

109 年度高雄市那瑪夏區樂齡學習中心簡介

承辦單位:高雄市原住民文化藝術發展協會
樂齡學習中心聯絡電話: (07) 6701786
樂齡學習中心傳真電話: (07) 6701786
樂齡學習中心聯絡之電子信箱:umavwawa@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班(含址): 高雄市那瑪夏區達卡努瓦里 2 鄰秀嶺巷 82號
樂齡學習中心開放時間: 每週一、二、三、四、五晚上 18:00~20:00。 週六早上 08:00~12:00。 週日早上 08:00~16:00。
樂齡學習中心 109 年度課程規劃: 一、樂齡核心課程: 1. 生活安全:居家安全、交通安全、用藥安全、經濟安全、財務管理、銀髮族防詐騙、法律知識等。 2. 運動保健:銀髮體適能、保健資源、認識老年常見疾病、健康促進策略等。 3. 心靈成長:生命教育、靈性教育、信仰學習、心理輔導、閱讀學習、記憶力活化等。 4. 人際關係:老人家庭及社會人際關係、旅遊學習、社團活動、家人相處、婚姻教育等。 5. 社會參與:樂齡學習的重要性、高齡社會趨勢、性別平等、消費者保護、美感教育、媒體素養教育等。 二、自主規劃課程: 1. 代間教育:結合在地產業、自然及人文環境、生態保育、歷史、藝術、族語學習,生活美學DIY、環保美學DIY、祖幼親子活動、原住民族舞蹈、詩歌合唱等。 2. 代間學習:傳統編織文化技藝傳承、產業創新、祖孫快樂打擊樂等。 三、貢獻服務課程: 1. 代間學習:家庭教育及部落教育(專題講座)、代間溝通及互動技巧。 2. 訓練課程:志工特殊訓練課程、志工專業訓練。
109 年樂齡學習中心特色: 高雄市那瑪夏區是一個擁有多元族群(布農族、卡那卡那富族、拉阿魯哇族、泰雅族、排灣族等)的部落,樂齡學習中心結合多元族群文化及各族群之傳統技藝,邀請部落耆老擔任課程講師,並與部落幼兒園連結,共創祖幼文化傳承課程。樂齡學習中心也與在地衛生所、派出所、區公所及原住民家庭服務中心等單位連結,安排各樣宣導講座及預防課程。樂齡學中心也會外聘專業講師,辦理中心專業講座及志工專業訓練。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊: 1. 高雄市樂齡學習網: https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Kaohsiung/KaohsiungIndex 2. 其他方式:部落居民都信仰基督徒,透過各教會做宣導、口耳相傳,請在地里長廣播等。