

109 年樂齡學習中區輔導團

樂齡學習專業人員培訓-樂齡講師實施計畫

壹、目的

本計畫依據教育部 109 年 2 月 11 日發佈之「推動樂齡學習專業人員培訓要點」辦理，為協助中區樂齡學習中心實施核心課程規畫與教學，以提升樂齡學習品質，辦理樂齡講師培訓。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系
(樂齡學習中區輔導團)

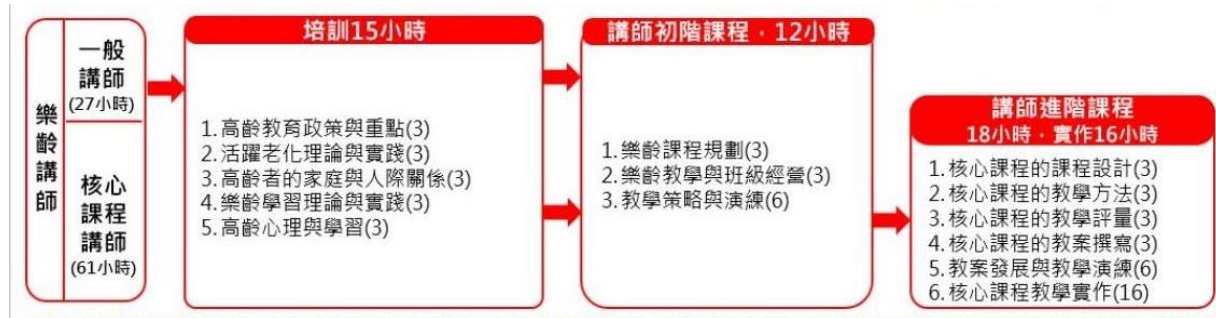
參、報名資格及方式

- 一、培訓名額：50 名。
- 二、本培訓課程須全程參與，無法全程參與者，請勿報名。
- 三、各項課程參竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市及南投縣由教育部核定通過之樂齡學習中心之樂齡教育人員為主：
 - (一) 現任樂齡中心講師：未曾受過訓練者為優先，且具有樂齡學習中心 1 年以上之教學經驗為優先。
 - (二) 儲備核心課程講師：具有樂齡核心課程相關專長，有心成為核心課程講師者。
- 三、報名方式：**5 月 25 日 (週一)** 至 **6 月 19 日 (週五)** 下午 5 時或人數額滿為止。請至「教育部樂齡學習網」首頁或至 <https://reurl.cc/L3pdoa> 報名，並將佐證資料、附有樂齡學習中心主任推薦簽章之報名表及「個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書」，以電子郵件傳送至中區輔導團信箱(ncnuacc@gmail.com)，信件主旨請寫「樂齡講師培訓-姓名」。如線上報名成功，惟未於期限內傳送相關資料者，其資格由下一位備取遞補。報名者請於收到承辦單位甄選通過通知後，再參與培訓。另紙本資料(正本)請於**第一階段培訓當天(7/13)**交付中區輔導團留存。為有效安排後續行政作業，一律**不接受現場報名**。
- 四、公告培訓錄取名單：**6 月 29 日 (週一)** 公告於教育部樂齡學習網。

肆、培訓內容及實施方式

一、培訓課程規劃

- (一) 一般講師：包括基礎課程 15 小時及講師初階課程 12 小時，共計 27 小時。
- (二) 核心課程講師：包括基礎課程 15 小時、講師初階專業課程 12 小時、講師進階課程 18 小時及實作 16 小時，共計 61 小時。



二、實施階段

分為「招募甄選」、「培訓課程」及「評核機制」等 3 階段如下：

第一階段：招募甄選，優先順序如下：

- (一) 以新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市及南投縣由教育部核定通過之現任樂齡學習中心、樂齡大學教授課程講師，未曾受過訓練者為優先。
- (二) 經教育部樂齡教育專業人員培訓通過，持有證明書者，含樂齡教育講師、樂齡導覽帶領人、樂齡教育專案計畫管理者。
- (三) 依報名者所繳交之報名表佐證資料（含教學資歷、教學方案成果等）及「個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書」為條件遴選參訓者。

