

109 年度推動高齡自主學習團體核定表（四區）

序號	地區	縣市別	計畫名稱	帶領人姓名	備註
1	北區	新北市	舒筋活骨健身養生團	何 O 針	運作時間為 109 年 4 月 16 日起至 109 年 7 月 30 日止
2	北區	新北市	輕鬆玩畫健身養生團	歐 OO 南	
3	北區	新北市	南靖原耆共好樂學團	簡 O 儀	
4	北區	臺北市	舞動身心樂學團	廖 O 柱	
5	北區	桃園市	話心畫圓樂學團	楊 O 美	運作時間為 109 年 7 月 21 日起至 109 年 11 月 3 日止
6	北區	臺北市	樂(齡)樂(活)棒共學團	林 O 怡	
7	北區	新北市	精彩一生自主學習團	丁 O 媛	
8	北區	新北市	百樂自主學習團	吳 O 滿	
9	北區	新北市	愛作夥樂學團	呂 O 華	
10	北區	桃園市	樂活開心逍遙社	林 O 錦	運作時間為 109 年 4 月 13 日起至 109 年 7 月 27 日止
11	北區	桃園市	樂活開心逍遙社	林 O 錦	運作時間為 109 年 8 月 3 日起至 109 年 11 月 16 日止
12	北區	新北市	樂活健康團	林 O 君	
13	北區	臺北市	動齡共學團	林 O 玲	
14	北區	新北市	睿智樂學園	吳 O 珍	
15	北區	臺北市	友園藝起共學社	謝 O 鳳	運作時間為 109 年 4 月 15 日起至 109 年 7 月 29 日止

109 年度推動高齡自主學習團體核定表（四區）

16	北區	臺北市	友園藝起共學社	謝○鳳	運作時間為109年8月12日起至109年11月25日止
17	北區	新北市	智慧人生學習團	簡○靜	運作時間為109年8月5日起至109年11月18日止
18	北區	新北市	樂活好康共學團	鄭○金	
19	北區	宜蘭縣	吾里樂活共學團-礁溪 林美社區	黃○臨	運作時間為109年4月22日起至109年8月5日止
20	北區	桃園市	亮麗夢幻樂陶社	游○卿	
21	北區	桃園市	刻畫人生樂陶社	張○瑜	運作時間為109年4月17日起至109年8月7日止
22	北區	桃園市	『姥姥不老經濟力提升』自主學習團	林○璇	
23	北區	臺北市	人生第三樂章學習團	蔡○倫	運作時間為109年4月14日起至109年8月4日止
24	北區	臺北市	人生第三樂章學習團	蔡○倫	運作時間為109年8月11日起至109年11月24日止
25	北區	新北市	品悅人生共學團	黃○華	
26	北區	新北市	樂活學習社	李○敏	運作時間為109年4月13日起至109年7月27日止
27	北區	新北市	樂活學習社	李○敏	運作時間為109年8月3日起至109年11月16日止
28	北區	臺北市	翻轉銀寶團體	林○紅	運作時間為109年4月16日起至109年7月30日止
29	北區	臺北市	銀寶樂活團體	郭○和	運作時間為109年4月15日起至109年7月29日止

109 年度推動高齡自主學習團體核定表（四區）

30	北區	桃園市	渴望樂活團	劉○美	
31	北區	桃園市	健康樂活學園	郭○嘉	運作時間為109年4月17日起至109年8月14日止
32	北區	臺北市	Fun 心、樂活、學習趣團體	黃○珍	運作時間為109年5月4日起至109年8月17日止
33	北區	新北市	生活DIY	李○育	
34	北區	臺北市	春風滿面學習團	張○	
35	北區	新北市	里人唯美學習服務團	何○文	運作時間為109年4月18日起至109年8月1日止
36	北區	新北市	里人唯美學習服務團	何○文	運作時間為109年8月2日起至109年11月15日止
37	北區	新北市	樂活舒心巧藝社	張○玉	
38	北區	桃園市	說學吟唱共學社	邱○益	運作時間為109年4月14日起至109年7月28日止
39	北區	臺北市	健康樂活團	周○欽	
40	北區	桃園市	迴轉自如樂學社 Buffet Learning Group	翁○菁	運作時間為109年4月13日起至109年7月28日止
41	北區	桃園市	迴轉自如樂學社 Buffet Learning Group	翁○菁	運作時間為109年7月28日起至109年11月10日止
42	北區	新北市	智足長樂律動健身自主學習團體	林○琅	
43	北區	臺北市	長青樂活共學團	彭○琳	
44	北區	新北市	健康促進樂活班	唐○玲	
45	北區	新北市	健康樂活學習團	陳○秋	

