

附件 2：107 年全國樂齡學習中心申請計畫書
(封面)

(左側裝訂)

○○縣(請填縣市名稱)申請 107 年度教育部補助辦理_____樂齡學習中心計畫
(↑請填樂齡中心、示範中心全稱)

執行單位：(請填申請單位名稱)

執行期程：107 年 3 月 1 日至 108 年 2 月 28 日

申請日期：中華民國 106 年 月 日

教育部補助直轄市、縣（市）政府辦理樂齡學習中心計畫申請表

（示範、優質、續辦、新辦、樂齡優先區、離島或偏鄉地區中心均適用）

申請日期：106 年 月 日

表 1、基本分析【下列有關人口數據請填至 106 年 9 月底】

申請單位所在地之鄉鎮市區總人口數	總人口數_____人
該鄉鎮市區老年人口數	1. 65 歲以上的老年人口數_____人。 2. 65 歲以上的老年人口數占全鄉鎮市區總人口數之百分比_____％。
申請單位所在地之鄉鎮市區村里數	1. 本鄉(鎮市區)共有____個村(里)。 2. 106 年(含)之前已累積拓點數____個村(里)數(107 年新辦免填), 106 年未持續推動者不得累計。 3. 107 年預定推動之新拓點____個村(里)數 (107 年新辦免填)。 4. 拓點數未達本計畫五之(二)之標準, 請敘明原因: _____。 (標準如下: 3 年(含)以上續辦中心至少累積拓點 4-5 個村里; 偏鄉、離島、1-2 年續辦中心, 至少 2-4 個村里)(107 年新辦免填)。

表 2、設置地點聯絡方式【請務必確實填寫，俾方便聯繫】

申請單位聯絡方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 申請單位 (請註明全稱): 2. 樂齡中心全稱: 3. 申請單位負責人姓名: 4. 中心地址: 5. 申請單位負責人聯繫方式: 電話_____ 6. 申請單位承辦人: _____, 職稱: _____ 7. 聯絡電話: _____, 傳真電話: _____ 8. 電子郵件: _____ 9. 申辦單位為國中或國小者 (必填) <p>(1) 請問學校承辦樂齡中心之人力是否足夠? <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 (填否者, 請續填下題)。</p> <p>(2) 人力不足, 如何解決_____。</p>
----------	---

表 3、設置地點現況

設置地點現況	<p>1. 設置地點樓層屬：<input type="checkbox"/>1 樓，<input type="checkbox"/>2 樓以上，<input type="checkbox"/>其他：_____（請說明）。</p> <p>。2 樓以上是否有電梯設備 <input type="checkbox"/>有，<input type="checkbox"/>無。</p> <p>2. 是否為專用樂齡學習中心之空間：</p> <p><input type="checkbox"/>是。</p> <p><input type="checkbox"/>否，與_____共用，未來是否有空間提供中心運用：</p> <p><input type="checkbox"/>是、<input type="checkbox"/>否：_____（請敘明理由）。</p> <p>3. 現有設備情形：</p> <p>(1) 辦公設備：<input type="checkbox"/>無，<input type="checkbox"/>有（請敘明）_____。</p> <p>(2) 休閒設備：<input type="checkbox"/>無，<input type="checkbox"/>有（請敘明）_____。</p> <p>(3) 運動健康器材設備：</p> <p><input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有（請敘明）_____。</p> <p>(4) 廁所：<input type="checkbox"/>有_____間，<input type="checkbox"/>無</p> <p>(5) 無障礙設施：<input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無</p> <p>(6) 桌椅是否符合高齡者學習需求：</p> <p><input type="checkbox"/>是，<input type="checkbox"/>否（填「否」者建議申請桌椅）</p> <p>4. 是否有專職人力協助本案：<input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無（請敘明）_____。</p>
--------	---

