

108年11月社區多元中心課表 (詳細上課及報名資訊請洽該社區多元學習中心)

縣市	社區多元學習中心名稱	多元學習中心連絡	活動名稱	上課日期	上課時間	上課地點	講師姓名	講師簡歷	報名費用	備註
基隆市	基隆市建德國小社區多元學習中心	(02)2433-4216#1041	健康生活我最棒—孩子健康習慣的養成	11/16 (六)	09:00-11:00	基隆市安樂區安和一街392號(建德國小)	黃秀玲	護理師	無	
		(02)2433-4216#1041	資訊生活我最棒—電腦及網路應用	11/2 (六) 、 11/9 (六) 、 11/23 (六) 、 11/30 (六)	08:00-12:00	基隆市安樂區安和一街392號	黃瑞錦	教師	無	已額滿
		(02)2433-4216#1041	創意拼布我最棒—拼布實作	11/7 (四) 、 11/14 (四) 、 11/21 (四) 、 11/28 (四)	13:00-16:00	基隆市安樂區安和一街392號	李錦蘭	拼布講師	無	已額滿
臺北市	臺北市文山區武功國小社區多元學習中心	(02)2931-4360#20	樂齡養生班	11/5(二) 、 11/12(二) 、 11/19(二)	13 : 30-15 : 30	116台北市文山區興隆路一段68號(行政大樓3F樂齡教室)	朱明瑛	武功國小樂齡學堂養生班講師	無	水電費100元、食材須自費、已額滿
		(02)2931-4360#20	快樂歌唱學習英語班	11/5(二) 、 11/12(二) 、 11/19(二)	9 : 30-11 : 30	116台北市文山區興隆路一段68號(行政大樓3F樂齡教室)	江慧瑛	武功國小樂齡學堂快樂歌唱學英語班講師	無	水電費100元、已額滿
		(02)2931-4360#20	樂齡瑜珈初級班	11/6(三) 、 11/13(三) 、 11/20(三)	8 : 10-9 : 10	116台北市文山區興隆路一段68號(地下室舞蹈教室)	張世芬	武功國小樂齡學堂瑜珈初級班講師	無	水電費100元、課程須自備瑜珈墊
		(02)2931-4360#20	樂齡瑜珈進階班	11/1(五) 、 11/8(五) 、 11/15(五) 、 11/22(五)	8 : 10-9 : 10	116台北市文山區興隆路一段68號(地下室舞蹈教室)	張世芬	武功國小樂齡學堂瑜珈進階班講師	無	水電費100元、需自備瑜珈墊、已額滿
		(02)2931-4360#20	手機多媒體班	11/1(五) 、 11/8(五) 、 11/15(五) 、 11/22(五)	9 : 30-11 : 30	116台北市文山區興隆路一段68號(行政大樓3F樂齡教室)	蔡勝雄	武功國小樂齡學堂手機多媒體班講師	無	水電費100元、需自備智慧型手機或平板電腦、已額滿
	臺北市北投區逸仙國小社區多元學習中心	(02)2891-4537#150	有氧運動課	11/4(一) 、 11/18(一) 、 11/25(一)	1400-1600	臺北市北投區新民路2號(韻律教室)	林怡君	菲特邦講師	無	已額滿
		(02)2891-4537#150	健康保健新知識	11/12(二) 、 26(二)	10:00-12:00	臺北市北投區新民路2號	王建欣	私立榮康康復之家負責人	無	
		(02)2891-4537#150	簡易烘焙	11/13(三) 、 11/20(三)	1330-1530	臺北市北投區新民路2號(烘焙教室)	林佳佳	逸仙家長會聘用教室	無	已額滿
		(02)2891-4537#150	環保樹藝課	11/1(五) 、 11/15(五) 、 11/29(五)	1400-1530	臺北市北投區新民路2號	許梓恬	國語日報文化課講師	無	已額滿
	臺北市北投區明德社區多元學習中心	(02)2822-9732#1403	律動有氧	11/05(二) 、 11/12(二) 、 11/19(二) 、 11/26(二)	09:00-11:00	臺北市北投區明德路190號	張秀珍	業餘舞蹈老師	200	費用含場地水電費

