

108年10月社區多元中心課表
(詳細上課及報名資訊請洽該社區多元學習中心)

縣市	社區多學習中心名稱	活動名稱	上課日期	上課時間	上課地點	講師姓名	講師簡歷	報名費用	備註
基隆市	基隆市建德國中社區多元學習中心 (02)24321234#11	青銀西式美食工作坊	10/07(一)	18:00~21:00	基隆市安樂區安和一街29號	翁依庭	星巴克城上城門市店長	無	已額滿
臺北市	基隆市建德國小社區多元學習中心 (02)24334216#1041	資訊生活我最棒—電腦及網路應用	10/19(六)、10/26(六)	08:00~10:00 10:00~12:00	基隆市安樂區安和一街392號	黃瑞錦	建德國小教師	無	已額滿
臺北市		創意拼布我最棒—拼布實作	10/03(四)、10/17(四) 10/24(四)、10/31(四)	13:00~16:00		李錦蘭	拼布講師	無	已額滿
臺北市	臺北市逸仙國小社區多元學習中心 (02)28914537#150	有氧運動課	10/07(一)、10/14(一) 10/21(一)、10/28(一)	14:00~15:00	臺北市北投區新民路2號 (韻律教室)	林怡君	菲特邦團隊教師	無	已額滿
臺北市		簡易烘焙	10/02(三)、10/16(三)、10/23(三)	13:30~15:30	臺北市北投區新民路2號 (烘焙教室)	林佳佳	家長會配合講師	無	已額滿
臺北市		健康保健新知識	10/08(二)、10/15(二)、10/29(二)	10:30~11:30	臺北市北投區新民路2號	王建欣	禾康康復之家 主任	無	無費用
臺北市		環保樹藝課	10/04(五)、10/18(五)	14:00~16:00		許梓恬	國語日報文化課講師	無	老少共學
臺北市	臺北市新興國中社區多元學習中心 (02)25714211 # 603	樂齡心靈成長暨輔導志工班	10/08(四)、10/17(四)、10/31(四)	13:30~14:30	新興國中樂齡學堂	林世莉 李金龍	林世莉~啟宗心理諮商所所長 李金龍~新興國中輔導教師	無	已額滿
臺北市		樂齡銀向健康班	10/01(二)、10/08(二)、 10/15(二)、10/22(二)、10/29(二)	08:30~12:30		郭哲誠	臺北護理健康大學推廣教育中心 樂齡大學講師	無	已額滿
臺北市		樂齡健康瑜珈班	10/03(四)、10/17(四) 10/24(四)、10/31(四)	10:00~12:00		蕭嘉蕓	信義運動中心講師	無	已額滿
臺北市		樂齡創意彩繪班	10/01(二)、10/08(二) 10/15(二)、10/22(二)、10/29(二)	13:30~15:30		陳秋霞	華梵大學美術與文創學系碩士/個人工	無	已額滿
臺北市	臺北市大湖國小社區多元學習中心 (02)27915870#61	本月未辦理課程							
臺北市	臺北市明德國小社區多元學習中心 (02)28229732#1403	趣味烘焙	10/07(一)、10/14(一) 10/21(一)、10/28(一)	09:00~12:00	臺北市北投區明德路190號	陳桂棻	領有專業證照的業餘烘焙老師	800	費用含場地水電費
臺北市		律動有氧	10/01(二)、10/08(二) 10/15(二)、10/22(二)、10/29(二)	09:00~11:00		張秀珍	業餘舞蹈老師	200	費用含場地水電費
新北市	新北市成功國小社區多元學習中心 (02)22858998#850	家長讀書會	10/14(一)	09:30~12:30	新北市蘆洲區長安街311號 (137教室)	歐芝華	親職教育工作者	無	已額滿
新北市	新北市漳和國中社區多元學習中心 (02)22488616#230	多元文化課程~越南文化分享	10/04(五)、10/18(五)、10/25(五)	09:00~10:30	新北市中和區廣福路39號 (漳和國中)	阮氏玄	漳和國中社區多元學習中心講師	無	無
新北市	新北市五股國中社區多元學習中心 (02)22932605	蝶谷巴特鏡面鑰匙圈	10/04(五)、10/18(五)	14:00~15:00	新北市五股國中飛鏢教室	陳碧杏	五股國中老師	50元	列印生活照片一張、蝶谷巴特紙巾一張、鏡面鑰匙圈材料
新北市	新北市坪林國中社區多元學習中心 (02)26656210#31	手作紙扇	10/16(三)	14:50~17:20	新北市坪林區國中路4號茶藝	陳科廷	坪林國中茶課程及坪林採集人工作室	無	無
新北市	新北市安坑國小社區多元學習中心 (02)22110560#402	烘焙班	10/22(二)、10/29(二)	09:00~12:00	新北市新店區安坑國小烘焙教	許碧儒	安坑國小高關懷教師	100	已額滿 費用含場地水地費、課程須自備烘焙工具。
新北市		素食烹飪班~初階	09/17(二)、09/24(二) 10/1(二)、10/08(二) 10/15(二)、10/22(二)、10/29(二)	16:30~19:30	新北市新店區安忠路36號 (樂齡學習中心)	許碧儒	安坑國小高關懷老師	100	已額滿 費用含場地水地費、課程材料費不夠時，由學員自付。
新北市		手皂班	10/01(二)、10/08(二) 10/15(二)、10/22(二)、10/29(二)	13:30~16:30		吳碩茵	法鼓山社區大學手皂班專任講師	100	已額滿 費用含場地水地費、課程中材料費不足時，由學員自付。