表 4、107 年度計畫基本資料

審查項目	計畫內容提供資料說明
一、中心願景	以簡潔的文字呈現。
二、中心目標	請說明 107 年預定完成目標。
三、子計畫	<p>1. 子計畫 1：課程規劃與實施(附件 2-1)。</p> <p>2. 子計畫 2：節慶主題：祖父母節、重陽節計畫(附件 2-2)【未申請之中心免填】。</p> <p>3. 子計畫 3：其他計畫（配合縣市政府指定之執行方案）(附件 2-3)。</p> <p>4. 子計畫 4：樂齡學習示範中心 104 小時觀摩示範計畫(限示範中心填報)(附件 2-4)。</p>

四、設置地點 對於樂齡 族便利性 及特色	申請設置中心週邊之交通便利性之敘寫（如：公車、火車等）。
五、中心空間	請提供中心空間內部相片 4 張(含桌椅等)，外部相片 2 張(請提供清楚可辨識之相片，勿提供解析度不高之相片，以利檢核)。
六、招牌懸掛	1. 續辦中心請提供樂齡中心招牌照片 1 張(請提供清楚可辨識之相片，勿提供解析度不高之相片，以利檢核)。 2. 新設置之中心請說明懸掛位置，及提供未來將懸掛位置照片 1 張。
七、消防安全 設備	1. 新辦中心請提供即將設置之空間，最新申請期內消防安全檢查證明影本 1 份（本欄如僅提供滅火器照片，請各縣市政府督導單位自行檢核空間之安全）。 2. 續辦中心請提供申請期內之空間消防安全檢查證明影本 1 份。
八、組織運 作機制 及特色	1. 組織特色及優勢。 2. 組織架構圖。
九、收費與退 費方式	1. 各項活動收費與否： <input type="checkbox"/> 無收費 <input type="checkbox"/> 有收費，用途說明：_____（大略說明）。 2. 退費方式，請說明_____。
十、樂齡學習 社團（107 年新申請 之單位免 填）	1. 106 年已成立樂齡學習社團_____個。 2. 107 年預定新成立樂齡學習社團_____個。 3. 樂齡學習社團之名稱及預定時數，例如樂齡書法社，107 年預定執行 104 小時，如下列說明： (1) _____（社團名稱），107 年預定執行_____小時。 (2) _____（社團名稱），107 年預定執行_____小時。 (3) _____（社團名稱），107 年預定執行_____小時。 (4) _____（社團名稱），107 年預定執行_____小時。 (5) _____（社團名稱），107 年預定執行_____小時。 3. 107 樂齡學習社團，總計_____小時。
十一、行銷規	行銷規劃說明： 1. 是否有設置樂齡中心相關網站或社群網站(臉書、部落格) <input type="checkbox"/> 是，網站網址_____（請全部列出）。

劃	<input type="checkbox"/> 否，請說明原因：_____。 2. 如何連結轄區內相關高齡(或長青)學習、衛生所、大學校院或社福機構等資源？ 請說明：_____。 3. 是否預定透過村里廣播、印刷文宣資料、電子布告欄等方式行銷樂齡中心 <input type="checkbox"/> 是，預定作法_____。 <input type="checkbox"/> 否，請說明原因：_____。 4. 本年度是否有製作宣導品(本項需配合經費表，如欲申請文宣品需列出預定作法) <input type="checkbox"/> 是，預定作法_____。 <input type="checkbox"/> 否。
十二、組成志工隊	1. 目前志工人數(本項新辦中心無則免填) 總人數_____ (男_____, 女_____)。 2. 領有志工證之總人數_____。 3. 目前(或預定)志工組織之架構圖。 4. 107 年度是否辦理志工相關培訓工作 <input type="checkbox"/> 是，預定作法_____。 <input type="checkbox"/> 否。
十三、機構立案證明 (鄉鎮市區公所、公共圖書館及學校等政府機關免附。)	各申請單位之民間團體，需檢附下列資料(影印資料需清晰)： 1. 立案單位： 2. 負責人當選證書：有效日期____年____月____日止。(未於有效期限內，不得提案申請，執行當中如有更換者，需於當選後補送各縣市政府當選證明。) 3. 組織章程。
十四、預期成效	預定 107 年度可辦理之場次及人次： 1. 總場次：_____。 2. 預定參與總人次：_____。