108年11月社區多元中心課表 (詳細上課及報名資訊請洽該社區多元學習中心)

縣市	社區多元學習中心名稱	多元學習中心連絡	活動名稱	上課日期	上課時間	上課地點	講師姓名	講師簡歷	報名費用	備註
	台北市中山區新興國中樂齡學堂	(02)25714211#603	樂齡銀向健康班	108/11/05(二)、 108/11/12(二)、 108/11/19(二)、 108/11/26(二)	09:30-11:30	台北市中山區林森北路511號(樂齡學堂)	郭哲誠老師	樂齡大學講師、社區學習中心講師	無	無
		(02)25714211#603	樂齡休閒藝術班	108/11/05(二)、 108/11/12(二)	13:30-15:30	台北市中山區林森北路511號(樂齡學堂)	陳秋霞老師	華梵大學美術與文創學系碩士、個人工作室	無	無
		(02)25714211#603	樂齡健康瑜珈班	108/11/07(四)、 108/11/14(四)、 108/11/21(四)	10:00-12:00	台北市中山區林森北路511號(樂齡學堂)	蕭嘉榮	信義區運動中心瑜珈講師	無	無
		(02)25714211#603	樂齡心靈成長班	108/11/07(四)、 108/11/14(四)、 108/11/28(四)	13:30-16:30	台北市中山區林森北路511號(樂齡學堂)	林世莉、李金龍	啟宗心理諮商所所長 新興國中兼任輔導教師	無	無
新北市	新北市石碇區石碇國小社區多元學習中心	(02)26631244#13	烏克蘭麗	11/7、11/14、11/21、11/28	12:30~13:20	新北市石碇區石碇西街15號多元社區學習中心	許佳迪	石碇樂齡學習中心講師	無	無
	新北市八里區米倉國小社區多元學習中心	(02)2618-2202#241	本月未辦理							
	成功國小社區多元學習中心	(02)22858998#850	親子共學母語	11/2(六)、11/9(六)	08:30~12:30	新北市蘆洲區長安街311號(成功國小)	邱玉英	客語專業人士	無	
	新北市五股國中附設補校	(02)2291-5224#137								
	新北市新店區安坑國小社區多元學習中心	(02)22110560#402	手皂班	11/5(二)、11/12(二)、 11/19(二)、11/26(二)	13:30~16:30	新北市新店區安忠路36號(樂齡學習中心)	吳碩茵	法鼓山社區大學手皂老師	\$100	已額滿、費用含場地水地費
		(02)22110560#402	烘焙班	11/5(二)、11/12(二)、 11/19(二)、11/26(二)	9:00~12:00	新北市新店區安忠路36號(烘焙教室)	許碧儒	安坑國小高關懷課程專任講師	\$100	已額滿、費用含場地水地費
		(02)22110560#402	素食烹飪初階暨進階班	11/5(二)、11/12(二)、 11/19(二)、11/26(二)	16:30~19:30	新北市新店區安忠路36號(樂齡學習中心)	許碧儒	安坑國小高關懷專任講師	\$100	已額滿、費用含場地水地費
	新北市新莊區豐年多元學習中心	(02)22017102#59	豐年好滋味	11/5(二)、11/12(二)、 11/19(二)、11/26(二)	13:30-15:30	新北市新莊區瓊泰路116號	鍾淑英	豐年樂齡中心講師	300(上10次課，共收3	課程須另收材料費
		(02)22017102#59	補校課程	11/4(一)、11/5(二)、 11/6(三)、11/7(四)、 11/11(一)、11/12(二)、 11/13(三)、11/14(四)、 11/18(一)、11/19(二)	18:40-21:00	新北市新莊區瓊泰路116號	補校教師	豐年國小教師	無	無
		(02)22017102#59	閩南語特別訓練課程	11/1(五)、11/8(五)、 11/15(五)、11/22(五)、 11/29(五)	08:00-08:40	新北市新莊區豐年國小	林美滿	豐年國小教師	無	
新北市中和區漳和國中社區多元學習中心	(02)22488616#230	本月未辦理								
新北市坪林區坪林國民中學	(02)2665-6210	本月未辦理								

