

## 108 年樂齡學習中區輔導團培訓實施計畫

### 一、計畫目的：

本計畫目的為針對中區輔導團轄屬樂齡學習中心經營團隊與講師，透過培訓與實務交流，強化經營團隊之經營與教學知能，以推展樂齡學習活動及提升課程執行品質。

### 二、辦理單位：（一）主辦單位：教育部

（二）承辦單位：國立暨南國際大學

諮商心理與人力資源發展學系 樂齡學習中區輔導團

### 三、培訓日期：108 年 6 月 20 日（星期四）、6 月 21 日（星期五）

### 四、培訓地點：國立暨南國際大學綜合教學大樓方形劇場

### 五、培訓對象：新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市及南投縣市政府承辦人、由教育部核定通過之樂齡學習中心主任、經營團隊及 108 年度中區樂齡規劃師培訓學員。

### 六、預定人數：200 人（場地名額有限，每樂齡學習中心限 2 位參與）

### 七、培訓內容：以樂齡學習「創新經營」為主軸，規劃「樂齡學習創新經營策略」、「前瞻樂齡與創新教學」、「媒體素養」及「樂齡交流實務工作坊」四大講題，希冀透過培訓課程，深化樂齡專業知能概念，並融合理論與實務經驗分享，提升各樂齡學習中心經營成效，以及講師教學品質

#### 八、報名時間與方式：

| 報名對象   | 報名時間與網址  | 注意事項  |
|--|--|---|
| 108年中區規劃師培訓學員<br>(5月24日規劃師培訓之學員)   | 即日起至<br>108年6月10日<br>(一)17:00止<br><a href="https://forms.gle/ns2XPvpBfvxiywQP7">https://forms.gle/<br/>ns2XPvpBfvxiywQP7</a> | ■報名者請務必先行<br>確認 <b>交通住宿事宜</b> ，<br>以利承辦單位後續<br>安排。<br>■請留意您的通訊地<br>址是否正確，承辦單<br>位將在報名後一周<br>內寄出紙本行前通<br>知 |
| 新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中<br>市及南投縣市政府承辦人、由教<br>育部核定通過之樂齡學習中心<br>經營團隊<br>(每中心1-2人為限) |  |   |

- (一) 本次培訓報名時間結束之後，為有效安排後續行政作業，現場報名者恕不再受理住宿安排。
- (二) 聯絡方式：(049) 2910960 轉 2532，張小姐。

#### 九、注意事項：

- (一) 上述代表樂齡學習中心出席人員之交通費得由教育部補助各樂齡學習中心108年度工作計畫之補助款項下依規定支用，至多以2名為限。
- (二) 108年中區規劃師培訓學員無補助交通費與住宿費用，請自理安排。
- (三) 全程參與課程者，由國立暨南國際大學核發研習證明書合計12小時。
- (四) 考量部分地區樂齡中心交通不便，本次培訓提供6/20當晚住宿，請詳閱網路報名表單內注意事項。
- (五) 有關住宿之安排，將由飯店進行整體房間分配，僅提供標準四人房(兩大床)，附隔日早餐與停車位；如要升級為兩人房以上房型，請自行負擔差額費用，並逕向飯店結清自付費用。
- (六) 請先於報名表單填寫住宿需求，報名時間結束後一週內公告房間安排，請盡量避免更動住宿與交通安排。
- (1. 水雲天飯店電話：049-2997760 / 南投縣埔里鎮仁愛路7號)
- (2. 暨大行旅電話：049-2910960#3900 / 南投縣埔里鎮大學路503號)

