

# 109 年樂齡學習總輔導團

## 樂齡學習核心課程講師專業課程培訓實施計畫

### 壹、計畫依據

本計畫依據「教育部推動樂齡學習專業人員培訓要點」辦理。

### 貳、計畫目標

本計畫以培育及協助現為樂齡學習核心課程講師者取得培訓證明，以提升教學品質及內涵為目標。

### 參、辦理單位

一、主辦單位：教育部

二、承辦單位：國立中正大學（高齡教育研究中心）

### 肆、培訓對象

本計畫培訓對象為 109 年 2 月 11 日前曾受樂齡教育專業人員培訓且現為樂齡學習核心課程講師者；惟已取得樂齡學習核心課程規劃師證明者，基於培訓資源有限，非本次培訓對象。

### 伍、培訓方式

本計畫培訓共計 3 個階段，分別為：招募甄選、培訓研習以及評核。

一、招募甄選：承辦單位依培訓對象條件，視報名先後順序及繳交之報名資料，以甄選 60 名參訓為限。

二、培訓研習：包括 24 小時課程研習以及 16 小時實作。課程研習計三天（6/15(一)、6/22(一)、6/29(一)），實作部分原則上於推薦之樂齡學習中心由中心該主任協助安排實施。

三、評核：

（一）初評：以出席情形、教案繳交及教學實踐情形為檢核項目。

（二）複評：

1. 教學演示（40%）：進行 10~15 分鐘教學演示。

2. 書面資料(60%):樂齡學習核心課程教學方案設計、教學心得(約 500 字)及自我評估表。

### 陸、課程抵免原則

109 年 2 月 11 日前，受教育部委託大學校院或民間團體辦理樂齡教育專業人員培訓者，依「教育部推動樂齡學習專業人員培訓要點」第 6 點規定酌予抵免，承辦單位將組成課程審核小組，由申請人出具時數證明，承辦單位審核後酌予抵免。

### 柒、研習證明

完成本計畫培訓課程時數，由承辦單位評核通過且取得研習時數證明者，由教育部核發培訓證明書。

### 捌、報名方式

本計畫培訓一律採線上報名，不接受現場報名，相關資訊請至教育部樂齡學習網最新消息下載：

- 一、報名期間：自 109 年 6 月 1 日（星期一）上午 10 時起，  
至 109 年 6 月 7 日（星期日）止。

- 二、符合培訓對象資格者，請於報名期間內報名，須完成以下二步驟：

- （一）請填寫紙本報名表（含開課單位負責人簽章）（附件 2）及「個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書」（附件 4），填寫完成後，掃描寄至樂齡學習總輔導團信箱（[antyu0325@gmail.com](mailto:antyu0325@gmail.com)）

- （二）請線上填寫報名資訊（<https://reurl.cc/yZY5Wq>）並上傳樂齡學習核心課程架構表（附件 3）及相關佐證資料。

- 三、未完成上述二步驟，或報名相關資料未繳交完全者，視同未完成報名程序，不另行通知，亦不提供補件機會。

- 四、若報名人數超出預定名額，則根據報名優先順序及佐證資料進行甄選作業，承辦單位保留最終決定權。

五、錄取名單公告日期：109年6月9日（星期二）公告於教育部樂齡學習網/最新消息。

### 玖、專業人員之運用及繼續教育

一、評核通過名單將公告於教育部樂齡學習網/最新消息，通過名單須簽署「個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書」（附件4），方能上傳前述網站之講師資料庫。