108年10月社區多元中心課表
(詳細上課及報名資訊請洽該社區多元學習中心)

縣市	社區多學習中心名稱	活動名稱	上課日期	上課時間	上課地點	講師姓名	講師簡歷	報名費用	備註
新北市	新北市豐年國小社區多元學習中心 (02)22017102#59	閩南語訓練課程	10/04(五)、10/05(五) 10/18(五)、10/25(五)	08:00~8:40	新北市新莊區瓊泰路116號	林美滿	豐年國小教師	無	無
新北市		豐年好滋味	10/01(二)、10/08(二) 10/15(二)、10/22(二)	13:30~15:30	新北市新莊區瓊泰路116號 (102教室)	鍾淑英	豐年樂齡講師	10次300元	另收材料費
新北市		代間教育~生活高手	10/15(二)	12:30~13:30		樂齡志工	志工	無	無
新北市	新北市樂齡學習示範中心 (02)29614142#60	樂活太鼓初階班	10/07(一)、10/14(一) 10/21(一)、10/28(一)	17:00~19:00	新北市板橋區重慶路157號	郭逸涵	新北市樂齡學習示範中心講師	12次500元	已額滿
新北市		樂活太鼓進階班	10/04(五)、10/18(五)、10/25(五)	17:00~19:00		郭逸涵	新北市樂齡學習示範中心講師	12次500元	已額滿
桃園市	桃園市龍岡國中社區多元學習中心 (03)4562137#220	本月未辦理課程							
桃園市	桃園市龍安國小社區多元學習中心 (03)3922797#310	香草神廚烘焙坊	10/7(一)、10/14(一)、10/21(一)	09:00~12:00	桃園市蘆竹區文中路一段35號	彭莉娟	龍岡社區發展協會講師	無	課程須自備水瓶
桃園市	桃園市育仁國小社區多元學習中心 (03)4732720#220	律動健康操	10/3(四)、10/17(四)	08:30~11:30	桃園市觀音區育仁路二段1號	徐綵玲	桃園市觀音區樂齡學習中心講師	無	免收學費(部分課程酌收材料費)
桃園市		戲劇一起來	10/5(六)、10/26(六)	08:30~11:30		戴杏玲	桃園市觀音區樂齡學習中心講師	無	免收學費(部分課程酌收材料費)
桃園市		草編學藝術	10/7(一)、10/14(一)	08:30~11:30	桃園市觀音區觀音社區多元學	王昱翔	草編藝術家	無	已額滿 免收學費(部分課程酌收材料費)
新竹縣	新北市米倉國小社區多元學習中心 (02)26182202#241	本月未辦理課程							
新竹縣	新北市坪頂國小社區多元學習中心 (02)86263105#12	植物妙用~香草樂園	10/15(二)、10/29(二)	08:00~11:00	新北市淡水區坪頂路757號	吳佳臻	志工家長	無	無
新竹縣		攀樹樂	10/02(三)、10/25(五)	13:00~16:00		蔡宗展	本校教師	無	無
新竹縣		烘焙課程	10/08(二)、10/29(二)	09:00~12:00		曾繪樺	志工家長	無	無
新竹縣		私房料理	10/1(二)、10/22(二)	13:00~16:00		李黛蒂	志工家長	200	無
新竹縣		小農特色美食	10/15(二)	13:00~16:00		許元耀	社區講師	100	無
苗栗縣	苗栗縣成功國小多元學習中心 (02)22858998#850	生活美語	10/06(日)、10/13(日) 10/20(日)、10/27(日)	08:00~10:00	苗栗縣後龍鎮水尾里104~1號	徐紹旗	教師	無	已額滿
苗栗縣		成功戀YOGA	10/06(日)、10/13(日) 10/20(日)、10/27(日)	10:00~11:00		徐瑞菊	專業教練	無	自備水壺毛巾
苗栗縣		樂學中文	10/06(日)、10/13(日) 10/20(日)、10/27(日)	09:00~10:00		陳金枝	退休教師	無	無
苗栗縣		大手牽小手一起來運動	10/03(四)、10/17(四)、10/24(四)	09:30~11:30		趙惟妘	兼課教師	無	無
苗栗縣		手作生活創意設計	10/20(日)、10/27(日)	10:00~12:00		林瑩潔	教師	無	無