109 年度推動高齡自主學習團體核定表（四區）

46	北區	新北市	食農樂活團	彭 O 茶	
47	北區	臺北市	松年藝術創作坊	黃 OO 子	
48	北區	臺北市	健康美好樂活團	林 O 蓉	運作時間為 109 年 4 月 15 日起至 109 年 7 月 29 日止
49	中區	臺中市	銀齡健康樂學團	徐 O 蘭	
50	中區	臺中市	清心活力學習團	林 O 姿	運作時間為 109 年 4 月 22 日起至 109 年 8 月 5 日止
51	中區	臺中市	清心活力學習團	林 O 姿	運作時間為 109 年 8 月 9 日起至 109 年 11 月 22 日止
52	中區	臺中市	真善美樂活學團	徐 O 苹	
53	中區	臺中市	健康活化學習團	李 O 羚	
54	中區	臺中市	活力滿點樂學團	楊 O 華	
55	中區	臺中市	樂齡生活美學團	李 O 萍	
56	中區	南投縣	心頌樂學團	李 O 瑛	運作時間為 109 年 4 月 16 日起至 109 年 7 月 30 日止
57	中區	南投縣	心頌樂學團	李 O 瑛	運作時間為 109 年 8 月 6 日起至 109 年 11 月 19 日止
58	中區	臺中市	呷百二樂學團	林 O 娜	
59	中區	彰化縣	健活人生樂學團	陳 O 珍	
60	中區	臺中市	彩繪生命教享悅團	張 O 貞	
61	中區	臺中市	梅川蔬活樂學團	莊 O 華	
62	中區	臺中市	生活織夢團	楊 O 英	

109 年度推動高齡自主學習團體核定表（四區）

63	中區	苗栗縣	不老悅章樂活學堂	羅○貞	
64	中區	臺中市	優活享健康共學團	陳○彤	
65	中區	苗栗縣	挖健康樂學會	盧○筠	運作時間為109年4月13日起至109年7月27日止
66	中區	苗栗縣	挖健康樂學會	盧○筠	運作時間為109年7月22日起至109年11月11日止
67	中區	苗栗縣	山水樂活創藝健康促進團	郭○珍	運作時間為109年4月17日起至109年8月7日止
68	中區	苗栗縣	山水樂活創藝健康促進團	郭○珍	運作時間為109年8月14日起至109年11月27日止
69	中區	臺中市	尚水樂學團	李○秋	運作時間為109年8月7日起至109年11月20日止
70	中區	苗栗縣	悅閱生命樂活團	陳○芬	
71	中區	臺中市	健康軌跡樂學團	賴○之	
72	中區	臺中市	新高樂學團	陳○和	運作時間為109年7月24日起至109年11月6日止
73	中區	臺中市	笑嗨嗨樂學團	張○美	
74	中區	臺中市	台灣藝術唱唸團	王○圓	運作時間為109年4月17日起至109年7月31日止
75	中區	苗栗縣	健康養生樂學社	黃○湧	運作時間為109年4月16日起至109年8月6日止
76	中區	苗栗縣	健康養生樂學社	黃○湧	運作時間為109年7月29日起至109年11月18日止

109 年度推動高齡自主學習團體核定表（四區）

77	中區	臺中市	快樂健康促進團	劉○宏	運作時間為109年4月17日起至109年7月31日止
78	中區	臺中市	快樂健康促進團	劉○宏	運作時間為109年8月7日起至109年11月27日止
79	中區	臺中市	活力快樂團	余○瑩	
80	中區	苗栗縣	健康家樂福自主學習團	羅○蘭	
81	中區	臺中市	健康同學會	張○真	
82	中區	臺中市	愛關懷高齡團	梁○華	
83	中區	新竹縣	動手繪樂活團	戴○怡	運作時間為109年4月19日起至109年8月2日止
84	中區	新竹縣	動手繪樂活團	戴○怡	運作時間為109年8月9日起至109年11月22日止
85	中區	臺中市	健康樂學團	林○燕	
86	中區	南投市	活力樂齡團	蕭○鐘	
87	中區	臺中市	仁人健康樂活團	王○仁	運作時間為109年4月16日起至109年7月30日止
88	中區	臺中市	仁人健康樂活團	王○仁	運作時間為109年8月6日起至109年11月19日止
89	中區	臺中市	樂活藝術美學團	王○美	運作時間為109年4月14日起至109年7月28日止
90	南區	高雄市	樂齡身心靈健康俱樂部	賴○月	運作時間為109年4月14日起至109年7月28日止
91	南區	高雄市	樂齡身心靈健康俱樂部	賴○月	運作時間為109年8月4日起至109年11月17日止

