

109 年度台南市楠西區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市立楠西國民中學

樂齡學習中心聯絡電話（如有分機需註明）：(06) 5751712#202

樂齡學習中心傳真電話：(06) 5751240

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：jay29807@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）：

臺南市楠西區中興路 107 號 — 臺南市楠西國中樂齡學習中心

臺南市楠西區民族路 128 號 — 臺南市楠西區老人文康活動中心

臺南市楠西區東勢路 160 巷 30 號 — 台南市楠西區東勢社區發展協會

樂齡學習中心開放時間

1. 每週：週一至週五，上午 8 時至下午 17 時。

樂齡學習中心 109 年度課程規劃：(約 200 字)

1. 樂齡核心課程：樂齡返老還童功、認識藥草與樂齡身體保健、樂齡長輩人際互動、樂齡長輩食品衛生、樂齡長輩健康律動舞蹈、樂齡健康活動操。
2. 自主規劃課程：吃出樂齡好健康、樂齡創意激發藝術、樂齡拼布藝術、樂齡木球好好玩。
3. 貢獻服務課程：樂齡祖孫共製季節好味道、樂齡祖孫藝術創作與欣賞、樂齡祖孫木球好好玩。

109 年樂齡學習中心特色：(約 200 字內)

有專門的教室做為樂齡中心，裡面設有撞球桌、電視、電腦、DVD 撥放器等設施，希望提供地方樂齡長輩有休憩交誼的場所。並以此空間做為上課教室，創造樂齡長輩的歸屬感，營造溫馨的氣氛。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、台南市樂齡學習網：

<http://tn.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml/>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

(1) FaceBook（楠西在地人）

<https://www.facebook.com/groups/358288220998120/>

(2) FaceBook（我是楠西人）

<https://www.facebook.com/groups/521304074555650/>

3、透過社區廣播，轉知有興趣之學員。