第二階段：培訓課程：

(一) 一般講師：共計 27 小時

1. 基礎課程（15 小時）：109 年 7 月 13 日（週一）及 20 日（週一）

培訓地點：國立暨南國際大學綜合教學大樓方形劇場

※7 月 13 日（週一）因當天課程 8:30 報到並於 19:10 下課，故於臺中高鐵站有專車往返至暨大，若當天學員需搭乘專車，請於線上報名時務必勾選搭乘專車。

2. 講師初階課程（12 小時）：109 年 7 月 27 日（週一）及 30 日（週四）

培訓地點：國立暨南國際大學綜合教學大樓方形劇場

(二) 核心課程講師：除了上述課程外，另有以下課程，共計 61 小時

1. 講師進階課程（18 小時）：109 年 8 月 4 日（週二）、5 日（周三）及 10 日

(週一)

培訓地點：國立暨南國際大學綜合教學大樓方形劇場

2.核心課程教學實作(16小時):

學員需設計以樂齡學習核心課程為主題之教學方案，並於原推薦之樂齡學習中心進行16小時的「樂齡學習核心課程教學方案」實作課程，樂齡中心主任，須協助本階段學員進行教學實作。本階段須於109年10月底前完成。

第三階段：評核機制

評核機制分為初評及複評，採各階段均有考核之多元方式，說明如下：

(一) 初評：本階段檢核各該階段出席情形及書面資料，初評通過者，送交複評階段：

1.出席情形：學員於課程培訓期間每階段缺席達5小時以上者，即使培訓完成亦不發給合格證明書；另實作課程未全程參與者，亦不發給培訓合格證明書。

2.教學實踐：返回樂齡學習中心進行教學實踐16小時。

3.書面資料：含樂齡學習核心課程教案設計、教學心得(約500字)及個人教學自我評估表。

(二) 複評(核心課程講師):

1.出席情形：學員於課程培訓期間每階段缺席達5小時以上者，即使培訓完成亦不發給合格證明書；另實作課程未全程參與者，亦不發給培訓合格證明書。

2.本階段除審查書面資料之完整性，並辦理教學演示場次，通過初評之學員，需於規定時間到達演示會場，教學演示過程以10至20分鐘為原則，並由評核委員提供回饋意見。評分項目如下：

(1)書面資料(60%):含樂齡學習核心課程教學方案設計、教學心得(約500字)及自我評估表。

(2)教學演示(40%)

(三) 公告：評核通過名單須公告於教育部樂齡學習網/最新消息，並將已簽署「個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書」之通過名單，上傳前述網站之講師資料庫。

(四) 研習時數及證書：

1.參與各課程培訓且通過評核者，方可取得由中區輔導團發給之研習證明(附件3)。

2.全程參與各專業人員培訓課程並取得研習證明者，經由教育部審查，方可取得由教育部發給之合格證明書（附件4）。

3.培訓要點頒布前，曾受過教育部相關樂齡教育專業人員培訓者，得由承辦單位組成抵免審核小組，核對所修習之課程，酌予抵免，抵免時數以所報之各專業人員培訓課程時數之1/2為上限。

伍、防疫措施之注意事項：

為因應新型冠狀病毒(COVID-19)疫情防範措施，請學員配合以下事項：

- 一、在培訓當天出發前，出現發燒、咳嗽、喉嚨痛、呼吸急促、嗅覺異常等身體不適者，或是正處於居家隔離、居家檢疫或自主健康管理者，請務必在家休養！
- 二、請於培訓當天全程配戴口罩，並落實個人衛生保健。
- 三、培訓當天，請協助配合測量額溫與酒精消毒等防疫工作。
- 四、本輔導團有評估活動風險之權利，如有延期、取消或改以其他方式辦理，將於「教育部樂齡學習網」及樂齡中區輔導團臉書粉絲專頁公告。