108年10月社區多元中心課表
(詳細上課及報名資訊請洽該社區多元學習中心)

縣市	社區多學習中心名稱	活動名稱	上課日期	上課時間	上課地點	講師姓名	講師簡歷	報名費用	備註
苗栗縣	苗栗縣山腳國小社區資源學習中心 (037)745024	Arduino電路控制	10/07(一)、10/14(一) 10/21(一)、10/28(一)	15:00~17:00	苗栗縣苑裡鎮舊社里10鄰47號	簡國隆	勞動部中區職訓局講師	無	配合學生作息
苗栗縣		樂齡廚藝~芋蔥粿製作(祖孫共學)	10/16(三)	09:00~11:00		蘇雪雲	丙級廚師	無	祖孫共學
苗栗縣		幸福農村~地方料理研習暨祖孫共學種子師資培訓	10/22(二)	08:30~16:30		陳玲岑	行政院農業委員會輔導處科長	無	108年度幸福農村推動計畫
苗栗縣	苗栗縣城中國小社區多元學習中心 (037)754504#10	健康生活	10/4(五)、10/18(五)	13:00~16:00	苗栗縣通霄鎮城北里13~3號	謝嘉甄	城中國小護理師	無	無
苗栗縣		編織手工藝	10/19(六)、10/26(六)	09:00~13:00		李蓮達	樂齡編織老師	180	無
苗栗縣		影音同樂會	10/25(五)	13:00~16:00		游惠茹	城中國小校長	無	無
苗栗縣	苗栗縣造橋國小校園多元學習中心 (037)542686	食農教育、客家歌謠傳唱律動、運動保健原始點按摩 創意點心DIY、人際關係桌遊	10/02(三)、10/09(三) 10/16(三)、10/23(三)、10/30(三)	每周二8:00~8:40食農教育; 其他課程13:30~16:30	苗栗縣造橋鄉造橋村14鄰3號	廖淑萍、邱潮榮 林振淵、邱士民 曾俊傑	地方農教耆老、建功舞蹈班老師、聯大教授、美食專家、特教職能師	無	農村型社區部分飲食DIY材料自備如青木瓜(學員有栽種者提供)
苗栗縣	彰化縣路上國小社區多元學習中心 (04)8982014#17	本月未辦理課程							
臺中市	茄荳區多元學習中心 (07)6900057#20	大手牽小手·一起玩盆栽	10/07(一)、10/14(一) 10/21(一)、10/28(一)	09:00~12:00	高雄市茄荳區茄荳路二段307號 (茄荳國小)	鄭麗燕	南屏社大講師、女子美髮設計	800	已額滿
臺中市		老少共學木工趣	10/04(五)、10/11(五) 10/18(五)、10/25(五)	14:00~16:00		蔡秉誠	茄荳樂齡木工課講師、丙級木工執照	500	已額滿
臺中市		老少攜手漫遊電腦世界	10/01(二)、10/8(二) 10/15(二)、10/22(二)、10/29(二)	19:00~21:00		吳承光	樂齡電腦與app應用講師	無	已額滿
臺中市		老少共學桌遊世界	10/12(六)、10/19(六)、10/26(六)	14:00~16:00		李嘉莉	教育部樂齡講師	無	已額滿
南投縣	南投縣前山國小社區多元學習中心 (049)2643699	整體瑜珈	10/07(一)、10/14(一) 10/21(一)、10/28(一)	18:30~21:20	南投縣竹山鎮自強路100號	翁素滷	南投心瑜珈負責人以及講師	1400	已額滿
南投縣		水墨藝術	10/01(二)、10/08(二) 10/15(二)、10/22(二)、10/29(二)	18:30~21:20		唐龍財	國立師範大學美術研究所畢業	1400	毛筆、墨汁、顏料、宣紙。
南投縣		實用日語	10/02(三)、10/09(三) 10/16(三)、10/23(三)、10/30(三)	18:30~21:20		陳淑卿	輔仁大學日本語文學研究所碩士畢	1400	教科書+CD+PPT檔+影片欣賞
南投縣		農產栽培管理實務	10/02(三)、10/09(三) 10/16(三)、10/23(三)、10/30(三)	18:30~21:20		1、林文賢 2、徐豫華	1、竹山鎮農村市集甘藷達人 2、竹山鎮農村市集農夫	1400	土壤、液肥、補蟲籠、菜苗。
南投縣		健身瑜珈	10/02(三)、10/09(三) 10/16(三)、10/23(三)、10/30(三)	18:30~21:20		楊玉雲	南投縣婦女大學瑜珈研習班老師	1400	瑜珈墊、毛巾或浴巾(自備或代購)
南投縣		生活與法律	10/3(四)、10/17(四) 10/24(四)、10/31(四)	18:30~21:20		劉邦遠	前南投地方法院法官	1400	六法全書、筆記本
南投縣		玩瑜珈	10/03(四)、10/17(四) 10/24(四)、10/31(四)	18:30~21:20		林冠妤	AFAA 墊上核心指導員 台灣正念學學會正念療育師	1400	瑜珈墊、瑜珈磚2個、瑜珈球、瑜珈繩(或代購)、水、毛巾
南投縣		正念瑜珈~回歸到自己	10/04(五)、10/18(五)、10/25(五)	18:30~21:20		邱寶如	All Yoga正念陰瑜珈60小時師資培訓	1400	自備水、毛巾、瑜珈墊、瑜珈磚兩個(硬度50D以上)可代購