108年11月社區多元中心課表 (詳細上課及報名資訊請洽該社區多元學習中心)

縣市	社區多元學習中心名稱	多元學習中心連絡	活動名稱	上課日期	上課時間	上課地點	講師姓名	講師簡歷	報名費用	備註
桃園市	桃園市觀音區觀音社區多元學習中心	(03)4732720#220	布創作	11/06(三)、11/13(三)、 11/20(三)、11/27(三)	8:30-11:30	桃園市觀音區育仁路二段1號	林雅君	桃園市觀音區樂齡學習中心講師	無	已額滿：免收學費(部分課程酌收材料費)
		(03)4732720#220	戲劇一起來	11/09(六)	8:30-11:30	桃園市觀音區育仁路二段1號	戴杏玲	桃園市觀音區樂齡學習中心講師	無	免收學費(部分課程酌收材料費)
		(03)4732720#220	草編學藝術	11/11(一)、11/25(一)	8:30-11:30	桃園市觀音區育仁路二段1號	王昱翔	桃園市草編藝術家	無	免收學費(部分課程酌收材料費)
	桃園市立龍岡國民中學多元學習中心	(03)4562137#220	食療保健	11/02(六)、11/09(六)、 11/16(六)、11/23(六)、 11/30(六)	08:30~11:30	桃園市中壢區龍東路147號龍岡國中家政教室	鄧月鳳	龍岡國中教師	材料費500元	
宜蘭縣	宜蘭縣南屏國小社區多元學習中心	039323795#1206	健康活力單車。Google 帶全家去旅行。行動裝置-在地特色短片製作	10/12(六)、10/19(六)、 10/26(六)	第一場 8:00~13:00。第二場 9:00~12:00。	260宜蘭縣宜蘭市泰山路98號	趙健成、藍心怡、何	南屏國小教務主任。南屏國小資訊組長。礁溪國中體育老師。	100	費用含材料費
花蓮縣	花蓮縣吉安鄉宜昌社區多元學習中心	(03)8520209#601	親子共讀	11/09(六)、11/23(六)	0900-1200	宜昌國小圖書館	無	無	無	
		(03)8520209#601	親子教育課程	11/30(六)	0900-1200	本校會議室	待聘	待聘	無	依規定辦理
	花蓮縣東里國民小學社區多元學習中心	03-8861161#18	親子摺(織)愛 PART1&PART2	11/17(日)、11/24(日)	9:00~16:00	花蓮縣富里鄉東里國民小學多功能教室	江秋婷老師	布想一樣 手創工作坊講師	無	須自備剪刀
		03-8861161#18	醫療保健防護課程(保健與義整)	11/20	8:30~17:30	東里國小圖書館	沈瑞昌教官	中華推拿技術協會推拿義整團&美國AATA運動傷害協會防護員	0	
		03-8861161#18	親子愛上烏克	11/27	18:30~20:30	東里村玉蓮寺聯誼廳	史考特老師	還好8樂團、東里國小駐校烏克老師	無	自備烏克麗麗
新竹縣	新竹縣竹北市竹北國中多元學習中心	(03)5552064	蝶古巴特主題課程	11/11、11/13、11/18、 11/20、11/25、	19:00-21:00	新竹縣竹北市中正西路154號	游千儀	新竹救國團西門中心-蝶古巴特拼貼課程老師	無	材料需自費
		(03)5552064	生活美語	11/12、11/14、11/19、 11/21、11/26	19:00~21:00	新竹縣竹北市中正西路154號	陳巧嫦	竹北國中英文教師	無	
	新竹縣新埔鎮清水社區多元學習中心	(03)5899235	本月未辦理							
	新竹縣大肚國小社區多元學習中心	(03)5932380	2019年宋麗河盃暨全民 健保書法比賽	11/2(六)	8:00-11:40	新竹縣橫山鄉大肚國民小學	李枝興、廖大華、蔡篤釗	書法教育學會理事長	無	
		(03)5932380	晨間太極氣功十八式	每星期一到五	5:30-6:30	新竹縣大肚國民小學	無	無	無	
(03)5932380		氣身氣功班	每星期一到五	5:30-6:30	新竹縣大肚國民小學	無	無	無		