陸、注意事項（請詳閱以下內容，以免影響權益）：

- 一、本培訓不補助交通費，參與培訓之人員交通費請自行處理。
- 二、學員應依規定全程參與各類課程之培訓，課程培訓期間每階段缺席達5小時以上者，即使培訓完成亦不發給合格證明書；另實作課程未全程參與者，亦不發給培訓合格證明書。
- 三、上課時請攜帶身分證以核對身分。參與培訓之人員培訓期間均須簽到及簽退（不得代簽）；並於上課期間進行抽點名。上課若遲到或早退超過15分鐘，以缺席1小時計算，併計於請假總時數內。
- 四、前述二、三事項，若經他人檢舉查證屬實者，一律不予通過，即使已發給證書，該證書作廢。
- 五、完整參與培訓且符合資格之學員需於109年10月31日前(以郵戳為憑，逾期恕不受理)以紙本及電子檔分別繳交上述各項資料，請勿缺漏，缺任一資料經中區輔導團通知補件且未於期限補件者，則視同自願放棄。
- 六、審查通過獲教育部證書者且於講師資料庫登錄資訊者，列為優先聘用人員。另教育部辦理相關回流訓練時得優先通知，以強化其繼續教育，持續提升專業知能。

► 中區輔導團聯絡方式：

1. 收件人：國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系樂齡學習 中區輔導團（54561 南投縣埔里鎮大學路 1 號）
2. 電話：049-2910960 分機 2532 陳小姐
3. 電子郵件：ncnuacc@gmail.com

柒、交通資訊

→活動地點：國立暨南國際大學綜合教學大樓方形劇場(南投縣埔里鎮大學路 1 號)

→詳細資訊可查詢本校網站，【交通住宿】：<http://www.ncnu.edu.tw/ncnuweb/>

→【暨大校車】搭乘注意事項：搭乘南投客運 1 路區間車至行政大樓站，投現搭乘或以悠遊卡搭乘按現金票價計價，持電子票證(一卡通或悠遊卡)上車下車皆要刷卡。

大眾運輸

●可搭乘高鐵至高鐵臺中站

1.於高鐵五號出口可搭乘台灣好行日月潭線

(<https://www.taiwantrip.com.tw/line/8?x=2&y=2>) (臺中千城站->臺中火車站->高鐵臺中站 5 號出入口->暨南大學->日月潭)，途中可在暨南大學站下車(平日與假日時刻表 <http://www.ntbus.com.tw/hsr6.html>)。

(建議訪客搭乘以上路線)