十、 培訓議程：

教育部 108 年樂齡學習中區輔導團培訓 (6/20)

| 時 間                 | 講 題                     | 主 持 人 / 主 講 人   |
|---------------------|-------------------------|---|
| 09:00<br> <br>09:30 | 報 到 簽 名                 |   |
| 09:30<br> <br>11:00 | 【樂齡創新經營策略】<br><br>方形劇場  | 主持人：蔡怡君 副教授<br>國立暨南國際大學<br>諮商心理與人力資源發展學系<br>中區輔導團主持人  |
| 11:10<br> <br>12:00 |                         | 主講人：謝馥蔓教授<br>文藻外語大學文教創意產業學院長<br>國際企業管理系教授             |
| 12:00<br> <br>13:00 | 午 餐                     |   |
| 13:00<br> <br>14:40 | 【前瞻樂齡與創新教學】<br><br>方形劇場 | 主持人：賴弘基 教授<br>國立暨南國際大學<br>諮商心理與人力資源發展學系<br>中區輔導團共同主持人 |
| 15:00<br> <br>16:00 |                         | 主講人：林麗惠教授<br>國立中正大學成人及繼續教育學系                          |
| 16:10<br> <br>17:50 | 綜合座談                    | 主持人：蔡怡君 副教授<br>國立暨南國際大學<br>諮商心理與人力資源發展學系<br>中區輔導團主持人  |
| 17:50<br>           | 自行前往住宿飯店                |   |

※議程以當日安排為主

## 教育部 108 年樂齡學習中區輔導團培訓 (6/21)

| 時 間                 | 講 題   | 主 持 人 / 主 講 人   |
|---------------------|---|---|
| 09:00<br> <br>09:30 |   | 報 到 簽 名   |
| 09:30<br> <br>11:00 | <b>【樂齡媒體素養】</b><br><br>方形劇場                               | 主持人：吳明烈 特聘教授<br>國立暨南國際大學<br>諮商心理與人力資源發展學系<br>中區輔導團共同主持人 |
| 11:10<br> <br>12:00 |   | 主講人：李明穎副教授<br>靜宜大學大眾傳播學系系主任<br>人文暨社會科學院執行長              |
| 12:00<br> <br>13:00 |   | 午 餐   |
| 13:00<br> <br>14:30 | <b>【樂齡交流工作坊】</b><br><br>樂齡學習中心<br><br>管理實務與討論<br><br>方形劇場 | 主持人：蔡怡君 副教授<br>國立暨南國際大學<br>諮商心理與人力資源發展學系<br>中區輔導團主持人    |
| 14:40<br> <br>15:30 |   | 主講人：樂齡奉獻獎得獎團隊   |
| 15:30<br>           |   | 賦 歸   |

※議程以當日安排為主

## 十一、交通資訊：

→活動地點：國立暨南國際大學綜合教學大樓方形劇場(南投縣埔里鎮大學路1號)

→詳細資訊可查詢本校網站，【交通住宿】：<http://www.ncnu.edu.tw/ncnuweb/>

→【暨大校車】搭乘注意事項：搭乘南投客運1路區間車至行政大樓站(於水雲天飯店住宿者，請於仁愛公園站或新市場站上車。)，現金投現搭乘或以悠遊卡搭乘按現金票價計價，持電子票證(一卡通或悠遊卡)上車下車皆要刷卡。

### 大眾運輸

#### ●可搭乘高鐵至高鐵臺中站

1. 於高鐵五號出口可搭乘台灣好行日月潭線(臺中干城站→臺中火車站→高鐵台中站5號出入口→暨南大學→日月潭)，途中可在暨南大學站下車(平日與假日時刻表)。

(建議訪客搭乘以上路線)

