

## 109年度臺南市東山區樂齡學習中心樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市東山區青山國民小學

樂齡學習中心聯絡電話（如有分機需註明）：（06）6861041#12

樂齡學習中心傳真電話：（06）6860045

樂齡學習中心聯絡之電子箱：manple00@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）：

青山國小：臺南市東山區青山里 16 號

青山社區發展協會：臺南市東山區青山里 31-1 號

李仔園社區產業協會：臺南市東山區高原里 93 號

東原社區發展協會：臺南市東山區東原里 23 鄰 8 號

高原社區發展協會：臺南市東山區高原里 14-2 號

南勢社區發展協會：臺南市東山區南勢里 66-4 號

嶺南社區發展協會：臺南市東山區嶺南里 30-3 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午8時至下午4時。
2. 每週：星期一至星期五，上午8時至下午4時。

樂齡學習中心109年度課程規劃：（約200字）

根據青山在地特色規劃各項宣導課程，包括交通安全、預防詐騙、代間教育、性別平等教育、用藥安全，以及**裝置藝術大變身**、多肉植物咖啡組合創作、拼布、創意特色

紙雕製作、拼布大玩家-**時尚拼布提包**、**社區文化創意課程**…等藝術類課程，還有體適能、韻律舞蹈、養生餐點製作…等適合銀髮族的養生課程，以及電腦、生命教育、社區小旅行等等課程。

### 109 年樂齡學習中心特色：(約 200 字內)

本中心之願景是「青青樂齡活、山中藝術家」，希望在「如詩如畫」的山中美景中，也能將「這一年四季地方特色的美」、「175 咖啡公路的浪漫」、「農忙的辛勤豐收」也能變成藝術創作，分享傳遞藝術的美好氛圍。

以社會參與、發揮生命價值為樂齡學習中心的核心價值，持續宣導高齡者終身學習，並以「健康樂活」、「在地樂學」及「社區活化」三項主軸展現。

1. 健康樂活：因應東山區樂齡學習者身心健康議題、高齡趨勢學習需求，中心推動律動、**機動人生**、手工 DIY 等基礎課程，提升高齡者身心靈健康。
2. 在地樂學：青山國小結合數位機會中心，積極推動手工藝、體適能、歌謠，並有創新烘焙等「興趣課程」，讓樂齡學員享受學習樂趣，從而提昇持續學習的意願。
3. 社區活化：提供樂齡學習者透過在地學習、生命增能、創新烘焙，加強地方特色活動，以及課程公共性，如認識在地文化課程、志工培訓等，讓樂齡學員持續在社區內進行公益展演，提升樂齡學習者動力與展現在地樂齡精神。

### 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、教育部樂齡學習網
- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：
  - (1) 網站：
  - (2) FaceBook：
- 3、其他方式：如青山里活動中心，連絡電話06 -6863433  
高原社區發展協會電話06-6862710

※ 撰寫規格：字體標楷體，標題16級字，內文14級字，間距固定行高25點。