2.於高鐵五號出口可搭乘南投客運至埔里崎下站下車後，再搭乘暨大校車至行政大樓站(搭車站牌-崎下)。

●另可搭乘巴士先抵達埔里後，於崎下站下車，再轉搭南投客運 1 路區間車至行政大樓站(搭車站牌-崎下)約 15 分鐘抵達暨大。

1、由臺北(臺汽西站)、臺中(臺汽朝馬站)、或草屯搭乘臺汽客運往埔里。

2、搭乘臺鐵火車至臺中火車站，至臺中車站轉搭乘南投客運、全航客運至埔里。

自行開車

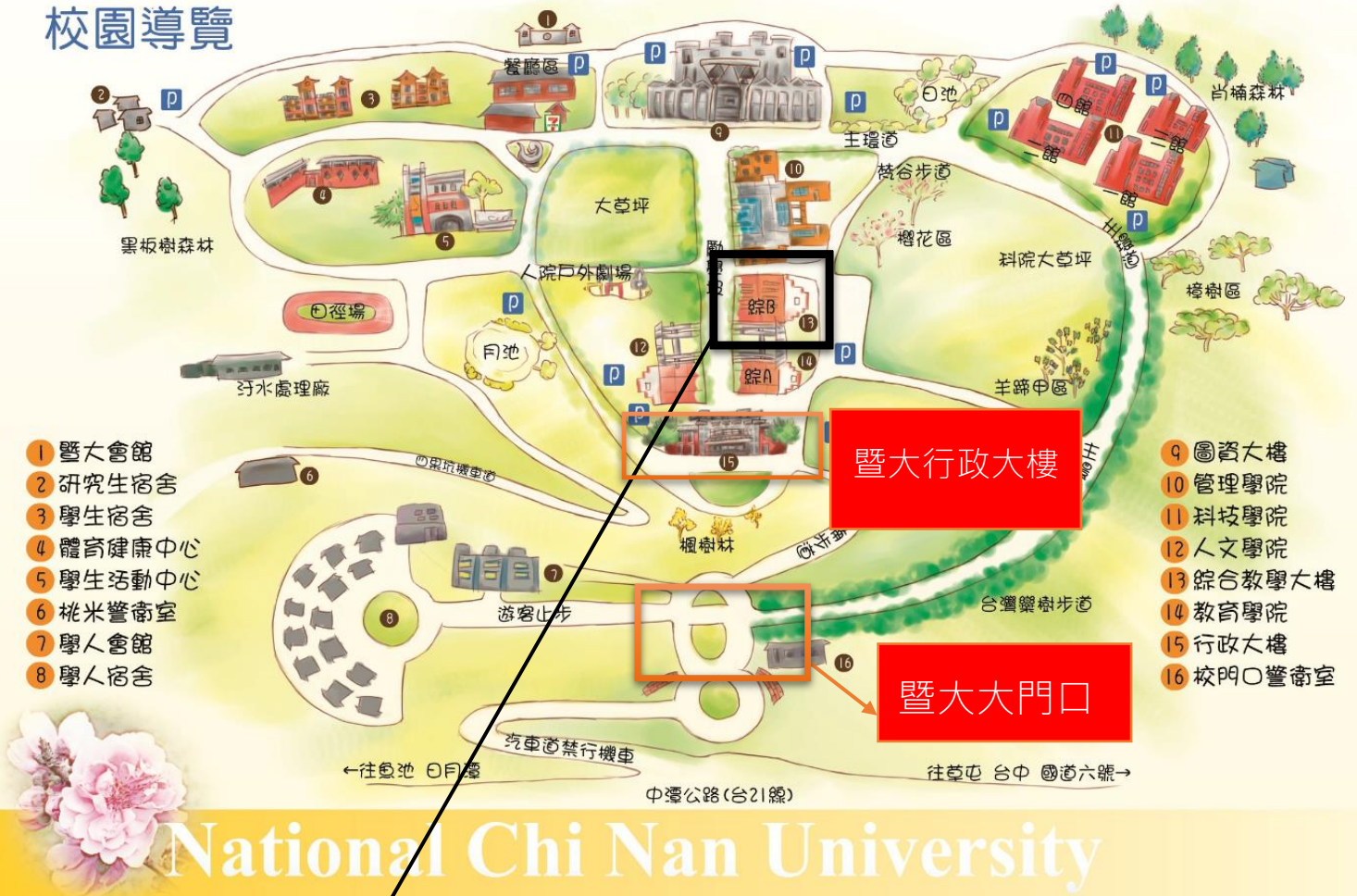
●國道 6 號直達埔里

從國道 3 號霧峰系統交流道(214km)轉國道 6 號的起點處，到愛蘭交流道(29km)下高速公路，左轉再行經台 14 線中潭公路往日月潭方向，請留意沿路暨大指示牌(藍色)，國立暨南國際大學就在您的右手邊。

國道 1 號南下	大雅（中清路）交流道（174 km）下，往台中方向，右轉上中彰（74）快速道路，至快官交流道，往南轉國道 3 號，往南投方向，至霧峰系統交流道（214km）右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道（29 km）下，左轉接台 14 線中潭公路，往魚池日月潭方向，約 10 分鐘即可抵達暨大。
國道 1 號南下	台中（中港路）交流道（178 km）下，往台中方向，右轉上中彰（74）快速道路，至快官交流道，往南轉國道 3 號，往南投方向，至霧峰系統交流道（214 km）右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道（29 km）下，左轉接台 14 線中潭公路，往魚池日月潭方向，約 10 分鐘即可抵達暨大。
國道 1 號北上	王田交流道（189 km）下，過大肚橋，經彰興路約行 1km，右轉上快官交流道，往南轉國道 3 號，往南投方向，至霧峰系統交流道（214 km）右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道（29 km）下，左轉接台 14 線中潭公路，往魚池日月潭方向，約 10 分鐘即可抵達暨大。
國道 3 號	南下北上均自霧峰系統交流道（214 km）處右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道（29 km）下，左轉接台 14 線中潭公路，往魚池日月潭方向，約 10 分鐘即可抵達暨大。