108年11月社區多元中心課表 (詳細上課及報名資訊請洽該社區多元學習中心)

縣市	社區多元學習中心名稱	多元學習中心連絡	活動名稱	上課日期	上課時間	上課地點	講師姓名	講師簡歷	報名費用	備註
新竹市	新北市淡水區坪頂國小社區多元學習中心	(02)86263105#12	攀樹樂	11/2(六)	0900-1200	新北市淡水區坪頂路757號	蔡宗展	本校主任	0	
		(02)86263105#12	樹興里小農美食	11/25(一)	1300-1600	淡水區坪頂路757號	許元耀	樹興里講師	100	
		(02)86263105#12	香草花園	11/25(五)	0800-1100	坪頂路757號	志工講師	本校志工	0	
		(02)86263105#12	柚子清潔劑	11/19	0800-1100	淡水區坪頂路757號	吳佳臻	志工講師	0	
		(02)86263105#12	花園書籤	11/25(一)	0900-1200	淡水區坪頂路757號	洪英淑	本校主任	0	
		(02)86263105#12	烘焙課程	11/19(二)	0900-1200	淡水區坪頂路757號	曾繪樺	志工講師	200	
		(02)86263105#12	私房料理	11/12(二)	0900-1200	淡水區坪頂路757號	李黛蒂	志工講師	200	
苗栗縣	苗栗縣通霄鎮城中國小社區多元學習中心	(037) 754504#10	編織手工藝班	11/16(六)、11/23(六)、11/30(六)	8:30-12:30	城中國小	李蓮達	樂齡學苑手工藝教師節	無,需材料費	需材料費
		(037) 754504#10	電器保養維修班	11/1(五)、11/15(五)、11/22(五)、11/29(五)	13:00-16:00	城中國小	吳貞宗	正宗電器行老闆	無	
	苗栗縣造橋鄉造橋國小校園多元學習中心	037-542686 # 11	客家歌謠律動、客家飲食文化、運動養身體適能操、認識有機蔬果種、食農教育	11/6、11/13、11/20、11/25及每周二食農教育	13:30-16:30 & 8:00-8:40	苗栗縣造橋鄉造橋村14鄰3號(造橋國小)	廖淑萍、林振淵、廖淵	建功舞蹈班教師、聯合大學產業經濟系教授、農青有機專家、中心耆老校內教師	無	
		04-25892164	與老年共舞	11/5 11/12 11/19 11/26	13:30-15:30	苗栗縣卓蘭鎮豐田里12鄰豐田36號	林炎彬	教育部培訓講師	無	
苗栗縣卓蘭鎮豐田國小社區多元學習中心	04-25892164	運動舞蹈與親子帶動跳	11/6 11/13 11/20 11/27	13:30-15:30	卓蘭體能活動中心(培德勞青果合作社二樓)	黃喬雲	運動舞蹈專業指導老師	無		

108年11月社區多元中心課表 (詳細上課及報名資訊請洽該社區多元學習中心)

