

**103 年全國樂齡學習中心配合重陽節
辦理「樂齡學習、自主活力」計畫彙整一覽表**

【範例】填報縣市：基隆市，填報人：吳紫珊，聯絡電話：(02)24301505 分機 306

辦理單位 (樂齡中心 名稱)	活動主題	活動緣起與目的	活動內容	辦理日期	活動地點	聯絡人 (含電話)	可報導之感人 事蹟(可簡述)
基隆市社會教育協進會 (基隆市七堵區樂齡學習中心)	樂齡自主展 活力—珍愛 九九、幸福 久久音樂饗 宴會	以「快樂學習、忘記年齡、終身學習」的精神，呈現基隆市七堵區樂齡中心開設之樂齡族陶笛班，並結合臨近小學音樂社團共同演奏，及健康舞蹈帶動操，邀集弱勢長者及獨居老人參與，將學習的精神傳遞傳播到社區各角落給需要關懷的長輩們。	<p>一、音樂演奏：</p> <p>1. 由七堵區樂齡學習中心陶笛班，以數曲代表快樂樂齡之歌曲演奏。</p> <p>2. 社區音樂社團參與演奏，其中七堵區長興國小長笛班，演奏”孝敬阿公阿嬤”。</p> <p>二、樂活健康帶動操：由樂齡中心舞蹈班及快樂健身操，與現場參加之長者動腳、甩手、扭腰。</p> <p>三、動手動腦 DIY 製作：由樂齡手工藝課程之學員協助教學串珠、編織、中國結及彩陶工藝飾品等作品。</p> <p>四、樂齡影片欣賞：藉由影</p>	103 年 10 月 2 日上午 10 時 至 16 時	基隆市七堵區長興里民大會堂（基隆市東新街 25 號）	基隆市七堵區樂齡學習中心楊小艷主任 02-24551446	

辦理單位 (樂齡中心 名稱)	活動主題	活動緣起與目的	活動內容	辦理日期	活動地點	聯絡人 (含電話)	可報導之感人 事蹟(可簡述)
			<p>像、動畫、歡樂之影片，宣傳樂齡學習中心，並播放教育部提供之多片宣導影片，宣導交通安全、用藥安全等，讓參與的長者不但可以吃、喝、舞，也可以學習。</p> <p>五、樂齡歡唱舞臺秀：提供卡拉 OK 秀、我是老歌神(后)，讓長者聚集歡唱美好時光。</p>				