108年10月社區多元中心課表
(詳細上課及報名資訊請洽該社區多元學習中心)

縣市	社區多學習中心名稱	活動名稱	上課日期	上課時間	上課地點	講師姓名	講師簡歷	報名費用	備註
南投縣	南投縣光華國小社區多元學習中心 (049)2391038#815	手工杏仁餅	10/22(二)	13:00~15:00	南投縣南投市光華里光華四路	趙文敏	烘焙坊主持人	無	已額滿
雲林縣	雲林縣安定國小社區多元學習中心 (05)5869154	門陣學美食	10/17、10/24	13:00~15:00	雲林縣西螺鎮埔心路210號	陳智冠	協會會長	無	30人以內
嘉義縣	嘉義縣嘉新國中社區多元學習中心 (05)2373029#142	手工藝課程	10/02(三)、10/09(三) 10/23(三)、10/30(三)	18:00~20:30	嘉義縣太保市中興路一段250	陳昱君	社會人士	無	無
嘉義縣	嘉義縣過路國小社區多元學習中心 (05)3437884#24	舞蹈社團	10/02(三)、10/09(三) 10/16(三)、10/23(三)、10/30(三)	13:30~15:50	嘉義縣義竹鄉西過村279號	郭衣琳	縣市級體育運動舞蹈教練	無	已額滿
高雄市	高雄市民權國小社區多元學習中心 (07)5367177#310	老少共學~旅遊英文	10/19(六)、10/26(六)	09:00~11:00	高雄市前鎮區沱江街200號 (社區共讀站)	邱子娟	民權國小教師	無	已額滿
高雄市	高雄市民權國小社區多元學習中心 (07)6412125#20	手織愛心	10/7(一)	13:30~16:00	高雄市民權區忠孝西路20號 (社區多元學習中心)	林秀敏	林園國小老師	無	須自備裁縫剪刀
高雄市		音樂治療~和音樂頑在一起	10/17(四)	13:30~16:30		邱雯琪	音樂治療師	無	無
高雄市		簡易生活日語	10/02(三)、10/09(三) 10/16(三)、10/23(三)、10/30(三)	10:30~12:00		梅澤弘樹	社大講師	無	無
高雄市	高雄市新甲國小社區多元學習中心 (07)7668170#8041	老少共創藝術遊	10/04(五)、10/09(三) 10/16(三)、10/25(五)	13:30~16:00	新甲國小第三會議室	陳永正	東方設計大學退休教授	無	課程須自備基礎水彩畫具
高雄市		智慧小學校讀書趣	10/02(三)、10/09(三) 10/16(三)、10/23(三)、10/30(三)	13:30~16:30	新甲國小語言教室	馬翊芸	泡泡龍繪遊玩工作室 講師	無	已額滿
高雄市		動動藝起玩~養生瑜珈	10/18(五)、10/25(五)	14:00~16:00	新甲國小傳藝樓地下室	王桂芬	體委會任聘瑜珈老師	無	1、請自備瑜珈墊、水、毛巾及著輕便服裝。 2、請把握六次的課程，儘量不要缺席。
高雄市		大手拉小手~家味佳味營養早餐	10/18(五)	13:30~16:00	新甲國小社區多元學習中心	吳佳燕	新甲國小人事主任	無	課程須自備抹布、環保盒
高雄市	高雄市仕隆國小社區多元學習中心 (07)6113517#50	青銀共學校園植物生態解析	10/09(三)	14:00~16:00	高雄市橋頭區仕隆路進校巷 16號 (會議室、植物園)	劉絲仔	高雄第一社大講師	無	已額滿