2. 於高鐵五號出口可搭乘南投客運至埔里崎下站下車後，再搭乘南投客運1路區間車至行政大樓站(搭車站牌-崎下)。

●另可搭乘巴士先抵達埔里後，於崎下站下車，再轉搭南投客運1路區間車至行政大樓站(搭車站牌-崎下)約15分鐘抵達暨大。

1、由臺北(臺汽西站)、臺中(臺汽朝馬站)、或草屯搭乘臺汽客運往埔里。

2、搭乘臺鐵火車至臺中火車站，至臺中車站轉搭乘南投客運、全航客運至埔里。

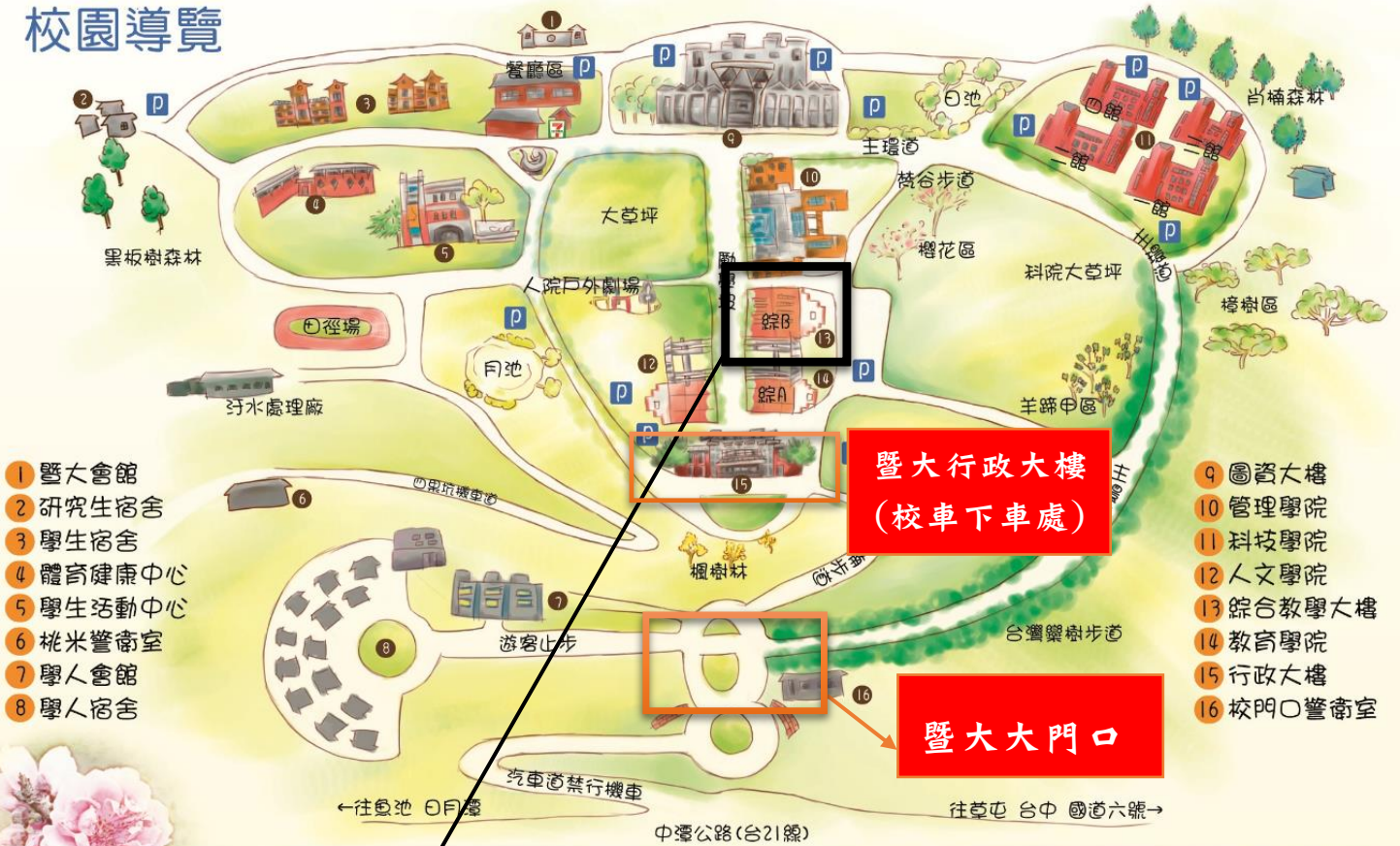
### 自行開車

#### ●國道6號直達埔里

從國道3號霧峰系統交流道(214km)轉國道6號的起點處，到愛蘭交流道(29km)下高速公路，左轉再行經台14線中潭公路往日月潭方向，請留意沿路暨大指示牌(藍色)，國立暨南國際大學就在您的右手邊。

