

# 教育部 109 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部增能培訓計畫 (北區)

## 一、目的

為協助高齡自主學習團體帶領人及其核心幹部，熟悉高齡者身心靈學習需求，藉由講座、分享、交流及透過與他人間創意激盪啟發過程，瞭解組織經營方式及技巧，以增進規劃運作知能，特辦理本計畫。

## 二、辦理單位

- (一) 主辦單位：教育部
- (二) 承辦單位：國立中正大學
- (三) 協辦單位：新北市政府教育局

## 三、培訓日期：109 年 8 月 25 日(星期二) 8：30~16：10

## 四、培訓地點：新北市新店區安坑國民小學視聽教室（新北市新店區安忠路 36 號）

## 五、培訓對象：

參與培訓對象須具備下列資格其中之一，說明如下：

1. 109 年推動高齡自主學習團體帶領人及核心幹部（每團至多 3 人）。
2. 105-107 年取得教育部高齡自主學習團體帶領人資格證明書者。

\*本培訓參加對象以具備前述 2 項資格者為優先，將依報名順序進行錄取，人數額滿為止，若報名截止後人數尚未額滿，則開放對本計畫感興趣之民眾報名，並依報名順序遞補。

## 六、報名：本次工作坊一律採用網路報名：請至

<https://forms.gle/2HmXztrvrbXa4vS7> 報名

- (一) 報名日期：自即日起至 109 年 8 月 9 日(日)

(本場人數上限為 100 人額滿為止)

- (二) 聯絡方式：(05) 2720411 轉 26111 洽黃小姐、林小姐

## 七、注意事項：

(一)上述參與之帶領人當日請攜帶證明書與會，全程參與者，由承辦單位核蓋研習時數證明，計 6 小時。

(二)本計畫未盡事宜，依相關規定辦理，或由本部召開會議決定之。

(三)如因特殊情況，本部得調整活動時間、活動內容及講師。

**109 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部北區增能培訓工作坊  
活動流程表**

\*實際流程以當天議程為主\*

時 間	分 鐘	活動內容	主 講 者
08:30-09:00	30 分鐘	報到	承辦單位
09:00-09:10	10 分鐘	開幕式	承辦單位
09:10-11:10	120 分鐘	高齡心理與溝通技巧	黃講座富順 國立中正大學 成人及繼續教育學系
11:10-11:20	10 分鐘	休息	
11:20-12:00	自主學習團體帶領人經驗分享		
	20 分鐘	高齡自主團體穩定發展與 資源結合	翁碧菁帶領人
	20 分鐘	雙向互動與交流	林教授麗惠 國立中正大學 成人及繼續教育學系
12:00-13:00	60 分鐘	午餐	
13:00-14:30	90 分鐘	人生的另一個旅程-長者與 音樂	樂無休止創意團隊 廖珮岐音樂治療師
14:30-14:40	10 分鐘	休息	
14:40-16:10	90 分鐘	人生的另一個旅程-長者與 音樂	樂無休止創意團隊 廖珮岐音樂治療師

# 教育部 109 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部增能培訓計畫 (中區)

## 一、目的

為協助高齡自主學習團體帶領人及其核心幹部，熟悉高齡者身心靈學習需求，藉由講座、分享、交流及透過與他人間創意激盪啟發過程，瞭解組織經營方式及技巧，以增進規劃運作知能，特辦理本計畫。

## 二、辦理單位

- (一) 主辦單位：教育部
- (二) 承辦單位：國立中正大學
- (三) 協辦單位：苗栗縣政府

三、培訓日期：109 年 8 月 18 日(星期二) 8：30~16：10

四、培訓地點：苗栗縣立圖書館 4 樓講演廳 (苗栗縣苗栗市自治路 50 號)

## 五、培訓對象：

參與培訓對象須具備下列資格其中之一，說明如下：

1. 109 年推動高齡自主學習團體帶領人及核心幹部 (每團至多 3 人)。
2. 105-107 年取得教育部高齡自主學習團體帶領人資格證明書者。

\*本培訓參加對象以具備前述 2 項資格者為優先，將依報名順序進行錄取，人數額滿為止，若報名截止後人數尚未額滿，則開放對本計畫感興趣之民眾報名，並依報名順序遞補。