二、獲教育部核發培訓證書且於講師資料庫登錄資訊者，列為優先聘用人員。教育部辦理相關回流訓練時得優先通知，以強化其繼續教育，持續提升專業知能。

### 拾、注意事項

一、為因應嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情防範措施，請參與者配合以下事項：

（一）請於每次培訓前填寫「國立中正大學校園嚴重特殊傳染性肺炎健康關懷問卷-校外人士」，以利疫情通報與人員掌控。

（二）若您在培訓當天出發前，出現發燒、咳嗽、喉嚨痛、呼吸急促等身體不適者，或是正處於居家隔離、居家檢疫或自主健康管理者，請務必在家休養。

（三）請於培訓期間全程配戴口罩，並落實個人衛生保健。

（四）出入培訓場地時，請協助配合體溫量測與酒精消毒等防疫工作。

（五）承辦單位有評估活動風險之權利，如有延期、取消或改以其他方式辦理，將於教育部樂齡學習網及樂齡學習總輔導團臉書粉絲專頁公告。

二、學員應依規定全程參與各類課程之培訓，課程培訓期間缺席達5小時以上者，即使培訓完成亦不發給培訓證明書；另實作課程未全程參與者，亦不發給培訓證明書。

三、學員培訓期間，均須簽到及簽退（不得代簽），上課期間將進行抽點名。

遲到或早退超過 15 分鐘，以缺席 1 小時計算。

四、上揭二事項，若經他人檢舉查證屬實者，一律不予通過，即使已發給培訓證明證書，該證書作廢。

五、參與培訓研習之學員，將由本校（國立中正大學）登錄公務人員終身學習時數或核發教師、志工研習時數，共計 24 小時。

六、參與培訓之人員交通費請自行處理，辦理單位不另補助。

七、因應環保理念，培訓當天請自備水杯。

### 拾壹、交通資訊

國立中正大學教育學院一館 201 教室，地點於嘉義縣民雄鄉大學路一段 168 號，出席人員得選擇以下方式前往：

相關網址 [https://www.ccu.edu.tw/traffic\\_info.php](https://www.ccu.edu.tw/traffic_info.php)

（一） 國道一號：由民雄交流道下，往民雄方向沿著民雄外環道（民新路）前行約 1.9 公里，過民雄陸橋後左轉進入省道臺一線，前行約 600 公尺，右轉入大學路三段後，沿著大學路往前行駛約 4.2 公里即可抵達。

（二） 國道三號：

1. 南下：梅山交流道下→縣道 162（經過大林鎮公所）→左轉往民生路→往前行駛左轉大民北路→左轉到縣道 106（大學路一段）→再行駛五分鐘即抵達。

2. 北上：竹崎交流道下→縣道 166→民雄方向→再依照沿路之指示牌，即可抵達。

### 拾參、聯絡方式

一、聯絡人：蔡齡儀專任助理

二、聯絡電話：05-2720411 轉 15715

三、電子信箱：[antyu0325@gmail.com](mailto:antyu0325@gmail.com)

## 附件 1 培訓議程表

第一天 109/06/15(一)		
時間	課程	主持人/主講人
09:00~12:00	核心課程的課程設計	主講人：魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
12:00~12:30	午餐	
12:30~15:30	核心課程的教學方法	主講人：魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
15:30~17:30	教學策略與演練	主講人：魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)

註：培訓內容以當天議程安排為主

第二天 109/06/22(一)		
時間	課程	主持人/主講人
09:00~12:00	核心課程的教學評量	主講人：魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
12:00~12:30	午餐	
12:30~15:30	核心課程的教案撰寫	主講人：魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
15:30~17:30	教學策略與演練	主講人：魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 李藹慈教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)

註：培訓內容以當天議程安排為主

第三天 109/06/29(一)

時間	課程	主持人/主講人
09:00~12:00	教案發展與教學演練	主講人：魏惠娟教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系） 李藹慈教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系）
12:00~12:30	午餐	
12:30~15:30	教案發展與教學演練	主講人：魏惠娟教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系） 李藹慈教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系）
15:30~17:30	教學策略與演練	主講人：魏惠娟教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系） 李藹慈教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系）

註：培訓內容以當天議程安排為主

附件 2 報名表

A 講師基本資料			
A-1 講師姓名		A-2 性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
A-3 身份證字號 後四碼		A-4 出生日期	_____年____月____日
A-5 聯絡電話		A-6 用餐習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
A-7 電子信箱			
A-8 聯絡地址	寄證書用，請務必填寫正確，並填寫五碼郵遞區號		
A-9 最高學歷	<input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他：_____ （就學狀況： <input type="checkbox"/> 畢業 <input type="checkbox"/> 在學中 <input type="checkbox"/> 肄業） 學校名稱： 科系所名稱：		
A-10 教學年資			
B 樂齡教育專業人員培訓			
B-1 曾受教育部或教育部委請大學校院或民間團體辦理樂齡教育專業人員培訓			
<input type="checkbox"/> 101~102 年教育部樂齡教育專業人員培訓 <input type="checkbox"/> _____年樂齡學習規劃師培訓 <input type="checkbox"/> 其他：_____			
B-2 是否通過上述樂齡教育專業人員培訓？以夾帶檔案上傳報名系統			
<input type="checkbox"/> 是，請檢附通過證明書 <input type="checkbox"/> 否，請檢附研習時數條或研習時數證明			
C 『核心課程教學實作』預計實施方式			
C-1 核心課程主題	<input type="checkbox"/> 生活安全 <input type="checkbox"/> 運動保健 <input type="checkbox"/> 心靈成長 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 社會參與		
C-2 核心課程名稱			