|        |  |
|--------|--|
| 國道1號南下 | 大雅(中清路)交流道(174 km)下，往台中方向，右轉上中彰(74)快速道路，至快官交流道，往南轉國道3號，往南投方向，至霧峰系統交流道(214km)右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道(29 km)下，左轉接台14線中潭公路，往魚池日月潭方向，約10分鐘即可抵達暨大。  |
| 國道1號南下 | 台中(中港路)交流道(178 km)下，往台中方向，右轉上中彰(74)快速道路，至快官交流道，往南轉國道3號，往南投方向，至霧峰系統交流道(214 km)右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道(29 km)下，左轉接台14線中潭公路，往魚池日月潭方向，約10分鐘即可抵達暨大。 |
| 國道1號北上 | 王田交流道(189 km)下，過大肚橋，經彰興路約行1km，右轉上快官交流道，往南轉國道3號，往南投方向，至霧峰系統交流道(214 km)右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道(29 km)下，左轉接台14線中潭公路，往魚池日月潭方向，約10分鐘即可抵達暨大。         |
| 國道3號   | 南下北上均自霧峰系統交流道(214 km)處右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道(29 km)下，左轉接台14線中潭公路，往魚池日月潭方向，約10分鐘即可抵達暨大。  |

## 校園導覽



# National Chi Nan University

APP 使用



培訓活動地點在這裡

綜合教學大樓 方形劇場

## 南投客運1路暨大往返埔里區間公車班次表(108/02/16~06/23)

| 星期一至五    |    |         |    | 星期六      |         | 星期日      |         |
|----------|----|---------|----|----------|---------|----------|---------|
| 暨大行政大樓發車 | 備註 | 埔里國光站發車 | 備註 | 暨大行政大樓發車 | 埔里國光站發車 | 暨大行政大樓發車 | 埔里國光站發車 |
|          |    | 07:30   |    |          |         |          | 08:10   |
|          |    | 07:40   |    | 08:40    |         | 08:40    |         |
| 08:10    |    | 08:10   |    |          | 09:10   |          | 09:10   |
| 08:20    |    | 08:20   |    | 09:40    |         | 09:40    |         |
|          |    | 08:30   |    |          | 10:10   |          | 10:10   |
| 08:40    |    | 08:40   | 2  | 10:40    |         | 10:40    |         |
| 09:10    |    | 09:10   |    |          | 11:10   |          | 11:10   |
| 09:40    |    | 09:40   | 2  | 11:40    |         | 11:40    |         |
| 10:10    |    | 10:10   |    |          | 12:10   |          | 12:10   |
| 10:20    |    |         |    | 12:40    |         | 12:40    |         |
| 10:40    |    | 10:40   |    |          |         |          | 13:10   |
| 11:10    |    | 11:10   |    |          |         | 13:40    |         |
| 11:40    |    | 11:40   |    |          | 14:10   |          | 14:10   |
| 12:10    |    | 12:10   |    | 14:40    |         | 14:40    |         |
| 12:40    |    | 12:40   |    |          | 15:10   |          | 15:10   |
| 13:10    |    | 13:10   |    | 15:40    |         | 15:40    |         |
|          |    | 13:40   |    |          | 16:10   |          | 16:10   |
| 14:10    |    |         |    | 16:40    |         | 16:40    | 16:40   |
| 14:40    |    | 14:40   |    |          | 17:10   | 17:10    | 17:10   |
| 15:10    |    | 15:10   |    | 17:40    |         | 17:40    | 17:40   |
| 15:40    |    | 15:40   |    |          | 18:10   | 18:10    | 18:10   |
| 16:10    |    | 16:10   |    | 18:40    |         | 18:40    | 18:40   |
|          |    | 16:30   |    |          | 19:10   | 19:10    | 19:10   |
| 16:40    |    | 16:40   |    | 19:40    |         | 19:40    | 19:40   |
|          |    | 16:50   |    |          | 20:20   | 20:10    | 20:20   |
| 17:10    | 2  | 17:10   |    | 20:50    |         | 20:50    | 21:10   |
| 17:20    |    |         |    |          | 21:40   | 21:40    | 21:40   |
| 17:40    |    | 17:40   |    | 22:10    |         | 22:10    |         |
| 18:10    | 2  | 18:10   |    |          |         |          |         |
| 18:40    |    | 18:40   |    |          |         |          |         |
| 19:10    |    | 19:10   |    |          |         |          |         |
| 19:40    |    | 19:40   |    |          |         |          |         |
| 20:10    |    | 20:20   |    |          |         |          |         |
| 20:50    |    | 21:10   |    |          |         |          |         |
| 21:40    |    | 21:40   |    |          |         |          |         |
| 22:10    |    |         |    |          |         |          |         |

