

教育部 108 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部增能培訓計畫 (北區)

一、目的

為協助高齡自主學習團體帶領人及其核心幹部，熟悉高齡者身心靈學習需求，藉由講座、分享、交流及透過與他人間創意激盪啟發過程，瞭解組織經營方式與技巧，以增進規劃運作知能，特辦理本計畫。

二、辦理單位

- (一) 主辦單位：教育部
- (二) 承辦單位：國立中正大學
- (三) 協辦單位：新北市政府教育局

三、培訓日期：108 年 9 月 3 日(二) 8：30~16：30

四、培訓地點：新北市新店區安坑國民小學視聽教室（新北市新店區安忠路 36 號）

五、培訓對象：

- 1. 105~107 年取得教育部高齡自主學習團體帶領人資格證明書者
- 2. 108 年推動高齡自主學習團體帶領人及核心幹部（最多 3 人）

六、報名：本次工作坊一律採用網路報名：請至

<https://forms.gle/KJzEJakwJFuY4foZ6> 報名，報名日期：自即日起至 108 年 8 月 25 日(日)下午 4 時止 (本場人數上限為 90 人額滿為止)；聯絡方式：(05) 2570411 轉 26111 洽黃小姐

七、注意事項：

- (一) 上述參與之帶領人當日請攜帶證明書與會，全程參與者，由承辦單位核蓋研習時數證明，計 7 小時。
- (二) 本計畫未盡事宜，依相關規定辦理，或由本部召開會議決定之。

附件

108 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部增能培訓工作坊
活動流程表（草案）

時 間	活動內容	主講者或主持人	
上午	08:30-09:00	報到	承辦單位
	09:00-09:10	開幕式-長官致詞	教育部
	09:10-10:50	自主學習團體帶領人的服務與成長 (題目將依主講者的意見酌予調整)	黃講座富順
	10:50-11:00	休息	
	11:00-12:00	自主學習團體帶領人經驗分享 分享人一：待邀請 分享人二：待邀請 綜合回應：林教授麗惠	績優帶領人
下午	12:00-13:00	午餐	
	13:00-14:30	健康體適能的活動方案設計 (題目將依主講者的意見酌予調整)	陳教授麗華 國立體育大學 運動保健學系
	14:30-14:40	休息	
	14:40-16:10	健康體適能活動帶領與實作 (題目將依主講者的意見酌予調整)	陳教授麗華 國立體育大學 運動保健學系
	16:10-16:30	綜合座談	教育部

教育部 108 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部增能培訓計畫 (中區)

一、目的

為協助高齡自主學習團體帶領人及其核心幹部，熟悉高齡者身心靈學習需求，藉由講座、分享、交流及透過與他人間創意激盪啟發過程，瞭解組織經營方式與技巧，以增進規劃運作知能，特辦理本計畫。

二、辦理單位

- (一) 主辦單位：教育部
- (二) 承辦單位：國立中正大學
- (三) 協辦單位：苗栗縣政府

三、培訓日期：108 年 9 月 4 日(三) 8：30~16：30

四、培訓地點：苗栗國教輔導團（苗栗縣後龍鎮頂東路 30 號）

五、培訓對象：

1. 105~107 年取得教育部高齡自主學習團體帶領人資格證明書者
2. 108 年推動高齡自主學習團體帶領人及核心幹部（最多 3 人）

六、報名：本次工作坊一律採用網路報名：請至

<https://forms.gle/KJzEJakwJFuY4foZ6> 報名，報名日期：自即日起至 108 年 8 月 25 日(日)下午 4 時止 (本場人數上限為 90 人額滿為止)；聯絡方式：(05) 2570411 轉 26111 洽黃小姐

七、注意事項：

- (一) 上述參與之帶領人當日請攜帶證明書與會，全程參與者，由承辦單位核蓋研習時數證明，計 7 小時。
- (二) 本計畫未盡事宜，依相關規定辦理，或由本部召開會議決定之。

附件

108 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部增能培訓工作坊
活動流程表（草案）

時 間	活動內容	主講者或主持人	
上午	08:30-09:00	報到	承辦單位
	09:00-09:10	開幕式-長官致詞	教育部
	09:10-10:50	自主學習團體帶領人的服務與成長 (題目將依主講者的意見酌予調整)	黃講座富順
	10:50-11:00	休息	
	11:00-12:00	自主學習團體帶領人經驗分享 分享人一：待邀請 分享人二：待邀請 綜合回應：林教授麗惠	績優帶領人
下午	12:00-13:00	午餐	
	13:00-14:30	健康體適能的活動方案設計 (題目將依主講者的意見酌予調整)	陳教授麗華 國立體育大學 運動保健學系
	14:30-14:40	休息	
	14:40-16:10	健康體適能活動帶領與實作 (題目將依主講者的意見酌予調整)	陳教授麗華 國立體育大學 運動保健學系
	16:10-16:30	綜合座談	教育部

