

108 年度屏東縣枋寮鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：屏東縣枋寮區漁會

樂齡學習中心聯絡電話：(08) 8781324

樂齡學習中心傳真電話：(08) 8782514

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：a8781324fish@yahoo.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

枋寮樂齡地址：屏東縣枋寮鄉安樂村中山路 171 巷 50 號

上課地點：安樂漁民活動中心

大庄社區樂齡地址：屏東縣枋寮鄉大庄村得生路 47 號

上課地點：大庄活動中心

新龍社區樂齡地址：屏東縣枋寮鄉新龍村義民路 200-2 號

上課地點：大庄活動中心

天時社區樂齡地址：屏東縣枋寮鄉天時村公正路 26 巷 28 號

上課地點：天時村公正路 26 巷 28 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 8 時至下午 5 時

2. 每週：星期一至星期五，上午 8 時至下午 5 時。

(配合枋寮區漁會上班時間，因有保全設置)

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

核心學習課程：以生活安全、運動與健康、心靈成長、社會參與四大主題規劃相關學習活動，學習課程如下：

※生活安全課程：政令宣導菸害防制、屏東長照認知、交通安全

※運動與健康課程：銀髮族健康飲食篇、健康生活資訊篇、規律健康運動

※心靈成長課程：探討生命意義、情書、遺書~談預立遺囑

※社會參與課程：性別平等、老人、家人及社會人際關係

自主學習課程：以樂齡故事人生繪本、園藝紓壓植栽、漁村村美食~輕鬆做料理，銀向健康、手工藝創作..等課程，規劃樂齡學員興趣課程

貢獻服務課程：志工增能培訓、魚食教育傳承、漁村文化~海洋資源保保育宣導，強化志工團隊漁村文化認知及團隊領導能力，樂享服務漁村樂齡學員

108 年樂齡學習中心特色：

※手工藝創作 108 年規劃以白帶魚的魚骨，製作白鶴，深具枋寮鄉宗教文化之意義。

※延續 107 年漁村文化特色~海洋資源保育宣導劇場，108 年將至社區關懷據點宣導表演，預計辦理 5 場次。

※108 年規劃樂齡故事繪本畫畫，引導開發樂齡學員畫畫潛能，將自己的故事分享與欣賞進入校園:世代分享交流，是今年強化的課程活動。

※108 年魚食教育活動，結合本鄉枋寮國小學童，深耕在地養殖漁業生產技能及飲食文化，體驗「親手做」的「食魚料理」，瞭解「食物里程」及在地食材的觀念

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 屏東 縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Pingtung/PingtungIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）FaceBook：枋寮樂齡

3. 其他方式：聯絡電話：(08)8781324 枋寮區漁會 推廣課 曾麗月 專員