表 5、計畫規劃時數統計表(含村里拓點時數)

107 年課程總時數：		小時
課程名稱		時數
樂齡核心課程		
	本項課程上課時數總計： 小時 占總課程時數百分比： %	
自主規劃課程		
	本項課程上課時數總計： 小時 占總課程時數百分比： %	
貢獻服務課程		
	本項課程上課時數總計： 小時 占總課程時數百分比： %	

107 年計畫_____時數

=107 年課程總時數_____+107 樂齡學習社團總時數_____。

本表係為檢核運用，上述各項子計畫之填寫課程及時數，請核實填列於此
(含各類課程、社區拓點計畫及節慶主題)

- 註：
1. 新辦樂齡中心：每中心每年開課總時數不得低於 208 小時。
 2. 續辦樂齡中心：每中心每年開課總時數不得低於 312 小時。
 3. 優質樂齡中心：每中心每年開課總時數不得低於 520 小時。
 4. 樂齡示範中心：每中心每年開課總時數不得低於 624 小時（其中 104 小時為觀摩示範時數）。
 5. 樂齡學習優先推動區：
 - (1) 鄉鎮市區老年人口比率超過 20%(含)以上:每年總時數 104-156 小時為原則。
 - (2) 鄉鎮市區老年人口人數超過 2 萬人以上者:每年總時數 208-260 小時為原則。
 6. 離島及偏鄉地區中心：每中心每年總時數得彈性以 104-156 小時為原則。
 4. 以上時數如經縣市政府提出申請，輔導團覆核通過後可降低時數。

附件 2-1：107 年度課程規劃與實施

一、主軸及特色

(一) 請簡略說明 107 年課程安排方向 (可附 106 年課程調查說明, 輔助說明課程安排)。

(二) 107 年聘請本部樂齡學習專業人員培訓, 通過且領有證書者之講師資料

1. 講師姓名及授課主題

姓名	授課主題(簡略說明)

2. 無法聘請的原因

(請敘明): _____

3. 後續如何強化樂齡中心的師資能力:

(請敘明): _____

(三) 課程規畫表：

1. 課程類型：核心課程

主題為生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與，其中「社會參與」的學習主題須占核心課程總時數至少 5%(含)以上。

範例：

課程類型	科目名稱	課程內容介紹	任課講師	講師簡歷	時數	總時數	預計招生人數	上課地點	
								樂齡本部	社區拓點 (需註明村里名稱)
生活安全	1. 用藥安全	中藥與西藥之用藥常識、用藥與食物之關係及開設有關認識中藥的課程，及正確用法。	吳宗霖		01	04	120	樂齡本部	名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動
	2. 預防詐騙	認識詐騙的手法、新詐騙手法之訊息及如何面對處理及保護自己不受詐騙。	鄭富強		01	04	120		名稱：柳林村社區活動中心 <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動
運動保健	1. 銀髮體適能	訓練下盤肌肉、預防跌倒	蕭淑芬		02	20	300		名稱：龍德村社區活動中心 <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動
	2. 銀髮體適能	訓練下盤肌肉、預防跌倒	蕭淑芬		02	20	300		名稱：柳林村樂活站 <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動
	2. 地中海飲食	地中海式飲食之認識、運用與健康之關係	蔡秀梅		02	08	120	樂齡本部	名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動

心靈 成長	1. 活化記憶力	何謂記憶力、記憶力面面觀、記憶差不等於失智、配合活化記憶力之腦力開發課程、如何強化記憶力	黃意萍		02	16	320	樂齡本部	名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動
	2. 看電影話人生	運用影片及分享探討生命意義、建立正確人生觀如何免對老化	劉文端		03	36	420	樂齡本部	名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動
社會 參與	1. 消費者保護	如何保障消費者自己的權益，買東西時應注意什麼？	陳雪珠		03	18	240	樂齡本部	名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動
	2. 性別平等	退休前後男女大不同	梁明皓		02	04	40	樂齡本部	名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動

