

桌遊輔療

融入長照樂齡

實務應用
師培班

《美國醫學會雜誌》期刊中曾提及「玩桌遊」有助於減緩輕度認知障礙惡化，研究發現每週玩一次遊戲融入社交的桌遊之實驗參與者，可降低22%罹患輕度認知障礙的可能性。

課程
時間

10/20-11/10

每周日 09:30~16:30

課程時數共24小時



由專業職能治療師團隊帶領你了解如何將桌遊運用在高齡照護領域！



上完此門課
你將獲得▶▶

- ✓ 培養專業視角設計出符合樂齡長者的桌遊企劃
- ✓ 團體帶領與模擬演練，預設長者活動進行之難點與調整
- ✓ 建置豐富的活動媒材資料庫
- ✓ 成就可立即執行的桌遊活動企劃力！
- ✓ 業界經驗分享交流，讓設計更貼合實際

課程
對象

1. 高齡照護相關科系畢業人員、職能治療師、護理師。
2. 社工師(員)等相關專業或相關科系之學生。
3. 從事幼教或補救教師實有興趣進修第二專長者。
4. 從事老人日間照顧中心、長照機構、失智症照護、社會福利團體、社區關懷據點與樂齡相關之團體機構志工與從業人員。

Start



課程大綱 ▶▶

1

桌遊百老匯

- (1)了解桌遊分類
- (2)桌遊相關資訊
- (3)實務經驗分享

2

高齡衰弱、失智/失能者特徵簡介及認知障礙光譜

- (1)了解長者狀態
- (2)認知促進理論與運用

4

- (1)活動分析理論與實作
- (2)媒材分析
- (3)遊戲化設計理論

桌遊元素大解密

3

活動團體設計家

- (1)活動計劃書書寫
- (2)團體動力與帶領技巧
- (3)活動分級與模組化理論

5

桌遊團體設計與創意發想I (認知促進類)

6

桌遊團體設計與創意發想I (認知促進類)

7

- 1)每組學員繳交期末活動計畫書/觀察紀錄一份
- 2)團體分享、回饋與討論

腦力激盪

8

- (1)實際帶領桌遊團體。
- (2)教師與學員回饋與討論

實戰演練

Finish



胡俊宏
老師

學經歷:

高雄醫學大學 職能治療學系 / 瘧心職能治療所 所長 / 衛生福利部草屯療養院 職能治療師 / 瘧心職人社區職能治療團隊負責人 / 財團法人慈恩老人養護中心A級單位-個案管理督導 / 長青學苑-樂活藝術研習班講師 / 預防延緩失能方案-銀髮族桌遊社講師 / 中區精神醫療網藝術療育團體講師 / 南投、彰化樂齡學習中心合作講師

<https://www.facebook.com/lyashiOT/>

課程費用:

10,800元

開課一個月前

報名繳費完成享有
早鳥85折

開課一週前

新生報名或
網路報名繳費享有
95折

舊生報名或
兩人同報享有
9折

凡3人(含3人)
以上無報享有
85折

凡8人(含8人)
以上無報另享
8折

玩桌遊不再
只是年輕人的
專利!

高年級玩家- 銀髮族桌遊社



透過桌遊的多樣性,也能讓銀髮族
跨越年齡限制,用活躍老化的樂齡
精神,轉動大腦玩桌遊。

【方塊急轉彎】

1. 方塊急轉彎

(1)暖身 (2)簡介桌遊主題與目標 (3)分組試玩 (4)回饋分享

2. 反應高手(方塊急轉彎競賽)

目的:藉由方塊急轉彎促進/維持認知功能-空間概念與邏輯推理能力

【魔法磁石迷宮】

1. 魔法磁石迷宮

(1)暖身 (2)簡介桌遊主題與目標 (3)分組試玩 (4)回饋分享

2. 記憶高手(魔法磁石迷宮競賽)

目的:藉由桌遊規則學習新事物/任務,理解並練習內在外在記憶策略

【報名資訊】

日期:10/1-10/22(二)

時間:14:00~17:00

費用:2,400元

優惠:1.開課一週前網路報名繳費享95折。

2.開課一週前舊生報名或兩人同報享9折。

3.開課一週前,凡5人(含5人)以上團報享有85折。

以上優惠擇一使用