

109 年度新北市坪林樂齡學習中心簡介

承辦單位：坪林區樂齡學習中心

樂齡學習中心聯絡電話（如有分機需註明）：(02) 26656213#16

樂齡學習中心傳真電話：(02) 26657115

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：s8741008@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）：

新北市坪林學習中心（新北市坪林區坪林里坪林街 114 號。）、

漁光分班（新北市坪林區漁光里坪雙路二段 2 號。）

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：下午__一__時至下午__五__時(每周一至至周五)

2. 每週：__六__（請註明星期幾），上午__8__時至上午__12__時。

樂齡學習中心 109 年度課程重點說明：

以「銀髮樂活--舞動人生」為特色課程主軸，課程包含一系列之民俗舞蹈及動健康課程，並結合坪林茶藝文化辦理發表活動，豐富社區銀髮族生活內涵。

「合唱」及「茶歌相褒」為興趣特色課程兩大支脈，從音樂的聆賞，到提供學員發表的舞台，發揮潛能，並參與社區文藝活動演出，豐富生活內涵；並藉由茶歌相褒課程的進行，讓坪林茶鄉傳統的採茶歌句得以延續、流傳，並積極培養孩子進行學習。。

社會參與課程則以「健康生活講座」方式進行，課程內容包括：預防及宣導老人心理問題（失智症、憂鬱症等）、用藥安全、消費保護、老人交通安全、祖孫代間互動、性別平等教育、詐騙宣導等。

109 年樂齡學習中心特色：

「樂活 健康 有活力」是坪林樂齡學習中心的最佳寫照，平均年齡高達七十餘歲之成員在授課老師的引導下，學習成果豐碩，樂齡成員們多次至老人之家、社區節慶做服務性之展演，可謂熱心公益，嘉惠遐齡，足堪表率

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、新北市樂齡學習網：

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

（1）FaceBook：[新北市坪林樂齡學習中心](#)

3、其他方式：如廣告單貼放里長辦公室