

109 年度澎湖縣白沙鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：澎湖縣白鄉健康舞蹈協會
樂齡學習中心聯絡電話（如有分機需註明）：(06) 9932-627
樂齡學習中心傳真電話：(06) 9932-627
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：bs32627@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）： 中心上課-白沙鄉老人文康活動中心(白沙鄉赤崁漁港新村 20-1 號) 分班-各村之社區活動中心
樂齡學習中心開放時間 1. 每天：晚上 7 時至 9 時。 2. 每週：一至六（請註明星期幾），上午 8 時至下午 5:30 時。
樂齡學習中心 109 年度課程規劃：(約 200 字) 核心課程開設 1. 生活安全 2. 運動養身保健 3. 心靈成長 4. 人際關係 5. 社會參與等 5 大類共 131 小時占總課程 39.4%。其中心靈成長則以預防失智為單一課程，主要著墨在失智時可能呈現的狀況以及家人應如何相伴才能減緩惡化速度。自主課程有 1. 用藥安全 2. 藝文表演工作坊 3. 我的人生範本 4. 銀髮族生涯規劃&生活禮儀 5. 去桌遊 6. 書法研習等共 158 小時占總課程 47.6%。貢獻服務分志工陪訓與增能共 43 小時占總課程 13%外加家訪獨居與偶居長者。
109 年樂齡學習中心特色：(約 200 字內) 今年度本中心課程特色將以深入剖析失智議題，創造友善社區為前提，因為只有在發現問題時才有機會改善失智家庭的紛紛擾擾。除此之外藝文表演仍然是中心的特色主軸，每年度都有一齣新的戲碼，基本上還是以在地文化產業為主題，以老人家熟悉的事物用肢體演技呈現。從參與衛福部「阿公阿嬤活力秀」競賽，八年來除了一次失誤外其餘皆在四名內，這表示學員在這課程上學習的用心與努力，尤其在研發製作道具上更展現了無比的智慧，確確實實的做到了學習增能再奉獻。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1 澎湖縣（市）樂齡學習網：

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

（1）網站：<https://s9932627blogspot.com>

（2）FaceBook：

3、其他方式：如○○村里長辦公室，連絡電話………

※ 各樂齡學習中心填寫完畢後，於109年3月13(星期五)前，傳送所屬縣市政府承辦同仁。

※ 請各縣市承辦同仁於109年3月17日(星期二)前（以縣市為單位）傳送所督導之各區輔導團助理。

撰寫規格：字體標楷體，標題16級字，內文14級字，間