

109 年度花蓮縣光復鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：花蓮縣志願服務協會

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 8706567

樂齡學習中心傳真電話：(03) 8706567

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：anonnop@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）：

1. 老人會 星期一至五-光復老人會(花蓮縣光復鄉自強路 80 巷 29 號)
2. 大豐班-大豐活動中心(花蓮縣光復鄉大豐村尚德街 31 號)
3. 大富班-富安宮旁(花蓮縣光復鄉明德街 58 巷 1 號)
4. 大進班-大進活動中心(花蓮縣光復鄉大進村糖廠街 2 號)
5. 烏卡蓋班-烏卡蓋部落發展場(花蓮縣光復鄉大興村民生街 6 號)

樂齡學習中心開放時間：

1. 每天：上午 9 時至下午 17 時
2. 每週：星期一到星期五，上午 8 時至下午 17 時。

樂齡學習中心 109 年度課程重點說明：

樂齡核心課程：生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與，上課時數總計：154 小時。

自主規劃課程：歌舞人生、手作課程、健康律動、樂齡故事繪本課程、大智慧過生活、手工成藝，上課時數總計：150 小時。

貢獻服務課程：志工增能、志工服務方案：生命故事、社會參與，上課時數總計：74 小時。

共計 378 小時

109 年樂齡學習中心特色：

光復鄉樂齡學習中心各分班仍積極深入推廣，並現有資源讓長者有多元的課程內容，快樂學習活躍老化；運用樂齡中心志工組成風箏學堂手作團，進入縣內各樂齡中心，進行風箏手作活動，並縣內成果或祖父母時，進行各中心之風箏手作交流，增加中心的互動機會。。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、花蓮縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Hualien/HualienIndex>

2、FaceBook：光復鄉樂齡學習中心

3、其他方式：花蓮縣光復鄉樂齡學習中心辦公室

聯絡地址：花蓮縣光復鄉中正路二段二巷 27 號

連絡電話：038706567

聯絡信箱：anonnop@gmail.com