

教育部補助大專校院辦理 100 學年度樂齡大學計畫問卷【學員用】

親愛的長輩，您好：

為瞭解您在樂齡大學的學習情況，特編製本問卷以了解您對樂齡大學的滿意度以及相關建議。您的建議將提供給相關單位未來辦理樂齡大學之參酌，您的作答，無所謂「對」或「錯」，請您放心填答。謝謝您的協助。

敬祝您～身體健康 事事順心！

樂齡大學訪視輔導團

計畫主持人 林麗惠老師 敬託

第一部份 基本資料

填答說明：請在符合您個人實況的方格內打勾（✓）

一、年齡

1. 55-59 歲 2. 60-64 歲 3. 65-69 歲 4. 70-74 歲
5. 75 歲（含）以上

二、性別

1. 男 2. 女

三、教育程度

1. 不識字 2. 自修識字 3. 國小 4. 國/初中
5. 高中/職 6. 大專以上（含研究所）

四、婚姻狀況

1. 單身（不曾結婚） 2. 已婚（與配偶一起生活）
3. 離婚或分居 4. 喪偶

五、健康狀況

1. 非常健康 2. 良好 3. 好 4. 普通 5. 非常不好

六、經濟狀況

1. 相當充裕 2. 大致夠用 3. 略有困難 4. 相當困難

七、居住狀況

1. 獨居 2. 只與配偶住 3. 只與子女住
4. 與配偶子女同住 5. 三代同堂

八、到樂齡大學上課情形

一週上課_____天，每週_____小時

第二部分 對於樂齡大學的滿意度

填答說明：您對於樂齡大學是否感到滿意？請就個人的情況在適當的方格 (□) 內打勾 (✓)。

非常
滿意
滿意
還
好
意
不
滿
意
非
常
不
滿
意

1. 您對於樂齡大學提供的硬體設備，如：上課教室、專業教室、活動空間感到滿意嗎？
2. 您對於樂齡大學的辦學理念（將大學校園開放給高齡者）感到滿意嗎？
3. 您對於樂齡大學辦理的開學（結業）等活動感到滿意嗎？
4. 您對於樂齡大學提供的學員證、結業證書感到滿意嗎？
5. 您對於下列各類課程內容感到滿意嗎？
 - (1) 老化及高齡化課程
 - (2) 健康休閒課程
 - (3) 學校特色課程
 - (4) 生活新知課程
6. 您對於代間課程（與大學生一起互動）感到滿意嗎？
7. 您對於參訪課程感到滿意嗎？
8. 您對於授課老師感到滿意嗎？
9. 您對於服務團隊感到滿意嗎？
10. 您對於目前的收費情況感到滿意嗎？（無收費者免填）

請翻頁繼續填答，加油！

第三部分 學習遷移

填答說明：在參與樂齡大學的學習之後，有什麼轉變？請就個人的情況在適當的方格 (□) 內打勾 (✓)。

非常
同
意

還
不
好
意

同
意

非
常
不
同
意

1. 身體健康狀況比以前更好了。
2. 每天更加有精神。
3. 心情更加愉快。
4. 結交更多志同道合的朋友。
5. 生活更有重心和目標。
6. 晚年生活更有意義與價值。
7. 自己與家人的關係更加和諧。
8. 增進我與家人的溝通、互動。
9. 更加關心社區的公共事務。
10. 想運用所學，為社區盡一份心力。

第四部分 請寫下您對於樂齡大學的期許或改進建議：

第五部分 學習策略

填答說明：當您在樂齡大學學習時，如果遇到困難或問題，通常會如何解決？請就個人的情況在適當的方格 (□) 內打勾 (✓)。

- | | 總 | 經 | 偶 | 很 | 從 |
|------------------------------|---|---|---|---|---|
| | 是 | 常 | 爾 | 少 | 不 |
| 1. 問班上任何一個同學。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 2. 打電話找朋友討論，請他協助解決。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 3. 跟班上同學討論、交換意見。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 4. 私下問跟自己比較熟的同學。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 5. 一直問問題，直到找到答案為止。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 6. 主動向外界（朋友或家人）尋求意見或協助。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 7. 自己找相關的資料來解決問題。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 8. 主動舉手請教老師。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 9. 把課堂上聽到的知識，用自己的方式去做做看。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 10. 先看看別人怎麼做，再找出一個最適合自己的方法。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 11. 先設定一個具有挑戰性的目標，看看自己能否達成。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 12. 先想看看以前有沒有學看，再把之前的經驗運用進來。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 13. 將課堂所學應用到日常生活中，希望能夠學以致用。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 14. 多做幾次，並且從錯誤中進行學習。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 15. 看老師怎麼做，我就跟著做。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 16. 先做做看，再請老師提供我修正意見。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 17. 依賴老師的鼓勵和自信心的建立，才有勇氣繼續學習。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 18. 需要老師提供我指導意見。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 19. 需要老師示範給我看。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 20. 需要老師在旁邊一對一的指導我。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 21. 希望跟全班同學一起學習新的知識或技能。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 22. 當我學習一樣新的事物時，希望老師從頭開始教。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 23. 同學們雖然都在同一個教室內，但是可以各學各的。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 24. 希望老師可以依照學生的程度，給予個別指導。 | □ | □ | □ | □ | □ |

問卷到此結束，請檢查一下，每一填都要填答喔！