2. 課程類型：自主規劃課程（範例）

課程名稱	課程內容	任課 講師	講師 簡歷	總時數	預計招生人 數	上課地點	
						樂齡本部	社區拓點 (需註明村里名稱)
樂齡故事繪 本系列	1. 閱讀繪本 2. 如何講故事 3. 製作人生繪本 4. 故事分享與欣賞 進入校園:世代分 享交流	林 00 教授	樂齡中心講 師	12	120	樂齡本部	名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動
烏克麗麗	樂器功能介紹、拍子 及五線譜講解、單音 練習曲、和絃指法教 學等教學，從指法的 練習到曲目的串 連，讓樂齡族享有音 樂的饗宴	曾 00 老師	曾任小學音 樂老師，現為 樂齡中心講 師	20	40		名稱：柳林村社區活動中心 <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動
							名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動
							名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動

3. 課程類型：貢獻服務課程

3-1 樂齡志工增能課程

(範例)

課程名稱	課程內容	任課 講師	講師 簡歷	總時數	預計招生 人數	上課地點	
						樂齡本部	社區拓點 (需註明村里名稱)
志工增能	1. 樂齡概念課程 2. 樂齡中心業務介紹 3. 樂齡學習重要性 4. 檔案整理及分類	林 00 教授	樂齡中心 講師	12	120	樂齡本部	
志工增能	樂齡爺奶故事培訓 班：口才訓練、肢體動 作訓練、講故事的技 巧、研讀劇本、實作演 出	黃 00 教授	00 大學 教授	24	60	樂齡本部	

3-2 志工服務方案

(範例)

方案名稱	方案內容敘述	活動期程及地點規劃	預估參與人數
樂齡奶奶校園故事列車	運用樂齡中心志工組成樂齡奶奶說故事團體，進入校園協助於晨光時間說繪本故事，增加世代的互動機會。	自 107 年 4 月起於鄉內 4 所國小(甲乙國小、丙丁國小、小山國小、大山國小)巡迴說故事，每一間國小預定完成 6 場繪本故事列車，預定完成 24 場次，每場 3 小時(含前置及收場)，共計服務 72 小時。	600 人

附件 2-2

節慶主題：祖父母節、重陽節計畫【未申請之中心免填】

填寫說明：

1. 未申請辦理者免填。

2. 提報方式：

(1) 集中活動：縣市配合祖父母節或重陽節，得統一規劃，並委由轄屬 1 所樂齡中心提案申請。

(2) 各中心自行申請：各縣市政府未申請前述「集中活動」，得由各樂齡中心視實際需要提出申請。

一、計畫執行方式說明(如同時申請祖父母節及重陽節活動，則分開填寫)

(一) 活動日期

(二) 活動地點

(三) 活動方式

(四) 活動流程

時間	活動名稱	活動流程

(五) 經費申請表【本表請合併各樂齡中心經費申請表併同申請，如未置入經費總表，不予補助】

經費項目	單價	單位	數量	總價	說明
合計					

附件 2-3：其他計畫（配合縣市政府指定之執行方案）

填寫說明：

本項子計畫限由縣市政府指定轄屬 1 所樂齡中心辦理，辦理之活動以配合執行樂齡志工專業課程及成果展活動為主。

一、計畫執行方式說明

- (一) 活動日期
- (二) 活動地點
- (三) 活動方式
- (四) 活動流程

時間	活動名稱	活動流程

(五)經費申請表【本表需合併各樂齡中心經費申請表併同申請，如未置入經費總表，不予補助】

經費項目	單價	單位	數量	總價	說明
合計					

附件 2-4：樂齡學習示範中心 104 小時觀摩示範計畫

【本表限示範中心填報】

一、計畫執行整體說明

二、觀摩示範活動流程說明

(一) 預定活動日期

(二) 預定活動方式

(三) 預定活動流程

時間	活動名稱	活動流程