縣市	社區多元學習中心名稱	多元學習中心連絡	活動名稱	上課日期	上課時間	上課地點	講師姓名	講師簡歷	報名費用	備註
南投縣	南投縣前山國小社區多元學習中心	(049)2643699	整體瑜珈	11/11(一)、11/18(一)、 11/25(一)	18:30-21:20	南投縣竹山鎮自強路100號	翁素淵	南投心瑜珈負責人以及講師	1400	學員要自備水、毛巾、瑜珈墊等。
		(049)2643699	彩墨藝術	11/12(二)、11/19(二)、 11/26(二)	18:30-21:20	南投縣竹山鎮自強路100號	唐龍財	1.國立師範大學美術研究所畢業 2.國立竹山高中美術教師退休。	1400	毛筆、墨汁、顏料、宣紙。
		(049)2643699	實用日語	11/13(三)、11/20(三)、 11/27(三)	18:30-21:20	南投縣竹山鎮自強路100號	陳淑卿	輔仁大學日本文學研究所碩士 大學兼任日語兼任講師	1400	教科書+CD +PPT檔+影片欣賞。
		(049)2643699	農產栽培管理實務	11/13(三)、11/20(三)、 11/27(三)	18:30-21:20	南投縣竹山鎮自強路100號	1、林文賢2、徐豫華	1、竹山鎮農村市集甘藷達人 2、竹山鎮農村市集農夫	1400	土壤、液肥、補蟲籠、菜苗。
		(049)2643699	健身瑜珈	11/13(三)、11/20(三)、 11/27(三)	18:30-21:20	南投縣竹山鎮自強路100號	楊玉雲	1.中華民國瑜珈協會瑜珈導師 證明書 2.南投縣婦女大學瑜珈 研習班老師。	1400	瑜珈墊、毛巾或浴巾(自備或代購)。
		(049)2643699	生活與法律	11/7(四)、11/14(四)、 11/21(四)、11/28(四)	18:30-21:20	南投縣竹山鎮自強路100號	劉邦遠	前南投地方法院法官	1400	六法全書、筆記本。
		(049)2643699	玩瑜珈	11/7(四)、11/14(四)、 11/21(四)、11/28(四)	18:30-21:20	南投縣竹山鎮自強路100號	林冠好	AFAA 墊上核心指導員、台灣 正念學學會正念療育師	1400	瑜珈墊、瑜珈磚2個、瑜珈球、瑜珈繩(或代 購)、水、毛巾
		(049)2643699	正念瑜珈-回到自己	11/8(五)、11/15(五)、 11/22(五)、11/29(五)	18:30-21:20	南投縣竹山鎮自強路100號	邱寶如	All Yoga正念陰瑜珈60小時師資 培訓認證	1400	自備水、毛巾、瑜珈墊、瑜珈磚兩個(硬度 50D以上)可代購
	南投縣集集鎮集集國中多元學習中心	(049)2762013#15	本月未辦理							
雲林縣	安定國小社區多元學習中心	05-5863154	老幼一起動	11/15(五) 11/22(五)	10:00-12:00	雲林縣西螺鎮埔心路210號	江淑珍	社區大學講師	0	
	石龜國小社區多元學習中心	05-5972354	石龜社區長青歌唱學習 班	11/8(五) 11/15(五) 11/22(五) 11/29(五)	17:00-21:00	雲林縣斗南鎮石龜里南路1號	王櫻臻	大學	0	
嘉義縣	過路國小社區多元學習中心	(05)3437884	舞蹈	11/6(三)、11/13(三)、 11/20(三)、11/27(三)	13:30~15:50	嘉義縣義竹鄉西過村279號	郭衣琳	舞蹈教練	無	已額滿
臺東縣	臺東縣臺東市知本國小社區多元學習 中心	(089) 512234#203	串珠	11/3(日) .11/10	13:30-17:30	臺東縣臺東市知本路三段107號	張水仙	社區手作老師	無	已額滿