108年10月社區多元中心課表
(詳細上課及報名資訊請洽該社區多元學習中心)

縣市	社區多學習中心名稱	活動名稱	上課日期	上課時間	上課地點	講師姓名	講師簡歷	報名費用	備註
屏東縣	屏東縣崁頂社區多元學習中心 (08)863-1959#13	樂齡咖啡與生活	09/20(五)、09/27(五)、 10/04(五)、10/18(五)、10/30(三)	五:9:00~11:00 三:13:00~15:00	屏東縣崁頂國小	荊啟運	屏北區社區大學咖啡講師	500	費用包含器材及消耗品
屏東縣		祖孫一起來運動~羽球	09/18(三)、09/25(三) 10/02(三)、10/09(三) 10/16(三)、11/06(三)	16:00~18:00		謝江海	屏東縣志孝國小羽球社團指導教練 屏東縣中正國小羽球隊教練	無	無
屏東縣		祖孫桌遊樂趣多	10/20(日)、10/27(日)	09:00~12:00		許瓊月	瘋桌遊創新教育學院任課老師	無	無
屏東縣		祖孫桌遊樂趣多	10/23(三)、10/30(三)	14:30~16:00		陳慧軒	屏東縣大成國小太鼓社團指導教師	無	無
屏東縣	苗栗縣豐田國小社區多元學習中心 (04)25892164	與老年共舞	10/01(二)、10/08(二) 10/15(二)、10/22(二)、10/29(二)	13:30~15:30	苗栗縣卓蘭鎮豐田里36號 (豐田國小)	林炎彬	教育部培訓講師	無	歡迎報名
屏東縣		運動舞蹈與親子帶動跳	10/02(三)、10/09(三) 10/16(三)、10/23(三)、10/30(三)	13:30~15:30	卓蘭體能活動中心二樓 (培德旁)	黃喬雲	國標舞、運動舞專業指導老師	無	歡迎報名
宜蘭縣	花蓮縣富源國小社區多元學習中心 (03)8811029#11	阿美族編織	10/07(一)、10/08(二)	09:20~15:00	花蓮縣瑞穗鄉富源村學士路 30號 (風雨教室)	張榕瑄	藝術教育講師	無	無
宜蘭縣	宜蘭縣南屏國小社區多元學習中心 (03)9323795#1206	健康活力單車GO google帶全家去旅行	10/12(六)、10/19(六)、10/26(六)	08:00~13:00	260 宜蘭縣宜蘭市泰山路98號	趙健成 藍心怡	南屏國小 教務主任 資訊組長	100	費用含材料費
花蓮縣	花蓮縣東里國小社區多元學習中心 (03)8861161#18	文化傳承技藝~大庄竹編籃	10/09(三)	13:00~18:00	東里國小多元學習空間教室	劉哲安	西拉雅竹編藝術家	無	已額滿 本課程屬高階編織課程·社區及家長參與為主·人數已20人為限
臺東縣	臺東縣石龜國小社區多元學習中心 (05)5972354	社區長春歌唱學習班	10/04(五)、10/18(五)、10/25(五)	19:00~21:00	斗南鎮石龜里南生路1號	潘育賢	理事長	無	固定時間辦理
臺東縣	臺東縣知本國小社區多元學習中心 (089)512234#203	十字繡	10/06(日)、10/19(六)、10/26(六)	08:00~12:00	臺東縣臺東市知本路三段 107號 (多功能學習教室)	曹玉君	原住民族卑南族十字繡技藝教師	無	已額滿