◎會場位置圖(位於標記 13.綜合教學大樓方形劇場)

校園導覽



培訓活動地點在這裡
 綜合教學大樓 方形劇場

109 年樂齡學習中區輔導團
樂齡學習專業人員培訓-樂齡講師議程
【基礎課程：15 小時】

109.07.13(週一) 地點：綜合教學大樓方形劇場

時間	課程	主持人/主講人
08:30~09:00	報到	
09:00~12:00	高齡心理與學習	主講人：李百麟 教授兼所長 國立高雄師範大學成人教育研究所
12:00~13:00	午餐	
13:00~16:00	活躍老化理論與實踐	主講人：魏惠娟 教授 國立中正大學成人及繼續教育學系
16:00~16:10	休息	
16:10~19:10	高齡者的家庭與人際關係	主講人：沈慶鴻 特聘教授兼學務長 國立暨南國際大學 諮商心理與人力資源發展學系

109.07.20(週一) 地點：綜合教學大樓方形劇場

時間	課程	主持人/主講人
09:00~09:30	報到	
09:30~12:30	高齡政策與重點	主講人：胡夢鯨 特聘教授 國立中正大學成人及繼續教育學系
12:30~13:30	午餐	
13:30~16:30	樂齡學習理論與實踐	主講人：胡夢鯨 特聘教授
16:30~16:40	休息	
16:40~17:00	綜合座談	主講人：蔡怡君副教授

註：培訓內容與授課講師以當天議程安排為主

109 年樂齡學習中區輔導團
樂齡學習專業人員培訓-樂齡講師議程
【講師初階課程：12 小時】

109.07.27(週一) 地點：綜合教學大樓方形劇場

時間	課程	主持人/主講人
09:00~09:30	報到	
09:30~12:30	樂齡課程規劃	主講人：魏惠娟 教授
12:30~13:30	午餐	
13:30~16:30	樂齡教學與班級經營	主講人：林麗惠 教授 國立中正大學成人及繼續教育學系

109.07.30(週四) 地點：綜合教學大樓方形劇場

時間	課程	主持人/主講人
09:00~09:30	報到	
09:30~12:30	教學策略與演練（一）	主講人：胡夢鯨 特聘教授
12:30~13:30	午餐	
13:30~16:30	教學策略與演練（二）	主講人：胡夢鯨 特聘教授

註：培訓內容與授課講師以當天議程安排為主

109 年樂齡學習中區輔導團
樂齡學習專業人員培訓-樂齡講師議程
【講師進階課程：18 小時】

109.08.04(週二) 地點：綜合教學大樓方形劇場

時間	課程	主持人/主講人
09:00~09:30	報到	
09:30~12:30	核心課程的課程設計	主講人：王婉如 主任 臺中市樂齡學習示範中心
12:30~13:30	午餐	
13:30~16:30	核心課程教學方法	主講人：葉維寬 校長 苗栗縣三灣鄉樂齡學習中心

109.08.05(週三) 地點：綜合教學大樓方形劇場

時間	課程	主持人/主講人
09:00~09:30	報到	
09:30~12:30	核心課程的教案撰寫	主講人：連東祥 主任 南投縣樂齡學習示範中心
12:30~13:30	午餐	
13:30~16:30	核心課程教學評量	主講人：陳明雄主任 新竹市東區樂齡學習中心

109.08.10(週一) 地點：綜合教學大樓方形劇場

時間	課程	主持人/主講人
09:00~09:30	報到	
09:30~12:30	教案發展與教學演練(一)	主講人：蔡怡君 副教授
12:30~13:30	午餐	
13:30~16:30	教案發展與教學演練(二)	主講人：蔡怡君 副教授