## 六、報名：本次工作坊一律採用網路報名：請至

<https://forms.gle/2HmXztrvrbXa4vS7> 報名

(一) 報名日期：自即日起至 109 年 8 月 9 日(日)

(本場人數上限為 60 人額滿為止)

(二) 聯絡方式：(05) 2720411 轉 26111 洽黃小姐、林小姐

## 七、注意事項：

(一)上述參與之帶領人當日請攜帶證明書與會，全程參與者，由承辦單位核蓋研習時數證明，計 6 小時。

(二)本計畫未盡事宜，依相關規定辦理，或由本部召開會議決定之。

(三)如因特殊情況，本部得調整活動時間、活動內容及講師。

**109 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部中區增能培訓工作坊  
活動流程表**

\*實際流程以當天議程為主\*

時 間	分 鐘	活動內容	主講者
08:30-09:00	30 分鐘	報到	承辦單位
09:00-09:10	10 分鐘	開幕式	承辦單位
09:10-11:10	120 分鐘	高齡心理與溝通技巧	黃講座富順 國立中正大學 成人及繼續教育學系
11:10-11:20	10 分鐘	休息	
11:20-12:00	自主學習團體帶領人經驗分享		
	20 分鐘	高齡自主團體穩定發展與 資源結合	羅玉蘭帶領人
	20 分鐘	雙向互動與交流	林教授麗惠 國立中正大學 成人及繼續教育學系
12:00-13:00	60 分鐘	午餐	
13:00-14:30	90 分鐘	人生的另一個旅程-長者與 音樂	樂無休止創意團隊 廖珮岐音樂治療師
14:30-14:40	10 分鐘	休息	
14:40-16:10	90 分鐘	人生的另一個旅程-長者與 音樂	樂無休止創意團隊 廖珮岐音樂治療師

# 教育部 109 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部增能培訓計畫 (南區)

## 一、目的

為協助高齡自主學習團體帶領人及其核心幹部，熟悉高齡者身心靈學習需求，藉由講座、分享、交流及透過與他人間創意激盪啟發過程，瞭解組織經營方式及技巧，以增進規劃運作知能，特辦理本計畫。

## 二、辦理單位

- (一) 主辦單位：教育部
- (二) 承辦單位：國立中正大學
- (三) 協辦單位：高雄市政府教育局

三、培訓日期：109 年 8 月 19 日(星期三) 8：30~16：10

四、培訓地點：高雄市政府鳳山行政中心大禮堂（高雄市鳳山區光復路二段 132 號）

## 五、培訓對象：

參與培訓對象須具備下列資格其中之一，說明如下：

1. 109 年推動高齡自主學習團體帶領人及核心幹部（每團至多 3 人）。
2. 105-107 年取得教育部高齡自主學習團體帶領人資格證明書者。

\*本培訓參加對象以具備前述 2 項資格者為優先，將依報名順序進行錄取，人數額滿為止，若報名截止後人數尚未額滿，則開放對本計畫感興趣之民眾報名，並依報名順序遞補。

## 六、報名：本次工作坊一律採用網路報名：請至

<https://forms.gle/2HmXztrvrbXa4vS7> 報名

- (一) 報名日期：自即日起至 109 年 8 月 9 日(日)  
(本場人數上限為 100 人額滿為止)

