

110 年度新北市金山樂齡學習中心簡介

承辦單位：新北市金山國小
樂齡學習中心聯絡電話（如有分機需註明）：(02) 24981125#211
樂齡學習中心傳真電話：(02) 2498-5372
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：kayispondering@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）： 1. 金山國小（新北市金山區中山路 234 號） 2. 金山區金包里社區發展協會（新北市金山區大同里溫泉路 2 巷 9 號） 3. 金山區美田里社區發展協會（新北市金山區中山路 236 號） 4. 金美國小（新北市金山區忠孝一路 111 號）
樂齡學習中心開放時間 1. 每天：上午 9 時至下午 8 時 2. 每週：星期一至星期五，上午 9 時至下午 8 時。
樂齡學習中心 109 年度課程規劃：(約 200 字) 一、樂齡核心課程：本中心開設 5 類核心課程，有生活安全課程、運動保健課程、心靈成長課程、人際關係課程、政策宣導課程。 二、自主規劃課程：共 5 項課程，有養生瑜珈保健班、樂齡排舞班、太極柔力球班、動手做家飾品課程工作坊。 三、貢獻服務課程：分為樂齡志工增能課程(環境教育樂齡導覽志工培訓課程、志工特殊訓練課程)及志工服務方案(樂齡爺爺奶奶話家鄉、樂齡排舞班配合相關活動進行展演、太極柔力球班配合相關活動進行展演、動手做家飾品課程工作坊配合活動辦理作品義賣活動)。
109 年樂齡學習中心特色：(約 200 字內) 一、提供銀髮族培養興趣機會：依據銀髮族需求，開辦多樣化課程，提供其多元學習機會，培養興趣或專長。 二、建構銀髮族健康生活環境：營造友善環境，促使銀髮族能積極參與社會活動，達到生理、心理及社會面向最佳化。 三、形塑銀髮族終身學習社區：積極創造社區良好學習氛圍，讓銀髮族能快樂生

活學習，建構社區終身學習中心優質環境

四、推展銀髮族服務學習精神：設立銀髮族諮詢服務平台，並開辦貢獻服務課程，回饋社區。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、新北市數位樂學網：<https://ezlearn.ntpc.gov.tw/>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

FaceBook：<https://www.facebook.com/groups/836744593008499/about/>

3、其他方式：電洽（02）24981125#211