

109 年度宜蘭縣三星鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：宜蘭縣立三星國民中學

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 9892012#242

樂齡學習中心傳真電話：(03) 9893196

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：mandy@tmail.ilc.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

- ＞ 三星國中本部：266 宜蘭縣三星鄉星義路 72 號
- ＞ 天送埤分部：266宜蘭縣三星鄉天山村福山街119號
- ＞ 叭哩沙分部：266宜蘭縣三星鄉月眉村三星路4段318號
- ＞ 三星國小分部：266宜蘭縣三星鄉三星路五段86號
- ＞ 行健分部：266宜蘭縣三星鄉行建村行健三路二段13號
- ＞ 大隱分部：266宜蘭縣三星鄉三星路一段533巷48號
- ＞ 大洲分部：266宜蘭縣三星鄉五分路二段180號
- ＞ 尾塹分部：266宜蘭縣三星鄉上將路一段249巷30號

樂齡學習中心本部開放時間：每週一~五 上午 8:00~下午 17:00

樂齡學習中心 109 年度課程規劃：

樂齡核心課程：生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與。

中心自主課程：三星有夠讚系列～在地文化探索、在地美食製作研發、在地美感藝術創作；文化傳承系列～閩客美食、客家花布包、閩南語相褒歌謠；節慶系列～三大節日；銀髮休閒～公園高爾夫；祖孫共學～這樣也可以。

貢獻服務課程：志工增能進修及教育訓練、社區導覽解說培訓、環保淨溪。

109 年樂齡學習中心特色：

109 課程安排持續統整、深化以凸顯三星特色課程，並加強各分部觀摩交流，課程資源師資共用共享，提升授課品質和避免資源浪費。各類課程設計以系統性規劃及各分部協同合作辦理為原則，期待三星鄉樂齡課程能表彰在地文化特色及促進學員身心靈健康。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、宜蘭縣樂齡學習網：<http://ilc.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml>

2、樂齡中心網站、群組，FaceBook 等連結網址：

FaceBook：

<https://www.facebook.com/YiLanXianSanXingXiangLeLingXueXiZhongXin>

3、其他方式：(1) 張貼活動文宣於鄉內機關團體 (2) 提供活動文宣並請各部承辦或村里幹事轉知 (3) 張貼活動文宣並請中心本部學生轉知家中長輩 (4) 學員口耳相傳 (5) 電子相關媒體。