109 年度推動高齡自主學習團體核定表（四區）

92	南區	高雄市	富安樂學團	蕭 O 娟	運作時間為 109 年 4 月 15 日起至 109 年 7 月 29 日止
93	南區	高雄市	富安樂學團	蕭 O 娟	運作時間為 109 年 8 月 5 日起至 109 年 11 月 25 日止
94	南區	高雄市	同在藝起學習團	周 O 苓	運作時間為 109 年 4 月 13 日起至 109 年 7 月 27 日止
95	南區	高雄市	平安長青團	鄭 O 琳	運作時間為 109 年 4 月 17 日起至 109 年 8 月 7 日止
96	南區	高雄市	平安長青團	鄭 O 琳	運作時間為 109 年 7 月 27 日起至 109 年 11 月 16 日止
97	南區	高雄市	健康樂學團 (大寮班)	李 OO 玲	運作時間為 109 年 4 月 14 日起至 109 年 7 月 28 日止
98	南區	高雄市	健康樂學團 (大樹班)	李 OO 玲	運作時間為 109 年 8 月 3 日起至 109 年 11 月 16 日止
99	南區	高雄市	銀色 99 共學團	陳 O	運作時間為 109 年 4 月 16 日起至 109 年 8 月 6 日止
100	南區	高雄市	銀色 99 共學團	陳 O	運作時間為 109 年 8 月 5 日起至 109 年 11 月 25 日止
101	南區	高雄市	健康養生樂學團	江 O 芬	運作時間為 109 年 4 月 14 日起至 109 年 7 月 28 日止
102	南區	高雄市	健康養生樂學團	江 O 芬	運作時間為 109 年 8 月 4 日起至 109 年 11 月 17 日止
103	南區	高雄市	鼠來寶樂活學習團 (前鎮米蘭班)	李 O 蓉	運作時間為 109 年 4 月 16 日起至 109 年 7 月 30 日止
104	南區	高雄市	鼠來寶樂活學習團 (三民慈揚班)	李 O 蓉	運作時間為 109 年 7 月 21 日起至 109 年 11 月 3 日止

109 年度推動高齡自主學習團體核定表（四區）

105	南區	高雄市	55 森活樂學團	范 O 如	運作時間為 109 年 4 月 15 日起至 109 年 7 月 29 日止
106	南區	高雄市	井腳健康樂活團	李 O 華	運作時間為 109 年 4 月 16 日起至 109 年 8 月 6 日止
107	南區	高雄市	井腳健康樂活團	李 O 華	運作時間為 109 年 8 月 13 日起至 109 年 11 月 26 日止
108	南區	高雄市	健康不老促進團	朱 O 玲	運作時間為 109 年 4 月 16 日起至 109 年 8 月 6 日止
109	南區	高雄市	健康不老促進團	朱 O 玲	運作時間為 109 年 8 月 11 日起至 109 年 11 月 24 日止
110	南區	高雄市	三平陽光活力自主學習團	李 O 華	運作時間為 109 年 4 月 17 日起至 109 年 7 月 31 日止
111	南區	高雄市	內門青春活力自主學習團	李 O 華	運作時間為 109 年 8 月 3 日起至 109 年 11 月 16 日止
112	南區	高雄市	銀齡樂活自學團	黃 O 櫻	運作時間為 109 年 4 月 13 日起至 109 年 7 月 27 日止
113	南區	高雄市	三平樂活自學團	黃 O 櫻	運作時間為 109 年 8 月 21 日起至 109 年 11 月 27 日止
114	南區	高雄市	詩曲朗讀樂學團	尤 O 美	運作時間為 109 年 8 月 6 日起至 109 年 11 月 26 日止
115	南區	高雄市	健活樂學團	蔡 O 泰	運作時間為 109 年 8 月 13 日起至 109 年 11 月 26 日止
116	南區	高雄市	後勁十足健康促進團	李 O 靜	運作時間為 109 年 4 月 18 日起至 109 年 8 月 1 日止
117	南區	高雄市	後勁十足健康促進團	李 O 靜	運作時間為 109 年 8 月 8 日起至 109 年 11 月 21 日止

109 年度推動高齡自主學習團體核定表 (四區)