水雲天飯店乘車站名  
(仁愛公園及新市場皆可)

一、埔里發車地點：國光客運總站 — 中正路口(台灣企銀旁) — 仁愛公園 — 新市場(埔里郵局旁) — 埔里酒廠 — 榮民診所 — 中山安七街口(亞卓客家餐廳) — 大成國小 — 崎下 — 愛蘭橋 — 坪頂 — 下城 — 中城 — 學人會館 — 科技大樓 — 中餐廳 — 行政大樓(終點站)

二、暨大發車地點：行政大樓 — 中餐廳 — 科技大樓 — 學人會館 — 中城 — 下城 — 坪頂 — 愛蘭橋 — 崎下 — 大成國小 — 中山安七街口(響叮噹) — 榮民診所 — 新市場(埔里郵局斜對面) — 仁愛公園 — 中華電信 — 國光客運(終點站)

三、連續假日：連假前面期間行駛週六班次，連假最後1日行駛週日班次。單獨1日假日：行駛週六班次。

四、如因颱風或天災南投縣宣布停止上班上課，則交通車停駛。

五、南投客運諮詢電話：049-2984031

六、本表適用於學期中，必要時調整，以南投客運官方網站公告為主。

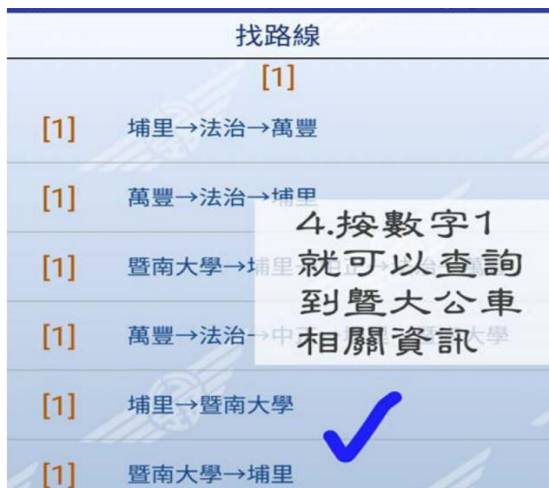
# iBus 客運 APP 使用



步驟 1: 下載 iBus 公路客運 app



步驟 2: 打開首頁點選找路線



步驟 3: 按數字 1，即可找到南投客運 1 路區間車



步驟 4: 即可查詢公車行近狀態及相關資訊



補充: 點選步驟 4 中【票價】，即可查詢票價



補充: 點選步驟 4 中【站牌地圖】，即可查詢站牌位置