

老年生活幸福感調查問卷

親愛的長輩，您好：

本校接受教育部委託進行「高齡者幸福感之全國民意調查」研究，特編製本問卷以了解您老年生活的快樂程度。本研究結果將提供規劃我國高齡教育政策之依據與參考。您的作答將影響我國高齡教育之推動，請就您的實際狀況逐題填寫，您所提供的資料絕對保密，只限於學術研究之用，請您放心。

敬祝 健康快樂 順心如意

玄奘大學成人教育與人力發展學系黃講座富順 敬上

1. 您覺得自己的生活快樂嗎？

非常快樂 快樂 普通 不快樂 非常不快樂

2. 以 0-100 分評價一下最近幾個月的快樂程度，您會給自己幾分呢？

0~20分 21~40分 41~60分 61~80分 81~100分

3. 請問您參與過哪些活動？ (1) 老人短期寄宿學習 (2) 樂齡學堂

(3) 樂齡學習資源中心 (可複選)。

3.1 請問您對參與學習活動，感到滿意嗎？	<input type="checkbox"/> (1) 非常滿意 <input type="checkbox"/> (2) 滿意 <input type="checkbox"/> (3) 普通 <input type="checkbox"/> (4) 不滿意 <input type="checkbox"/> (5) 非常不滿意
3.2 請問未來您會繼續參與類似的學習活動嗎？	<input type="checkbox"/> (1) 非常願意 <input type="checkbox"/> (2) 願意 <input type="checkbox"/> (3) 看情形 <input type="checkbox"/> (4) 不願意 <input type="checkbox"/> (5) 非常不願意
3.3 請問您參與學習活動後，覺得生活更快樂嗎？	<input type="checkbox"/> (1) 非常同意 <input type="checkbox"/> (2) 同意 <input type="checkbox"/> (3) 普通 <input type="checkbox"/> (4) 不同意 <input type="checkbox"/> (5) 非常不同意
3.4 以 0-100 分計算，您覺得提高多少快樂的程度？	<input type="checkbox"/> 0~20分 <input type="checkbox"/> 21~40分 <input type="checkbox"/> 41~60分 <input type="checkbox"/> 61~80分 <input type="checkbox"/> 81~100分

4. 請問您有做志工嗎？

沒有，未來會考慮做志工嗎？ 會 不會，原因_____

有，您覺得做志工後，會提高快樂的程度嗎？

會，以 0-100 分計算，您覺得提高多少快樂的程度？

0~20分 21~40分 41~60分 61~80分 81~100分

不會，原因_____

5. 您同意「家庭愈幸福，人會愈快樂」嗎？

非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意

5.1 請問您與不同住的家人多久見面一次？

(1) 每天 (2) 每星期 (3) 每個月 (4) 2-3 個月 (5) 半年 (6) 一年
 (7) 好幾年一次 (8) 幾乎沒有

請翻背面繼續填答~加油

<p>5.2 您通常與家人互動的方式為何？ (可複選，至多選取三種)</p>	<input type="checkbox"/> (1) 聊天 <input type="checkbox"/> (2) 看電視 <input type="checkbox"/> (3) 吃飯 <input type="checkbox"/> (4) 做家事 <input type="checkbox"/> (5) 購物 <input type="checkbox"/> (6) 出遊 <input type="checkbox"/> (7) 家族聚會 <input type="checkbox"/> (8) 做運動 <input type="checkbox"/> (9) 參與宗教活動 <input type="checkbox"/> (10) 工作 <input type="checkbox"/> (11) 無 (沒有一起活動) <input type="checkbox"/> (12) 其他_____ (請註明)
<p>5.3 跟家人 (成年子女) 相處時，您覺得快樂嗎？</p>	<input type="checkbox"/> (1) 非常同意 <input type="checkbox"/> (2) 同意 <input type="checkbox"/> (3) 普通 <input type="checkbox"/> (4) 不同意 <input type="checkbox"/> (5) 非常不同意
<p>5.4 以 0-100 分計算，您跟家人 (成年子女) 相處的快樂程度，您會給幾分呢？</p>	<input type="checkbox"/> 0~20 分 <input type="checkbox"/> 21~40 分 <input type="checkbox"/> 41~60 分 <input type="checkbox"/> 61~80 分 <input type="checkbox"/> 81~100 分

6. 做哪些事，會讓您覺得快樂？ (請列舉一~三項)

(1) _____

(2) _____

(3) _____

7. 跟誰在一起，會讓您覺得快樂？ (請列舉一~三項)

(1) _____

(2) _____

(3) _____

8. 年齡

(1) 55~59 歲 (2) 60~64 歲 (3) 65~69 歲 (4) 70~74 歲 (5) 75~79 歲
 (6) 80 歲(含)以上

9. 性別

(1) 男 (2) 女

10. 教育程度

(1) 國小 (含) 以下 (2) 國 (初) 中
 (3) 高中 (職) (4) 大學/專科 (5) 研究所 (含) 以上

11. 婚姻狀況

(1) 已婚 (2) 未婚 (3) 離婚/分居 (4) 喪偶 (5) 再婚

12. 退休前職業

(1) 軍公教 (2) 從商 (3) 務農 (4) 工業/製造業 (5) 服務業/自由業
 (6) 家管 (7) 其他_____

每一題都要填答，謝謝您的協助