118	南區	高雄市	凍齡動腦樂活共學團	劉○鳳	
119	南區	高雄市	果貿樂學團	費○弟	
120	南區	高雄市	5251(有我有伊)樂學團	費○弟	
121	南區	高雄市	銀髮樂學團	賴○宗	
122	南區	高雄市	指間樂活團	吳○榕	
123	南區	高雄市	樂活人生自主學習團	謝○芸	
124	南區	高雄市	手腦並用樂學團	周○嬌	
125	南區	高雄市	常樂共學團	張○蓮	
126	南區	高雄市	海情人樂學團	陳○芳	
127	南區	高雄市	愛護環境樂學團	杜○琴	
128	南區	高雄市	中路經絡樂活營	呂○瑛	
129	南區	高雄市	樂高學習團	林○蕙	
130	南區	屏東縣	好智在樂學團	沈○琴	運作時間為109年4月17日起至109年8月14日止
131	南區	屏東縣	老不休樂學團	沈○琴	運作時間為109年8月7日起至109年11月20日止
132	南區	屏東縣	律動活化學習團	陳○廉	運作時間為109年4月13日起至109年7月27日止
133	南區	屏東縣	藝術創作樂學團	黃○瑾	運作時間為109年4月16日起至109年8月6日止
134	南區	屏東縣	藝術創作樂學團	黃○瑾	運作時間為109年7月29日起至109年11月18日止

109 年度推動高齡自主學習團體核定表（四區）

135	南區	臺南市	樂學歡喜團	吳 O 香	
136	南區	臺南市	大內爺奶樂學團	吳 O 妃	運作時間為 109 年 8 月 3 日起至 109 年 11 月 16 日止
137	南區	臺南市	安恬福老健康學習團	龔 O 齡	運作時間為 109 年 8 月 5 日起至 109 年 11 月 25 日止
138	南區	臺南市	耆妙樂園	高 O 貞	
139	南區	臺南市	樂活 99 自學團	楊 O 曼	
140	南區	臺南市	耆妙樂園~芳香躍動輕身活	黃 O 淑	
141	南區	嘉義縣	健身養生樂學團	李 O 潔	
142	南區	嘉義市	留齡益智樂學團	林 O 姿	
143	南區	嘉義市	彌-樂活 學習團	陳 O 杏	
144	南區	嘉義縣	健康飲食樂學團	何 O 宜	
145	南區	嘉義市	圓林仔樂學團	羅 O 瑜	
146	南區	嘉義市	享壽樂學團	周 O 津	
147	南區	嘉義縣	樂齡人生幸福學苑	龔 O 紅	運作時間為 109 年 4 月 16 日起至 109 年 7 月 30 日止
148	南區	嘉義縣	健康樂學團	王 O 蓮	
149	南區	雲林縣	老頑童樂學團	張 O 玉	
150	南區	雲林縣	黑矸仔社區樂學團-三塊厝千歲團	楊 O 智	
151	南區	雲林縣	居家安樂活學社	曾 O 玲	運作時間為 109 年 4 月 14 日起至 109 年 7 月 28 日止

109 年度推動高齡自主學習團體核定表（四區）

152	南區	雲林縣	喜樂生活漫學團	黃○勤	
153	南區	雲林縣	雲林食農 Maker 創客團	黃○足	
154	南區	雲林縣	樂活輕瑜伽學習團	張○翠	
155	南區	金門縣	居家安樂活學社	曾○玲	運作時間為109年7月23日起至109年9月11日止
156	東區	臺東縣	健康樂活學習團	黃○卿	
157	東區	臺東縣	健康樂活共學團	蘇○仙	
158	東區	臺東縣	生活創意樂學團	范○燕	運作時間為109年4月14日起至109年7月28日止
159	東區	臺東縣	生活創意樂學團	范○燕	運作時間為109年8月4日起至109年11月17日止
160	東區	臺東縣	智慧健康樂學團	劉○華	運作時間為109年4月16日起至109年8月6日止
161	東區	花蓮縣	流金歲月音樂廳共學團	楊○信	
162	東區	花蓮縣	生活美學樂學團	陳○瑜	
163	東區	花蓮縣	話心畫圓樂學團	楊○美	運作時間為109年4月15日起至109年7月29日止
164	東區	花蓮縣	樂活共好學習團	陳○美	
165	東區	花蓮縣	健康養生共學團	陳○蓁	
166	東區	花蓮縣	花蓮生活美學團	柯○蘿	運作時間為109年5月7日起至109年8月27日止
167	東區	花蓮縣	花蓮生活美學團	柯○蘿	運作時間為109年7月29日起至109年11月11日止

109 年度推動高齡自主學習團體核定表（四區）

168	東區	花蓮縣	藝 ¹ 起 ⁷ 健康樂學團	林○晉	運作時間為109年4月14日起至109年7月28日止
169	東區	花蓮縣	愛齡網樂學團	黃○芬	運作時間為109年4月15日起至109年7月29日止
170	東區	花蓮縣	愛齡網樂學團	黃○芬	運作時間為109年7月23日起至109年11月12日止
171	東區	花蓮縣	點網智慧生活共學團	王○鈞	運作時間為109年4月13日起至109年7月27日止
172	東區	花蓮縣	身安福氣團	王○懋	運作時間為109年4月14日起至109年7月28日止