- (二) 聯絡方式：(05) 2720411 轉 26111 洽黃小姐、林小姐

## 七、注意事項：

(一) 上述參與之帶領人當日請攜帶證明書與會，全程參與者，由承辦單位核蓋研習時數證明，計 6 小時。

(二) 本計畫未盡事宜，依相關規定辦理，或由本部召開會議決定之。

(三) 如因特殊情況，本部得調整活動時間、活動內容及講師。

**109 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部南區增能培訓工作坊  
活動流程表**

\*實際流程以當天議程為主\*

時 間	分 鐘	活動內容	主 講 者
08:30-09:00	30 分鐘	報到	承辦單位
09:00-09:10	10 分鐘	開幕式	承辦單位
09:10-11:10	120 分鐘	高齡心理與溝通技巧	黃講座富順 國立中正大學 成人及繼續教育學系
11:10-11:20	10 分鐘	休息	
11:20-12:00	自主學習團體帶領人經驗分享		
	20 分鐘	銀齡健康樂活幸福	黃月櫻帶領人
	20 分鐘	雙向互動與交流	林教授麗惠 國立中正大學 成人及繼續教育學系
12:00-13:00	60 分鐘	午餐	
13:00-14:30	90 分鐘	音樂律動的活動帶領技巧 與實作	國立高雄師範大學 百老匯樂齡社 董蓉生講師
14:30-14:40	10 分鐘	休息	
14:40-16:10	90 分鐘	音樂律動的活動帶領技巧 與實作	國立高雄師範大學 百老匯樂齡社 董蓉生講師

# 教育部 109 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部增能培訓計畫 (東區)

## 一、目的

為協助高齡自主學習團體帶領人及其核心幹部，熟悉高齡者身心靈學習需求，藉由講座、分享、交流及透過與他人間創意激盪啟發過程，瞭解組織經營方式及技巧，以增進規劃運作知能，特辦理本計畫。

## 二、辦理單位

- (一) 主辦單位：教育部
- (二) 承辦單位：國立中正大學
- (三) 協辦單位：臺東縣政府

三、培訓日期：109 年 8 月 21 日(星期五) 8：30~16：10

四、培訓地點：國立臺東生活美學館 2 樓視廳教室（臺東縣臺東市大同路 254 號）

## 五、培訓對象：

參與培訓對象須具備下列資格其中之一，說明如下：

1. 109 年推動高齡自主學習團體帶領人及核心幹部（每團至多 3 人）。
2. 105-107 年取得教育部高齡自主學習團體帶領人資格證明書者。

\*本培訓參加對象以具備前述 2 項資格者為優先，將依報名順序進行錄取，人數額滿為止，若報名截止後人數尚未額滿，則開放對本計畫感興趣之民眾報名，並依報名順序遞補。

## 六、報名：本次工作坊一律採用網路報名：請至

<https://forms.gle/2HmXztrvrbXa4vS7> 報名

- (一) 報名日期：自即日起至 109 年 8 月 9 日(日)  
(本場人數上限為 50 人額滿為止)

- (二) 聯絡方式：(05) 2720411 轉 26111 洽黃小姐、林小姐

## 七、注意事項：

(一) 上述參與之帶領人當日請攜帶證明書與會，全程參與者，由承辦單位核蓋研習時數證明，計 6 小時。

(二) 本計畫未盡事宜，依相關規定辦理，或由本部召開會議決定之。

(三) 如因特殊情況，本部得調整活動時間、活動內容及講師。

**109 年高齡自主學習團體帶領人及核心幹部東區增能培訓工作坊  
活動流程表**

\*實際流程以當天議程為主\*

時 間	分 鐘	活動內容	主講者
08:30-09:00	30 分鐘	報到	承辦單位
09:00-09:10	10 分鐘	開幕式	承辦單位
09:10-11:10	120 分鐘	高齡心理與溝通技巧	黃講座富順 國立中正大學 成人及繼續教育學系
11:10-11:20	10 分鐘	休息	
11:20-12:00	自主學習團體帶領人經驗分享		
	20 分鐘	高齡自主團體穩定發展與 資源結合	蘇桂仙帶領人
	20 分鐘	雙向互動與交流	林教授麗惠 國立中正大學 成人及繼續教育學系
12:00-13:00	60 分鐘	午餐	
13:00-14:30	90 分鐘	音樂律動的活動帶領技巧 與實作	國立高雄師範大學 百老匯樂齡社 董蓉生講師
14:30-14:40	10 分鐘	休息	
14:40-16:10	90 分鐘	音樂律動的活動帶領技巧 與實作	國立高雄師範大學 百老匯樂齡社 董蓉生講師