該區輔導團助理存檔。

柒、注意事項：

一、完成培訓並領有「樂齡學習核心課程規劃師研習證明書」者，須完成簽署「個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書」，方能將個人資料上傳教育部樂齡學習網站，提供相關單位參考。

二、參與培訓之學員，請於培訓當天繳交「培訓暨個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書」

三、本培訓不補助交通費，參與培訓之人員交通費請自行處理。

四、填寫線上報名表時，個人聯絡資料(含連絡電話、電子郵件等)請務必填寫正確。未來相關培訓通知資訊，都將透過電子郵件方式發送。

五、培訓當天請攜帶筆記型電腦或其他個人教案設計及實作之相關教學資源(教案設計之書籍、多媒體等資料)。

捌、交通資訊

一、開車

(一) 國道一號：由民雄交流道下，往民雄方向沿著民雄外環道(民新路)前行約 1.9 公里，過民雄陸橋後左轉進入省道臺一線，前行約 600 公尺，右轉入大學路三段後，沿著大學路往前行駛約 4.2 公里即可抵達。

(二) 國道三號：

南下：梅山交流道下→縣道 162 (經過大林鎮公所)→左轉往民生路→往前行駛左轉大民北路→左轉到縣道 106(大學路一段)→再行駛五分鐘即抵達。

北上：竹崎交流道下→縣道 166→民雄方向→再依照沿路之指示牌，即可抵達。

二、其餘交通方式請參照以下網址：

http://www.ccu.edu.tw/traffic_info.php

玖、聯絡方式

一、聯絡人：周芬仔專任助理

二、聯絡電話：05-2720411 轉 26105

三、電子郵件：scgccc@gmail.com

附件 1：培訓議程(地點：國立中正大學教育學院二館 233 教室)

日期	時間	活動
5月23日(四)	8:30-9:00	報到
	9:00-9:30	高齡社會之現況及未來 主講人：胡夢鯨教授(國立中正大學成人及繼續教育學系)
	9:30-10:30	認識老化 主講人：胡夢鯨教授(國立中正大學成人及繼續教育學系)
	10:30-10:40	休息
	10:40-11:10	樂齡教育趨勢 主講人：林麗惠教授(國立中正大學成人及繼續教育學系)
	11:10-12:00	樂齡學習理念與核心課程 主講人：林麗惠教授(國立中正大學成人及繼續教育學系)
	12:00-13:00	午餐
	13:00-14:30	樂齡教學專業化 主講人：李雅慧教授(國立中正大學成人及繼續教育學系)
	14:30-14:40	休息
	14:40-15:30	樂齡核心知能大盤點 主講人：胡夢鯨教授、李雅慧教授、林麗惠教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
	15:30-16:00	Q&A
	5月31日(五)	時間
8:30-9:00		報到
9:00-10:30		樂齡教學設計基本原理與架構 主講人：胡夢鯨教授(國立中正大學成人及繼續教育學系)
10:30-10:40		休息
10:40-12:00		樂齡學習核心課程教案設計 主講人：李雅慧教授(國立中正大學成人及繼續教育學系)
12:00-13:00		午餐
13:00-15:00		樂齡學習核心課程教學策略 主講人：林麗惠教授(國立中正大學成人及繼續教育學系)
15:00-15:10		休息
15:10-16:00		樂齡學習核心課程教學方法與技巧 主講人：胡夢鯨教授、李雅慧教授、林麗惠教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)

附件 2 報名表

推薦人（樂齡學習中心主任）：_____（簽章）

個人報名資料		
講師姓名		個人照片
出生日期	年 月 日	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
樂齡學習中心		
聯絡電話		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他：_____ （就學狀況： <input type="checkbox"/> 畢業 <input type="checkbox"/> 在學中 <input type="checkbox"/> 肄業） 學校名稱： 科系所名稱：	
聯絡地址		
E-mail		
樂齡教學授課年資		
樂齡學習中心核心課程授課經驗		
樂齡學習核心課程	課程名稱： 授課時數： <input type="checkbox"/> 生活安全 <input type="checkbox"/> 運動保健 <input type="checkbox"/> 心靈成長 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 社會參與	
未來協助開設哪一類樂齡核心課程	<input type="checkbox"/> 生活安全 <input type="checkbox"/> 運動保健 <input type="checkbox"/> 心靈成長 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 社會參與	

輔導團資料檢核處(此欄由輔導團填寫)

檢核結果 <input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過	培訓研習 (12 小時)	<input type="checkbox"/> 已完成 <input type="checkbox"/> 未完成	
	教案發展 (24 小時)	<input type="checkbox"/> 已完成 <input type="checkbox"/> 未完成	
	教學實踐 (16 小時)	<input type="checkbox"/> 已完成 <input type="checkbox"/> 未完成	
	教學評估 (8 小時)	<input type="checkbox"/> 已完成 <input type="checkbox"/> 未完成	

附件 3

場次	主題	時間
場次一	樂齡核心課程主題統整	5 月 23 日(星期四)
場次二	樂齡核心課程教案設計實例分享	6 月 13 日(星期四)
場次三	樂齡核心課程教案設計實作	
場次四	樂齡核心課程教材發展	6 月 24 日(星期一)
場次五	樂齡核心課程教學實例分享	7 月 4 日(星期四)
場次六	樂齡核心課程教學設計實作	
場次七	樂齡核心課程教學模擬(一)	7 月 18 日(星期四)
場次八	樂齡核心課程教學模擬(二)	
場次九	樂齡核心課程學習評估	8 月 2 日(星期五)
場次十	期中觀摩教學會議	9 月 19 日(星期四)
場次十一	樂齡核心課程教學分享：生活安全課程	10 月 3 日(星期四)
場次十二	樂齡核心課程教學分享：運動保健課程	
場次十三	樂齡核心課程教學分享：心靈成長課程	10 月 17 日(星期四)
場次十四	樂齡核心課程教學分享：人際關係課程	
場次十五	樂齡核心課程教學分享：社會參與課程	11 月 1 日(星期五)
場次十六	樂齡核心課程經歷與分享	11 月 22 日(星期五)

附件 4

108 年樂齡學習中南區輔導團辦理樂齡學習核心課程規劃師培訓計畫

個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書

本人參加教育部委託國立中正大學(以下簡稱為承辦單位)辦理「教育部 108 年度樂齡學習核心課程規劃師培訓計畫」，同意下列事項：

- 一、本人同意遵守智慧財產權規範：自本培訓活動所獲得之教材講義等資料，非經教育部或承辦單位授權同意，不得重製、公開播送、公開上映、公開演出、公開傳輸、改作、散步等受現行著作權法規範之行為。但合於著作權法合理使用規定之行為，不在此限。如有違反，除應自行負法律責任外，如因而對教育部或承辦單位造成損害或損失，得像本人請求損害賠償。
- 二、本人同意報名資料得由教育部及承辦單位於合理範圍內進行蒐集、利用或電腦處理。基於個人資料保護法及相關法令之規定下，依隱私權保護政策，蒐集、處理並於適當範圍內運用個人資料。
- 三、本人同意教育部與承辦單位對於所提供的個人資料進行個人身分確認與連絡；因執行業務所需，個人資料保存期間為 2 年。
- 四、本人同意協助填寫「樂齡學習核心課程規劃師培訓計畫」相關問卷資料。
- 五、本人瞭解此一同意書符合個人資料保護法及相關法規之要求，且同意承辦單位留存此同意書，供日後查驗。

我已閱讀上述說明，並同意上述內容。

立切結書人(簽章)：_____

填寫日期：民國_____年____月____日

(請簽名後於培訓當天繳交)