註：培訓內容與授課講師以當天議程安排為主

附件 1：報名表（請列印出填寫後掃描或拍照上傳至報名網址）

➤ 推薦人（樂齡學習中心主任）：_____（簽章）

➤ 推薦人手機：_____

個人報名資料	
講師姓名	個人照片
出生日期	
性別	
所屬單位	
聯絡電話	
最高學歷	<input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他：_____ （就學狀況： <input type="checkbox"/> 畢業 <input type="checkbox"/> 在學中 <input type="checkbox"/> 肄業） 學校名稱： 科系所名稱：
聯絡地址	
E-mail	
樂齡學習中心、樂齡大學或其他相關機構課程授課經驗	
樂齡學習核心課程	課程類別： <input type="checkbox"/> 生活安全 <input type="checkbox"/> 運動保健 <input type="checkbox"/> 心靈成長 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 社會參與 課程名稱(請填寫近一年開設之課程)： 授課時數：

其他相關補充資料			
1.具有相關專業 證照及證書 (表格不足請自行 增列,並提供影本 佐證資料)	單位名稱	職稱	期間
2.相關授課或經 歷 (表格不足請自行 增列,並提供佐證 資料)	單位名稱	職稱	期間
3.接受高齡相關 訓練課程 (表格不足請自行 增列,並提供佐證 資料)	訓練課程名稱	舉辦 單位	期間
教學方案成果(請提供課程大綱、教材、教學紀錄等證明資料,佐證資料請掃描後 上傳報名網址)			

出席情形檢核(此欄由中區輔導團填寫)

檢核結果 <input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過	培訓研習 (15 小時)	已完成_____小時
	講師初階 (12 小時)	已完成_____小時
	講師進階 (18 小時)	已完成_____小時
	實 作 (16 小時)	已完成_____小時

附件 2

教育部樂齡學習專業人員培訓實施計畫

個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書

本人參加教育部委託國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系樂齡學習中區輔導團(以下簡稱為承辦單位)辦理「教育部樂齡學習專業人員培訓實施計畫」，同意下列事項：

- 一、本人同意遵守智慧財產權規範：自本培訓活動所獲得之教材講義等資料，非經教育部或承辦單位授權同意，不得重製、公開播送、公開上映、公開演出、公開傳輸、改作、散步等受現行著作權法規範之行為。但合於著作權法合理使用規定之行為，不在此限。如有違反，除應自行負法律責任外，如因而對教育部或承辦單位造成損害或損失，得像本人請求損害賠償。
- 二、本人同意報名資料得由教育部及承辦單位於合理範圍內進行蒐集、利用或電腦處理。基於個人資料保護法及相關法令之規定下，依隱私權保護政策，蒐集、處理並於適當範圍內運用個人資料。
- 三、本人同意教育部與承辦單位對於所提供的個人資料進行個人身分確認與連絡；因執行業務所需，個人資料保存期間為 2 年。
- 四、本人同意協助填寫「教育部樂齡學習專業人員培訓實施計畫」相關問卷資料。
- 五、本人瞭解此一同意書符合個人資料保護法及相關法規之要求，且同意承辦單位留存此同意書，供日後查驗。

我已閱讀上述說明，並同意上述內容。

立切結書人(簽章)：_____

填寫日期：民國_____年____月____日

(請簽名後於 109/7/13 培訓當天繳交)

附件 3：研習證明格式（範例）

承辦單位核定字號

樂齡學習專業人員培訓研習證明

(培訓類別)

茲證明○○○身分證字號：

於民國 00 年 00 月 00 日至 00 月 00 日參加樂齡學習專業人員培訓基礎課程_____小時、專業課程_____小時，研習通過，特此證明。

承辦單位 ○○○

中華民國 年 月 日

附件 4：合格證明書格式（範例）

教育部核定字號

樂齡學習專業人員培訓合格證明書

(培訓類別)

茲證明○○○身分證字號：

於民國 00 年 00 月 00 日至 00 月 00 日參加樂齡學習專業人員培訓，研習通過，特此證明。

教育部部長 ○○○

中華民國 年 月 日