

## 109 年度雲林縣林內鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位:雲林縣林內鄉公所

樂齡學習中心連絡電話:(05)5892001 # 312

樂齡學習中心傳真電話:(05)5898886

樂齡學習中心連絡之電子信箱:ivel010@yahoo.com.tw

樂齡中心常態式上課地點及分班:

樂齡中心-圖書館據點:(中正路 340 號)

各村活動中心-林中村據點:1. 林中社區活動中心(林中村榮興路 19 號)

2. 武聖宮據點(林中村瑞農路 27-1 號)

林南村據點:林南社區活動中心(林南村成功路 13 號)

九芎村據點:九芎社區活動中心(九芎村中央路鎮安宮右側)

湖本村據點:湖本社區活動中心(湖本村三權路 28 號)

烏塗村據點:烏塗社區活動中心(烏塗村烏塗路 47 號)

烏麻村據點:1. 烏麻長源宮廣場(烏麻村長源路 3-2 號)

2. 烏麻村永昌宮(烏麻村永昌路 100 號)

樂齡學習中心開放時間

1. 每天:上午 8 時至下午 5 時

2. 每週星期二至星期日, 上午 8 時至下午 5 時

樂齡中心 109 年度課程重點說明

1. 安排系列課程, 提供多元的學習機會、方式及活動, 持續深化課程, 讓樂齡者學習新知識, 老年生活更有味, 促進樂齡者之間的交流互動, 培養熱愛學習的精神。
2. 鼓勵擔任志工, 樂於服務。
3. 透過音樂和肢體活動, 引領老人保持適度的運動, 藉由學習增進人際關係, 增加生活內涵及活化記憶力。
4. 結合社會資源, 藉由社區活動或集會場合, 鼓勵更多鄉民加入樂齡學習行列。
5. 預計增擴 1 個學習據點。(樂齡中心不定時於假日開課讓祖孫、父母一同學習)
6. 預計年底舉辦成果展, 鼓勵學員將所學呈現:目前有:竹藝吹奏、舞蹈、打鼓、長者運動、銀養料理(結合在地食材)、烘培課程等等。

## 109 年樂齡中心特色

於中心針對樂齡者開設電腦課程，結合圖書館電腦設備資源，開班教學社區樂齡學員，如何利用電腦設備查閱網路資訊及製作電子書及分享成果。配合公所推動行動支付、i 郵箱之訊息及學習，增進樂齡學習領域提升。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 雲林縣樂齡學學習網：<https://reurl.cc/GVLDAy>
2. 樂齡學習中心網站、FaceBook、林內鄉公所等連結網址：
  - (1)林內鄉公所：<https://reurl.cc/WdMW3Z>
  - (2)林內樂齡學習暨數位學習中心：<https://reurl.cc/rx4XIN>