

新北市新莊區豐年樂齡學習中心 110 年度【春季班】課程時間表

3/15(一)起陸續開課，每班 10 堂課；6/9(三)成果展

編號	班別	星期	時間	上課地點	費用
1	在地環保手工皂班	一	13:30-15:30	豐年國小 102 教室	300
2	一輩子劇坊	一	19:00-21:00	豐年國小活動中心 1 樓韻律教室	0
3	健康自癒力 A 班	一	13:30-15:30	新北市銀色知悠生蒙特梭利中心新樹路 222 號 4 樓	300
4	健康自癒力 B 班	二	14:30-16:30	興化活動中心五工路 68 巷 2 號 3 樓綜合教室	300
5	記憶力達人	二	09:00-11:00	豐年國小 101 教室	300
6	烏克麗麗樂齡班	二	09:00-11:00	新泰活動中心建中街 116 巷 3 弄 2 號 3 樓會議室	300
7	豐年好滋味	二	13:30-15:30	豐年國小 102 教室	300
8	健康彈力帶	三	9:00-11:00	豐年國小 101 教室	300
9	花甲子舞坊	三	13:30-15:30	豐年國小活動中心 1 樓韻律教室	0
10	健康心方法	三	14:00-16:00	全安活動中心新莊路 527 號 3 樓	300
11	奇肌樂活	四	14:00-16:00	瓊泰活動中心瓊泰路 85 號 B1 研習教室	300
12	奇摩子樂坊	四	13:30-15:30	豐年國小司令台會議室	0
13	寫生素描與生活美學 A	四	09:00-11:00	豐年國小 101 教室	300
14	寫生素描與生活美學 B	五	14:00-16:00	豐年國小 101 教室	300
15	日語休閒會話班	五	09:00-11:00	豐年國小 101 教室	300
16	樂活太鼓	五	13:30-15:30	豐年國小活動中心 2 樓	300

豐年樂齡學習優質中心 110 年度春季班

代間教育&銀絲卷俱樂部活動

場次	時間	活動名稱	講師	備註
01	09:35-10:15 10:30-11:10 14:20-15:00	心情療育小罐子	林孜穎	3/23(二)、3/24(三)、 3/25(四)、4/1(四)(代間教育)
02	19:00~21:00	粉彩杯墊	林孜穎	03/26(銀絲卷課程)
03	19:00~21:00	健康毛巾操	陳麗如	04/16(銀絲卷課程)
04	11:20~12:00	轉盤高手	簡好珍	04/21(代間教育)
05	09:35~10:15	母親節玫瑰花	蘇貞瑜	05/05(代間教育)
06	19:00~21:00	蝶谷巴特小提袋	賴祥兒	05/21(銀絲卷課程)
07	14:20~15:00	烹飪小點心	蔡雅如	06/04(代間教育)
08	19:00~21:00	紓解壓力沒煩惱	陳芝安 顏晶瑩	06/04(銀絲卷課程)