C-3 開課單位名稱			
C-4 負責人姓名		C-5 聯絡電話	
C-6 電子信箱			
C-7 預計進行 16 小時『核心課程教學實作』的時間		自____月____日起 至____月____日止	
C-8 請繳交一份樂齡學習核心課程架構表（附件 3），以夾帶檔案上傳報名系統			
單 負 責 人	(請簽章) 109 年____月____日	講 師	(請簽章) 109 年____月____日

備註：

1. 報名期間：自 109 年 6 月 1 日（星期一）上午 10 時起，至 109 年 6 月 7 日（星期日）止。
2. 符合培訓對象資格者，請於報名期間內報名，須完成以下二步驟：
  - (1). 請填寫本報名表（含開課單位負責人簽章），以及「個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書」（附件 4），填寫完成後，掃描寄至樂齡學習總輔導團信箱（[antyu0325@gmail.com](mailto:antyu0325@gmail.com)）。
  - (2). 請線上填寫報名資訊（<https://reurl.cc/yZY5Wq>）並上傳樂齡學習核心課程架構表（附件 3）及相關佐證資料。
3. 未完成上述二步驟，或報名相關資料未繳交完全者，視同報名失敗，不再另行通知，亦不提供補件機會。
4. 本表請至「教育部樂齡學習網」（<http://moe.senioredu.moe.gov.tw>）/最新消息，下載相關表單。



附件 3 樂齡學習核心課程架構表 (含課程設計表及單元設計表)

課程設計表			
課程名稱		教學者	
學員背景	如：性別、年齡、教育程度、語言、參與情形...等		
課程期間		課程時段	
課程地點		課程總時數	(小時)
課程目標			
課程單元			
單元	日期	單元名稱	
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

(表格如不足，請自行增列)

**單元設計表（單元\_\_\_\_\_）**  
（請繳交一單元之單元設計表）

單元名稱			
學習重點 (1 個重點)			
教學目標			
<b>教學活動設計（表格不足請自行增列）</b>			
<b>教學活動</b> <small>(請勾選 2-1 及 2-2)</small>	<b>教學流程與活動內容</b>	<b>時間配置</b>	<b>教學資源</b>
<input type="checkbox"/> 體驗活動 (2-1) <input type="checkbox"/> 知識活動 (2-2)		分鐘	
<input type="checkbox"/> 體驗活動 (2-1) <input type="checkbox"/> 知識活動 (2-2)		分鐘	
<input type="checkbox"/> 體驗活動 (2-1) <input type="checkbox"/> 知識活動 (2-2)		分鐘	
回家應用		分鐘	
參考資料來源（請使用 APA 第 6 版格式）			
相關教材、簡報與教具（請附上照片與說明）			

（表格如不足，請自行增列）

## 附件 4

### 教育部樂齡學習專業人員培訓實施計畫

#### 個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書

本人參加教育部委託\_\_\_\_\_ (以下簡稱為承辦單位)辦理「教育部樂齡學習專業人員培訓實施計畫」，同意下列事項：

- 一、本人同意遵守智慧財產權規範：自本培訓活動所獲得之教材講義等資料，非經教育部或承辦單位授權同意，不得重製、公開播送、公開上映、公開演出、公開傳輸、改作、散步等受現行著作權法規範之行為。但合於著作權法合理使用規定之行為，不在此限。如有違反，除應自行負法律責任外，如因而對教育部或承辦單位造成損害或損失，得像本人請求損害賠償。
- 二、本人同意報名資料得由教育部及承辦單位於合理範圍內進行蒐集、利用或電腦處理。基於個人資料保護法及相關法令之規定下，依隱私權保護政策，蒐集、處理並於適當範圍內運用個人資料。
- 三、本人同意教育部與承辦單位對於所提供的個人資料進行個人身分確認與連絡；因執行業務所需，個人資料保存期間為 2 年。
- 四、本人同意協助填寫「教育部樂齡學習專業人員培訓實施計畫」相關問卷資料。
- 五、本人瞭解此一同意書符合個人資料保護法及相關法規之要求，且同意承辦單位留存此同意書，供日後查驗。

我已閱讀上述說明，並同意上述內容。

立切結書人(簽章)：

填寫日期：民國      年      月      日

請簽名後掃描寄至樂齡學習總輔導團信箱 ([antyu0325@gmail.com](mailto:antyu0325@gmail.com))