教育部 108 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部增能培訓計畫 (南區)

一、目的

為協助高齡自主學習團體帶領人及其核心幹部，熟悉高齡者身心靈學習需求，藉由講座、分享、交流及透過與他人間創意激盪啟發過程，瞭解組織經營方式與技巧，以增進規劃運作知能，特辦理本計畫。

二、辦理單位

- (一) 主辦單位：教育部
- (二) 承辦單位：國立中正大學
- (三) 協辦單位：高雄市政府教育局

三、培訓日期：108 年 9 月 12 日(四) 8：30~16：30

四、培訓地點：高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心 301 會議室（高雄市鳳山區光復路二段 120 號）

五、培訓對象：

1. 105~107 年取得教育部高齡自主學習團體帶領人資格證明書者
2. 108 年推動高齡自主學習團體帶領人及核心幹部（最多 3 人）

六、報名：本次工作坊一律採用網路報名：請至

<https://forms.gle/KJzEJakwJFuY4foZ6> 報名，報名日期：自即日起至 108 年 8 月 25 日(日)下午 4 時止 (本場人數上限為 90 人額滿為止)；聯絡方式：(05) 2570411 轉 26111 洽黃小姐

七、注意事項：

- (一) 上述參與之帶領人當日請攜帶證明書與會，全程參與者，由承辦單位核蓋研習時數證明，計 7 小時。
- (二) 本計畫未盡事宜，依相關規定辦理，或由本部召開會議決定之。

附件

108 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部增能培訓工作坊
活動流程表（草案）

時 間	活動內容	主講者或主持人	
上午	08:30-09:00	報到	承辦單位
	09:00-09:10	開幕式-長官致詞	教育部
	09:10-10:50	自主學習團體帶領人的服務與成長 (題目將依主講者的意見酌予調整)	黃講座富順
	10:50-11:00	休息	
	11:00-12:00	自主學習團體帶領人經驗分享 分享人一：待邀請 分享人二：待邀請 綜合回應：林教授麗惠	績優帶領人
下午	12:00-13:00	午餐	
	13:00-14:30	功能性體適能活動方案設計	曾教授建興 樹德科技大學休 閒遊憩與運動管 理系
	14:30-14:40	休息	
	14:40-16:10	高齡體適能促進課程帶領與實作	曾教授建興 樹德科技大學休 閒遊憩與運動管 理系
	16:10-16:30	綜合座談	教育部

教育部 108 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部增能培訓計畫 (東區)

一、目的

為協助高齡自主學習團體帶領人及其核心幹部，熟悉高齡者身心靈學習需求，藉由講座、分享、交流及透過與他人間創意激盪啟發過程，瞭解組織經營方式與技巧，以增進規劃運作知能，特辦理本計畫。

二、辦理單位

- (一) 主辦單位：教育部
- (二) 承辦單位：國立中正大學
- (三) 協辦單位：臺東縣政府

三、培訓日期：108 年 9 月 6 日(五) 8：30~16：30

四、培訓地點：台東縣府大禮堂 1F (台東市中山路 276 號)

五、培訓對象：

1. 105~107 年取得教育部高齡自主學習團體帶領人資格證明書者
2. 108 年推動高齡自主學習團體帶領人及核心幹部 (最多 3 人)

六、報名：本次工作坊一律採用網路報名：請至

<https://forms.gle/KJzEJakwJFuY4foZ6> 報名，報名日期：自即日起至 108 年 8 月 25 日(日)下午 4 時止 (本場人數上限為 50 人額滿為止)；聯絡方式：(05) 2570411 轉 26111 洽黃小姐

七、注意事項：

- (一) 上述參與之帶領人當日請攜帶證明書與會，全程參與者，由承辦單位核蓋研習時數證明，計 7 小時。
- (二) 本計畫未盡事宜，依相關規定辦理，或由本部召開會議決定之。

附件

108 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部增能培訓工作坊
活動流程表（草案）

時 間	活動內容	主講者或主持人	
上午	08:30-09:00	報到	承辦單位
	09:00-09:10	開幕式-長官致詞	教育部
	09:10-10:50	自主學習團體帶領人的服務與成長 (題目將依主講者的意見酌予調整)	黃講座富順
	10:50-11:00	休息	
	11:00-12:00	自主學習團體帶領人經驗分享 分享人一：待邀請 分享人二：待邀請 綜合回應：林教授麗惠	績優帶領人
下午	12:00-13:00	午餐	
	13:00-14:00	功能性體適能活動方案設計	曾教授建興 樹德科技大學休 閒遊憩與運動管 理系
	14:00-14:10	休息	
	14:10-16:00	高齡體適能促進課程帶領與實作	曾教授建興 樹德科技大學休 閒遊憩與運動管 理系
	16:10-16:30	綜合座談	教育部