

## 110 年度宜蘭縣礁溪鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：宜蘭縣礁溪鄉礁溪國民小學

樂齡學習中心聯絡電話（如有分機需註明）：（03）9882047#160

樂齡學習中心傳真電話：（03）9881503

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：c8601062270@tmail.ilc.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

宜蘭縣礁溪鄉礁溪路四段 135 號 礁溪國小樂齡教室

樂齡學習中心開放時間

1. 每週一至五，上午 9 時至下午 4 時

110 年度課程規劃總說明：

礁溪鄉樂齡學習中心 110 年度起於礁溪國小辦理，年度課程共計 312 小時，包括三大主軸：樂齡核心課程(110 小時)、自主規劃課程(152 小時)、貢獻服務課程(50 小時)及樂齡學習服務社團（10 小時）。內容包括與生活息息相關的環保意識、生活安全、運動保健、人際關係等議題。並結合「在地資源與產業特色課程」、「興趣課程」學習日語、書法、國畫、手作、桌球等才藝課程，以及禪繞畫在地社區服務、銀光快閃課程。除了在本校開設課程，也延續過去仁愛之家在礁溪鄉各村社區活動中心之開設課程，繼續服務參與課程的學員。

110 年樂齡學習中心特色：

礁溪鄉之特色為溫泉等相關產業，如：礁溪溫泉歷史、人文、景點、農特產品、景觀步道等，本中心持續推動並規劃本鄉特色之相關課程，以期本鄉長者凝聚認同感及向心力。以『健康樂活、學習成長、快樂服務』，結合礁溪在地特色，永續發展礁溪鄉樂齡學習中心，期望長者『快樂學習、忘記年齡』。

110 年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

「銀光快閃社區服務部隊」為礁溪樂齡學習中心之學習社團，秉持著健康樂活、

學習成長、快樂學習、忘記年齡，創作自己獨特的人文氣息，與結合在地產業溫泉特色，經常製作許多手創作品，如：浴衣、吊飾等，以融入礁溪在地文化，讓長者能實際走向人群，實際參與社會活動，秀出自信、秀出美，隨著課程所教授的熟悉音樂，翩翩起舞，舞動青春與活力，舞出生命與快樂，達到活躍人生。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、宜蘭縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Yilan/YilanIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）網站：LINE：礁小樂齡班

（2）網站：礁溪國小校網：<http://www.jausips.ilc.edu.tw/>